

シルバー人材センター 会員大募集！

今の暮らしにちょうどいい働き方
一緒に考えてみませんか？

孫に
お小遣いを
あげたい



週2・3日
働けたら
いいのに



シルバー人材センターの就業基本は

臨短軽

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、複数名で分担する方法（ワークシェアやローテーション就業など）で対応いたします。
「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安



シルバー世代の豊かな経験が生かされています。

介護施設では



介護 補助 派遣

- ・介護補助
- ・施設内清掃 / 洗濯
- ・調理補助
- ・食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転・車内清掃等

スーパー、ホームセンターでは

店舗 補助 派遣

- ・商品の品出し、商品の補充
- ・陳列前だし
- ・惣菜品のバック詰め
- ・調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃、駐車場の案内業務
- ・園芸 / 各種商品管理等

保育園・学童クラブでは



保育・学童 補助 派遣

- ・保育補助(見守り等)
- ・学童支援補助
- ・調理補助
- ・保育室施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転・添乗業務等



サービス 分野 請負

- ・福祉家事援助サービス
- ・子育て支援サービス
- ・高齢者・介護支援など



事務・外交 分野 請負

- ・毛筆筆耕
- ・広報誌の配布
- ・宛名書き
- ・検針
- ・チラシ配布
- ・文書管理
- ・受付事務など



専門・技術 分野 請負

- ・ふすま・障子張り
- ・植木手入れ
- ・補習教室講師
- ・大工仕事
- ・経理事務
- ・ペンキ塗りなど



屋内外の 作業・管理 分野 請負

- ・公園の掃除
- ・草刈り
- ・包装/箱詰め
- ・空き家の掃除
- ・施設管理
- ・駐車場管理など

— ご理解頂きたいこと —

- ① 高齢者に向けた仕事が原則ですので、危険または有害、重労働等の恐れがある仕事は実施いたしていません。
- ② 1人の会員が就業できるのは、「臨時的かつ短期的又は軽易な業務」(月10日または20時間未満)となりますので、長時間のお仕事は、複数会員によるローテーション就業となります。
- ③ 実施している仕事は地域によって異なります。詳しくは、「あなたのまちのシルバー人材センター」までお問い合わせください。

お問い合わせは、あなたのまちのシルバー人材センターへ

- 公益社団法人 那覇市シルバー人材センター ☎098-943-5658
- 公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター ☎098-929-1361
- 公益社団法人 浦添市シルバー人材センター ☎098-875-1701
- 公益社団法人 うるま市シルバー人材センター ☎098-972-2267
- 公益社団法人 宜野湾市シルバー人材センター ☎098-893-6828
- 公益社団法人 糸満市シルバー人材センター ☎098-992-1007
- 公益社団法人 石垣市シルバー人材センター ☎0980-83-8439
- 公益社団法人 宮古島市シルバー人材センター ☎0980-72-8495
- 公益社団法人 西原町シルバー人材センター ☎098-944-1699

- 公益社団法人 北谷町シルバー人材センター ☎098-921-7722
- 公益社団法人 豊見城市シルバー人材センター ☎098-850-7716
- 公益社団法人 南城市シルバー人材センター ☎098-988-1262
- 公益社団法人 名護市シルバー人材センター ☎0980-53-3115
- 八重瀬町シルバー人材センター ☎098-998-0013
- 多良間村シルバー人材センター ☎0980-79-2270
- 中城村シルバー人材センター ☎098-895-2502
- 読谷村シルバー人材センター ☎098-957-3390
- 一般社団法人 北中城村シルバー人材センター ☎098-989-4677

右記のセンターは
請負だけの
取り扱いとなります。