

郵便局で参加する

# スマホ教室

事前予約で何回でも無料!

講師と1対1の個別授業!

携帯会社はどこでもOK!

スマホの便利な使い方が学べる!.....

- ❓ スマホで年金情報を確認できる?
- ❓ 災害情報を確認できる?
- ❓ マイナンバーカードの健康保険証としての登録ができる?

※開講講座は裏面をご確認ください。

※ご夫婦やご家族の同席も可能です



期間 2024年8月～2025年1月末※

時間 平日10:00～17:00

月

火

水

木

金

土

日

祝

10:00～17:00

※1講座60分、最終は16時開始です

休

参加無料  
要予約

※予告なく早期で事業が終了する場合がございます。 ※ご来局いただき、空き状況によっては当日予約での参加も可能です。  
※対象の郵便局でのみ参加できます。

## スマホ講師からの声

いつでも気軽に  
スマホ教室にお越しください!

「また来るね」と言って  
いただくと私たちもたいへん  
嬉しく、励みになります!

感想を伺った際に「楽しい!」と  
のお声をいただき、スマホの  
楽しさを感じていただいたのが  
講師としても嬉しかったです。



ゆっくりとやっていけば、  
初めての操作も  
しっかりとできると思います!  
休憩をはさみながら  
一緒に挑戦しましょう。

ご自身の知らなかった  
機能や設定がわかるたびに  
喜んでいただき、  
毎回楽しく担当させて  
いただいています。

総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、楽天シニアがスマートフォンの使い方、オンラインでの行政サービスの使い方に関するスマホ教室を実施しています。

Rakuten シニア

お問い合わせはこちらから

予約ダイヤル

楽天シニアフリーダイヤル



0120・955・545

【受付時間】平日10:00～16:00

【運営】楽天シニア  
〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1

# 実施講座



普段お使いのスマホでどのように操作するか、できるまで丁寧にご案内します！  
繰り返し参加し、少しずつスマホの便利さを実感していきましょう！

## 講座一覧

### スマホ初心者の方におすすめ

人気

スマホの使い方を知ろう  
(電源、ボタン操作、設定、カタカナ用語)

電話、カメラを使おう

メールをしてみよう

人気

メッセージアプリを使おう

人気

スマートフォンを安全に使うための  
基本的なポイントを知ろう

### スマホでできる 行政サービスについて知りたい方におすすめ

マイナポータルを活用しよう

スマートフォンで  
マイナンバーカードを申請しよう

スマートフォン用電子証明書を  
スマートフォンに搭載しよう

人気

マイナンバーカードを健康保険証として  
利用しよう・公金受取口座の登録をしよう

スマートフォンで  
確定申告(e-Tax)をしよう

### スマホをもっと使いこなしたい方におすすめ

新しくアプリをインストールしてみよう

インターネットを使ってみよう

人気

地図アプリを使おう

オンライン診療を使ってみよう

人気

全国版救急受診アプリ(Q助)で  
病気やけがの緊急度を判定しよう

ハザードマップポータルサイトで  
様々な災害のリスクを確認しよう

浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう

地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

デジタルリテラシーを身につけて  
安心・安全にインターネットを楽しもう

人気

スマホで年金の情報を確認しよう  
(ねんきんネット)

※郵便局や時期によって開催されていない講座がございます。  
※全講座必須のお持物:スマートフォン/メモ/筆記用具。  
※一部、追加のお持物が必要です。予約時にご確認ください。



初心者の私でもわかるよう、一つひとつ丁寧に教  
えてくれました。家族に聞いてもなかなかわからず  
困っていたから本当に助かった。

※体験談は個人の感想です。内容や理解度によって感じ方が異なります。

個別だから私の理解度に合わせて説明してくれる  
ので、安心して参加できました。近くの郵便局で参加  
できるのもうれしい。

## 開催時間

月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~17:00

休

参加無料  
要予約

※1講座60分、最終は16時開始です。詳しくはお問い合わせください。

楽天シニアのスマホ講師が教えるオンライン形式の講座です。郵便局社員が、講座で使用するタブレットの接続をサポートします。

お問い合わせはこちらから  
予約ダイヤル  
楽天シニアフリーダイヤル

0120・955・545

【受付時間】平日10:00~16:00  
【運営】楽天シニア  
〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1