

シルバー人材センター



シルバーマーク

ニュース ゆんたく

発行所

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番 1号

電話番号 (098) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>

8月末現在の会員数689人

(男性406人・女性283人)

10月はシルバー人材センターの「普及啓発促進月間」です。この月間を通してセンターの果たす役割を再確認し、会員・役職員の意識高揚はじめ、地域社会へセンター事業を広くアピールするとともに、交流を深めるための普及啓発活動を実施。地域に根ざすシルバー事業の拡大を図ります。

10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」



【 センター独自の取り組み 】

独居高齢者宅の清掃ボランティア

【 福祉・家事班 】

道路清掃ボランティア

【 中央パークアベニュー周辺 】

「シルバーの日」清掃 10月18日(土) 【 草刈班を中心に実施予定 】

【 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合 】

10月3日(金) 13:00~16:30 【 会員経験交流大会 ・ てだこホール 】

【 関係団体等への参加 】

10月4日(土)~5日(日) 【 第31回 沖縄市福祉まつり ・ 美里近隣公園 】

センター事業に更なる支援を！

桑江理事長ら沖縄市と市議会に要請

桑江良哲沖縄市シルバー人材センター理事長ら三役は、6月に開催された全国シルバー人材センター事業協会(全シ協)の『平成26年度定時総会』で採択された「支援要請文」に基づき、当センター独自の支援要請を8月15日、桑江朝千夫沖縄市長と小浜守勝沖縄市議会議長に行った



小浜守勝沖縄市議会議長に「要請書」を手渡す桑江良哲理事長



桑江朝千夫沖縄市長に、国・地方自治体が取り組んでいる高齢社会対策に大きく貢献していること等を資料で説明する桑江良哲理事長、島袋哲行副理事長、徳永軍一常務理事

「生涯現役社会の実現」に取り組む シルバー人材センターに支援を(要旨)

一、補助金の確保と公共事業の発注

現在、65歳を迎えた団塊の世代が労働市場からの引退過程にあり、加えて少子化、核家族化が進む中、シルバー人材センターは、高齢者の多様な就業ニーズに応じ、地域社会の日常生活に密着した臨時的かつ短期的又は軽易な就業機会を確保・提供し、併せて高齢者の生きがいの充実、社会参加の促進により、地域社会の活性化に貢献しています。

平成25年度に厚生労働省の『生涯現役社会の実現に向けた就労のあり方に関する検討会』の報告書に掲げた提示に対し、シルバー人材センターは、

73万人の会員が、生きがいを持って、元気に社会参加することで、医療・介護及び生活保護の財政負担を軽減している 高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、地域の人々との間の「顔の見える」

助け合いを実践している 高齢者自身がその蓄積した知識・経験を生かし、支えられる側ではなく支える側として活躍しているなど、国及び地方自治体が取り組んでいる高齢社会対策の大きな柱として寄与しているところです。また現在、円滑な事業運営と安定した

財政運営を目指して、平成24年度に設置した『シルバー人材センター事業のあり方に関する検討会』の報告書を踏まえ、「就業機会の拡大」と「会員の拡大」を最重点課題として、

基盤拡大事業及び地域人づくり事業の推進 介護保険制度改正に伴う生活支援事業の実施 会員による一人一仕事開拓、一人一会員入会の全国運動 企業とコラボした広域受注の推進 を全シルバー人材センター挙げて取り組むこととしております。

つきましては、センターが、就業機会の確保・拡大を図り、急増する高齢者の受け皿としての機能の充実が図られ、高齢社会対策の理念を十分果たせるよう、平成27年度のシルバー人材センター事業に係る補助金と公共事業の発注につきまして、平成26年度以上の確保を強く要望します。

二、「財政安定化資金」の設置 『収支相償』に関して、事業年度ごとにはなく、例えば5年間の収支状況を対象に適合性を判断していただく、さらに赤字年度、災害等に対応するとともに余剰金の発生に伴う無駄な消費を防止するためにも、「公益法人の会計に関する研究会」で検討されている「財政安定化資金」の設置をしていただくよう早急の措置を要望します。

第6回
理事会

「普及啓発促進月間
取組み内容」を承認

第6回理事会が8月22日、シルバーワイ
クプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、
4人(女性3人・男性1人)が承認され、
その結果8月22日現在の会員数は689人
(女性283人・男性406人)となった。
尚、7月の退会者は11人。

10月の「シルバー人材センター事業普及
啓発促進月間」の運営・取組みについては

期間 10月1日～10月31日

内容

ア、「会員一人が一人の仲間を増やす」
会員増強運動の実施

イ、「会員一人が一つの仕事を開拓する」
就業開拓運動の実施

ウ、「シルバーの日」における効果的な
啓蒙運動の実施

エ、普及啓発用チラシ等の配布等

センター独自の取り組み等(一面に概要
掲載)が盛り込まれた。

平成26年7月実績では、会員数685人で
42人の減(6%)、就業実人員476人
で22人の増(5%)、配分金約2278万
円で約113万円の減(5%)、契約金
額約3019万円で約80万円の減(3%)
だった。最後に当面の日程が確認された。



受講しませんか
「第1期(11～12月)
パソコン講座」

講座名	曜日	時間	受講料	講座内容
パソコン入門	水曜日	10時～12時	6,000円	初心者向き
	金曜日	13時～15時		基本操作
		19時～21時		文書作成・インターネット
ワード中級	水曜日	13時～15時	7,200円	表やイラストを挿入した本格的な文書作成
		19時～21時		
	金曜日	10時～12時		ハガキ作成
エクセル基礎	火曜日	13時～15時	7,200円	基本・表計算等
総合クラス	土曜日	10時～12時	8,400円	ワード・エクセルを中心に希望者(PC持ち込み可)
DVD作成講座	木曜日	10時～12時	8,400円	デジカメやムービーメーカー、メディアプレーヤーの活用で音楽や画像の取り込み、編集・活用を楽しむ
	木曜日	19時～21時		
デジカメ&応用	木曜日	13時～15時	8,400円	画像を使った色々な作品作りを通じて、楽しみながらパソコンのスキルを高める。
	火曜日	19時～21時		



- * テキスト代
- ・パソコン入門&中級ワード・・・2,160円
- ・エクセル・・・1,296円
- ・デジカメ・・・500円
- * 材料費
- ・用紙、印刷代として・・・300円～500円

定員・・・各講座17名
(先着順/切り)
申込... 9月8日(月)・9日(火)
午後1時～4時
地域、年齢は問いません。
(駐車場完備)

夜間講座始めました!
初心者に優しい講師が
皆様をお待ちしています。

お申込・お問い合わせ
(公社)沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原3-1-1
Tel 929-1361

期 4月～6月
期 7月～9月
期 10月～12月
期 1月～3月

入賞者

富山ヨネさんが優勝 男子は儀間泰夫さん
ボウリング大会に26人参加

地区活動

	女子	男子
優勝	富山 ヨネ	儀間 泰夫
準優勝	浦崎 武子	稲嶺 盛正
3位	仲宗根ヤエ子	石川 正松



美里中校地区



美里中校地区(屋嘉比政市地区長)は8月23日、地区の3大行事の一つボウリング大会を開催、26人が日頃の腕を競い合った。開会式には島袋哲行副理事長も激励に駆け付けた。



見事優勝の富山ヨネさんと儀間泰夫さん

美東・東中校地区

健康作りには絶好の季節到来。秋空の下、楽しい一日を過ごしましょう。

* 日時 10月5日(日)
9時30分集合

* 場所 黒潮公園

* 会費 1000円

* 申込み 10月2日(木)迄
各班長へ

体力増進グラウンド
ゴルフ大会 10月5日(日)

安慶田中校地区

夏の疲れを取り戻すにはスポーツでの体力づくりが一番！
全員参加で心地よい汗を流そう！

* 日時 9月20日(土)
9時00分集合

* 場所 コザボウル

* 会費 1500円

* 申込み 9月16日(火)
迄各班長へ

9月20日(土)に
健康づくりボウリング大会



「ゆんたくまचा」情報

手とり足とり・初心者向け
洋裁教室



世界に一つの
作品を作ろう！

- ・講師 大泊春枝
- ・毎週月曜日～金曜日
11時～15時
- ・材料費 実費

興味のある方ご連絡ください
新講座開設中
電話 995-8423



みなさん！
一緒に手づくりしましょう。

- ・講師 山中糸江
- ・毎週月曜 14時～16時
- ・受講料 2時間で ¥1000円

見ているだけで癒される
創作人形教室

エイサー会場を清掃

68人がボランティア参加

沖縄の夏を彩る

「沖縄全島エイサー」の余韻も醒めやらぬ8月18日、当センター草刈班（津波勇雄、渡慶次憲秀、新城長英各リーダー）とコザ公園草刈班（我如古盛康リーダー）の会員総勢68人が早朝からエイサー会場となったコザ運動公園に集合、公園内の清掃ボランティア活動を行った。

午前8時半、沖縄市役所文化観光課主事・仲村勝志氏の挨拶のあと、班ごとに各持ち場に入り清掃作業がスタート。約2時間の作業で公園内は元のきれいな公園に甦った。

コザ運動公園



都市公園だよ

子どもの安全を守る「パトロール隊」

都市公園事務所では、昼夜の公園パトロール、ゴミ回収、砂場の清掃再生作業等を行っています。今回は砂場の再生作業に同行しました。この作業の目的は子どもたちの安全です。



最初に砂

場のチリ、落ち葉等を取り払います。その後耕運機が登場、砂を30cm掘り起こします。砂の中からペットボトル、小石の他に危険なガラス片が出ることもこの踏み固められた砂を柔らかくする作業は、危険物の除去等で子ども達をケガから守っているのです。



きれいに仕上がった砂場 - 南桃原3丁目公園 -



8月18日に行われたエイサー開催(8月16日・17日)後の清掃ボランティアには津波リーダー以下17人が参加、公園内の美化に努めた。

公園草刈グループ第1班(津波勇雄リーダー)のメンバーは22人。沖縄市の公園の美化に努める一方、雨水幹線の草刈・清掃等を行っている。また、子どももの国や年末恒例になっている施設の草刈り、エイサー開催後や道路の清掃等のボランティアにも積極的に参加している。「一人ひとりが丁寧な仕事と、絶対に事故を起こさないという自覚を強く意識しています」と津波リーダーは話していた。



(写真後列左から)津波勇雄リーダー、松田朝勝さん、仲宗根弘勇さん、金城泰則さん、仲田仙松さん、野上昭春さん、島袋次明さん、中村良勝さん、上江洲孝盛さん、稲嶺盛正さん、諸喜田茂一さん、(前列左から)佐藤浩さん、宮里勝子さん、里京子さん、比嘉政一さん、奥間宗徳さん、仲村盛正さん、仲宗根シゲさん、山城竹子さん、仲本太郎さん、山城武さん、(外間元二さん)

「見逃すなヒヤリで済んだあの経験」
 (全国統一スローガン)

「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

技術・技能及び安全面の向上を目指す

- ・開催日 平成26年9月24日(水) 午前9時～午後4時
- ・場所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・参加希望者は9月22日(月)までに事務局へお申し込みください。
- * 参加人数によっては翌月に繰越しとなる場合があります。予めご了承ください。

新入会員紹介

8月22日付で4人(女性3人・男性1人)が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

比嘉	美佐子(美里中校地区)
金城	悦子(美里中校地区)
仲嶺	末子(越来・宮里中校地区)
佐藤	晃(越来・宮里中校地区)

健康講話

早期発見で「大腸がん」は完治 60代から70代がピーク

「大腸がん」は、早期であればほぼ100%近く完治しますが、一般的には自覚症状はありません。従って、無症状の時期に発見することが重要となります。
大腸がんリスクが高くなる年齢は、50代から多く見られ60代から70代でピークになります。



池原康一 中部
徳洲会病院乳腺
・一般外科部長

大腸がんで見られる症状

- 1 出血（鮮血・下血）
- 2 便秘 最近突然便が出にくくなった。
- 3 便の狭小化 最近便が細くなってきた。
- 4 下痢
- 5 大腸閉塞
- 6 痛み
- 7 腹部のしこり

大腸がんの危険因子

- 1 食事
 - 赤身のお肉
 - アルコール
 - 高脂肪食
 野菜の摂取はがんになりにくくする。
- 2 運動不足
- 3 喫煙
- 4 家族歴

「大腸カメラ」を受けましょう

大腸がんの検査は？

- 1 便潜血
 - 一般の集団検診で行っています。
 - (化学法37~74%、免疫法67%~91%)
- 2 大腸バリウム検査
- 3 大腸カメラ
 - (人間ドックでの大腸発見率は約1%)
 - 病理組織検査
- 4 血液検査
 - 腫瘍マーカー（CEAなど）

我が国のがんの状況

年間約30万人の死者
年間約60万人が発病
家族・親族にがん患者がいない家族はほとんど無いという状況
国民の半数が人生で一度はがんになり、3分の1ががんで死ぬ現実



事務局だより

無事故記録

平成26年7月13日
26年8月25日現在

43日

アンケートにご協力ください

ニュース「ゆんたく」9月号の折り込みでアンケートをお願いしています。
就業機会の拡大と充実を図り、会員の満足度アップに役立てますので忌憚のないご意見を是非お寄せください。

“でいじ”への投稿お待ちしております

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ちしております。また、当センター及び「ゆんたくまちゃ」への御意見、ご要望も是非お寄せ下さい。
匿名、ペンネームでの掲載は自由ですが、応募に際しては実名でお願いします。

経験豊富な私たちにお任せください。
真心こめてお手伝いします



屋内外の一般作業

屋内・外
清掃

除草
草刈
伐採



技術を必要とする作業

床・壁
大工工事

ブロック
ペンキぬり
左官

松・黒木
園芸・
剪定



サービス・管理等の作業

福祉・
家事援助
サービス

施設管理
駐車場管理



- 書道
- ゴルフ
- パソコン
- ボウリング
- 手工芸
- 琉舞
- 三線

同好会

《あなたもシルバーで
生きがいを見つけませんか》

市内に居住する60歳以上で就業や同好会、
ボランティア活動を希望する方

編集集

諸喜田信敏
東條 正躬
田中 穰

沖繩市の8月の風物詩は、なんといつても旧盆の「エイサー」だ。15日から3日間、コザ運動公園であった全島エイサーまつりには延べ31万人の観客が来場したという。当センターも毎年ボランティア協力し、今年は68人が清掃活動に汗を流した。
エイサーを披露するのは青年らが主役だが、シルバー会員らのエイサーがあっても良いのではないか。年輪を刻んだ味わいのあるエイサーが楽しめるかも…

編集後記



9月の予定

- 10日(水) 午前10時
新会員入会説明会
- 22日(月) 午前10時
理事会
- 24日(水) 午前9時
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育