

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員  
ニ ュ ー ス

# ゆんたく

発行所

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター  
〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番1号  
電話番号 ( 098 ) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>  
4月末現在の会員数677人  
( 男性393人・女性284人 )



ボランティアに参加した公園草刈グループ第1班(津波勇雄リーダー)、第2班(渡慶次憲秀リーダー)、第3班(新城長英リーダー)と倉浜草刈グループ(島袋哲行リーダー)の会員53人は午前8時から持ち場を確認後、作業を開始。広い園内周辺は昼前にはきれいに仕上がった。

## 草刈・清掃美化ボランティアに53人 「こどもの国フェスタ」を前に



子どもから大人まで楽しめるゴールデンウィーク恒例の「沖縄こどもの国フェスティバル」。同フェスタ開催を前に4月16日、当センター会員53人がお客様に気持ち良く利用して頂こうと、園内周辺の草刈り・清掃美化活動を行った。



来年、二世誕生の期待が持たれている琉花・琉人夫婦もきれいな園内に満足です



第1回  
理事会

「理事及び監事候補者  
選考委員」に7氏

平成26年度第1回理事会が4月22日、シルバークラブプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、16人(女性5人、男性11人が承認され、その結果4月22日現在の会員数は677人(女性284人・男性393人)となった。尚、3月の退会者は52人。

議案第2号「平成26年度定時総会の開催」については、日時を平成26年6月17日(火)午後2時、場所は昨年同様沖縄市農民研修センターでの開催を決定した。

承認第1号「理事及び監事候補者選考委員の選任」について原案通り承認された。平成26年3月実績では、会員数661人で172人の減(20%)、就業実人員440人で32人の減(7%)、一方、配分金約2131万円で152万円の増(7%)、契約金額は約2917万円でほぼ前年並みだった。最後に当面の日程が確認された。

理事及び監事候補者  
選考委員

役職名	氏名
理事	識名章
理事	仲宗根正英
理事	諸喜田信敏
理事	平良朝子
地区長	屋嘉比政市
地区長	小橋川啓
会員	田中穰

平成21～25年度事業実績

	平成21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	前年比
会員数(女性)人	289	323	357	314	279	35
会員数(男性)人	372	427	476	428	382	46
会員数合計人	661	750	833	742	661	81
就業者数人	549	612	616	574	545	29
就業率%	83.1	81.6	73.9	77.4	82.5	5.1
受注件数件	2422	2321	2350	2191	2313	122
契約金額千円	342,129	362,596	350,673	334,394	337,728	3,334
配分金千円	244,586	260,407	252,704	235,332	243,913	8,581

年度別事故発生状況

	平成21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
傷害事故	4件	4件	6件	6件	3件
物損事故	12件	5件	5件	5件	4件
合計	16件	9件	11件	11件	7件

安全確認の徹底と不注意の根絶で26年こそ事故ゼロを成し遂げましょう。

物損事故は4件中2件が草刈作業中で原因はいずれも小石を飛ばして車の窓ガラスと高窓のガラス破損事故。その他自動車関連の事故と看板の落下事故が各1件だ。

平成25年度に当センター内で発生した事故件数は7件と前年度に比べ、4件の減少となった。これは過去5年では最も少なく、会員の意識の向上が良い結果を生んだと言える。とは言え今年こそ「事故0」を目指してスタートした25年度、7件の発生は残念。事故の内訳は、傷害事故が3件、物損事故が4件。傷害事故は3件中2件が室内清掃中の転倒でいずれも女性。もう一件もブルーシートに足を絡ませたの転倒事故だ。

過去5年間で最少  
25年度事故件数は7件



### 第2回勉強会

- ・日時 5月15日(木)  
午後5時30分~7時
- ・場所 シルバ-セ-ンタ-会議室
- ・スマホは講習中貸出し
- ・興味ある方は是非ご参加ください。



スマホで人生を楽しく  
勉強会に14人参加

いた。この勉強会はスマホの講師養成も視野に、将来の就業拡大に繋げようというもの。

高齢者にスマートフォン「簡単・便利・楽しさ」を体験してもらおうと、沖縄セルラー電話(株)の協力で、会員向け勉強会が4月23日、シルバーワークプラザ研修室で開催された。今回14人が参加、初めて手にする人もスタッフの指導で楽しそうにスマホを操っていた。



初めてのスマホ体験に真剣に取り組む参加者

## 都市公園だより



### 桃山公園供用開始

今まで未整備公園として当センター公園事務所が管理していた桃山公園が4月28日、都市公園として整備され新たに供用開始された。山内4丁目に位置し敷地面積4000㎡を越す広さで、滑り台、シーソー、ブランコ、ジャングルジム、砂場等の遊具、シェルターやベンチ、水飲み場、トイレが整備され、大小の緑も利用者の心を和ませてくれる。また、体験学習施設としての利用も計画されている。

### ボランティア参加推進を確認

#### 第1回地区長会



地区長会参加の(写真右から)桑江良次(美東・東)、西平仁(コザ)、小橋川啓(安慶田)、屋嘉比政市(美里)、榎原教宏(越来・宮里)、池宮隆(山内)の各地区長)

平成26年度第1回地区長会が4月23日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。主な話し合い事項は、業務委託契約についての内容確認、ボランティア活動のあり方や下校時安全パトロールについての各地区の取組みや情報交換など。各地区長ともボランティア活動には積極的な取組み姿勢が感じられ、ボランティア参加の減少傾向の歯止めなどに活発な意見があった。



**今年度も児童の安全を守ります！**  
**下校時安全パトロール強化を誓い新年度スタート**

**地区活動**

**美東・東中校地区**



(写真前列右から)高宗時子さん、新城正子さん、金城京子さん、桑江良次地区長、宮城良眞さん、當眞嗣光さん(後列右から)小渡ひろみコーディネーター、奥原哲三さん、喜屋武盛正さん、大城勝成さん、小底君子さん、中下善太郎さん、桑江良哲さん、東洋一さん、西村弘さん

美東・東中校地区(桑江良次地区長)は4月16日、新年度に入って2回目の下校時安全パトロールを行った。この日は14人が比屋根、高原、美東、泡瀬の各小学校で子どもたちの安全を守った。美東小の小渡ひろみコーディネーターは「シルバーのパトロールには本当に感謝しています。親御さんからの感謝の声も届いています」と話していた。



美東小学校正門前で安全横断を見守る会員たち。「子どもたちの“さようなら”の元気な声にやりがいを感じます」と桑江地区長は話す。



パトロールは児童を事件・事故から守るだけでなく、保護者の安心、安全の向上と明るい地域づくりに大きく貢献しています。



登校する子どもたちから“おはようございます”と元気な声。「朝の挨拶って本当に気持ちが良い。今日一日楽しく過ごせそうです」と大城さんは笑顔で話していた。



大城さんは毎週1〜2回朝7時半から8時まで県道85号線泡瀬交差点で児童の安全を守っている。

「いつも私たちのために朝の登校を見守ってくださいありがとうございます」泡瀬小学校児童一同からの感謝状がこの程、大城勝成さん(美東・東中校地区)に贈られた。

**大城勝成さんに感謝状**  
泡瀬小児童一同



(写真前列右から)垣花苗子さん、町田千代子さん、仲本初枝さん、宮城エツ子さん、屋宜盛一さん、我如古盛康リーダー、(後列右から)上間啓次さん、山城貞雄さん、古我知松英さん、喜屋武盛孝さん、宇良宗一さん、崎原正光さん

多くの市民が利用するコザ運動公園。いつもきれいな草花が咲き乱れ、心を和ませてくれます。  
 「コザ運動公園」草刈就業グループ(我如古盛康リーダー) 12人は毎週月・火曜日の週2回、公園内の草刈清掃でそんな草花をなお一層引き立たせてくれます。  
 午前8時半から午後5時までの就業で、ウオーキングや子ども連れの利用者には特に気を配っています。



# 就業現場めぐり



朝のミーティングは8時前から。今日の作業スケジュールを発表、就業前の器具の点検、利用者の安全確保最優先をお互いに確認し合う。



「公園利用者からの“ご苦労さま。”の言葉がとてもうれしい」と就業会員は話してくれた。

平成26年3月7日  
 26年4月23日現在  
**無事故記録**  
**48日**



\* 随時受付中  
 お問い合わせ  
 (公社) 沖縄市シルバー人材センター  
 TEL 929・1361

送迎はありません。  
 場所… 沖縄市シルバーワークプラザ  
 対象者… 小学校一年生～六年生  
 月謝… 初回 5000円+保険料  
 2月目から 5000円

内容… 寺小屋キッズは、小学校教員退職者の会員が、地域の子どもたちを対象とし、“国語・算数の補習及び、がんばりノート”を中心にゆとりある学習指導を行います。  
 日程… 月・水・金(4時～6時)  
 (休み期間中においては午前10時～12時)

寺小屋キッズ  
 生徒募集



# 初心者向けパソコン無料講習会を開講 分り易く丁寧指導



前回は定員いっぱいの盛況でした。受講生の殆どはその後、上のクラス「パソコン講座」に進んでおります。



- ・期間  
月曜日クラス 6月2日・9日(月)  
火曜日クラス 6月3日・10日(火)  
(いずれも全二回)
  - ・時間  
午前10時～12時(二時間)
  - ・定員  
十七名(先着順)
  - ・申込受付  
5月26日(月)～30日(金)  
午前9時～午後4時
- 月曜日クラスか火曜日クラスか  
お選びください。  
929 1361 (担当与座)

一般成人及びビシニアの方を対象とした「初心者向きパソコンの無料講習会」を開講します。講師が分かりやすく丁寧に指導致します。パソコンに触れた事のない方、多少でも興味をお持ちの方、参加してみませんか。

- ・日時  
5月21日(水)・22日(木)  
午後3時～5時  
(いずれか1日受講)
- ・場所  
シルバーワークプラザ大会議室
- ・対象者  
管理群班登録会員(必須)及び  
管理群班就業希望者
- ・連絡先  
事務局 929-1361



## 「管理群班必須 駐車場整理業務講習会」 サービスとマナーの向上を目指す

管理群班(嘉川宗義班長)は駐車場整理業務でのサービスとマナーの向上を目指して、今年度第1回目の講習会を開催します。  
管理群班での就業を希望する会員さんは、ぜひこの機会にご参加ください。

「ひやりとしたあの体験を今活かせ」  
沖縄市SCスローガン

## 新入会員紹介

4月22日付で16人(女性5人・男性11人)が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

- 安里 俊子(美東・東中校地区)
- 桑江 美恵子(美東・東中校地区)
- 山里 武(美東・東中校地区)
- 小潮川 清(美東・東中校地区)
- 宮里 景康(美東・東中校地区)
- 佐和 秀子(安慶田中校地区)
- 喜友名 朝助(安慶田中校地区)
- 上間 正信(安慶田中校地区)
- 呉屋 本徳(山内中校地区)
- 江田 清郎(山内中校地区)
- 町田 隆(山内中校地区)
- 高良 マサ子(美里中校地区)
- 與那原 政宏(美里中校地区)
- 金城 ヨウ子(コザ中校地区)
- 沢 謙司(コザ中校地区)
- 佐喜 孝美(越来・宮里中校地区)

# 健康講話

## 顔・腕・言葉で脳卒中は早期発見が鍵



「脳梗塞」は脳の血管がつまったり、狭くなったりして血流が悪くなる病気です。その元となるのが脳血栓症や脳塞栓症、一過性脳虚血発作。血管が破れてしまつと脳出血やくも膜下出血となりいずれも脳卒中の一つです。

がん、心臓病に次いで日本における死因の第3位となっている脳卒中の患者数は、現在150万人といわれ毎年25万人以上が新たに発症している。

また、「寝たきりになる原因」の3割近くが脳卒中などの脳血管疾患です。脳卒中が疑われたら一刻も早く、「119番」または「専門的病院」へ。



曾根史郎 中部徳洲会病院手術室看護師長

### 脳卒中の予防10カ条

- 自分の血圧を知る
- 急激な温度変化を避ける
- ストレスをため込まない
- 過労・睡眠不足を避ける
- トイレに注意
- バランスの良い食生活を
- お酒は「ほどほど」に
- タバコは「百害あって一利なし」
- 適度な運動をする
- 健康診断を利用

### 顔・腕・言葉で脳卒中チェック

#### 顔

「イー」と言ってもらいます。口の片側だけしか上がらないときは異常が起きています。

#### 腕

両手のひらを上に向けて、「前へならえ」してもらいます。五つ数える間に片腕が上がらない、または片腕が落ちてくるときは異常が起きています。

#### 言葉

「太郎が花子にリンゴを上げた」と言ってもらいます。ろれつが回らない、言葉が不明瞭、意味不明などの場合は異常が起きています。「孫の名前を教えて」などと質問して色々な言葉を言ってもらってもよいでしょう。失語症になっている場合は、文節が多くなるほど発話できなくなります。

### 水分補給も忘れずに

これから本格的な夏を迎えます。汗をかいて体の水分が少なくなると、血液が“ねばねば”になって流れが悪くなり、血栓ができやすくなって脳梗塞の引き金になることも少なくありません。こまめに水分補給を...

平成26年4月4日、徳洲会病院内で行われた曾根史郎講話より

## 事務局だより

沖縄市都市公園管理総括責任者(4月1日付)



國場 政輝

チームワークを結集し最終年度をしっかりと仕上げ、3期目への足掛かりを作っていきたい。



上江洲 勝

会員が健康で安全に就業できる環境づくり、皆で力を合わせて事故ゼロ達成を目指します。

安全・適正就業推進員(5月1日付)

### 「刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育」のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

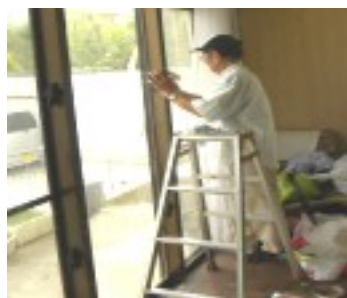
開催日 平成26年5月28日(水)

午前9時～午後4時

場所 シルバーワークショップ大会議室

参加希望者は5月26日(月)までに事務局へお申し込みください。

**経験豊富な私たちにお任せください。**  
**真心こめてお手伝いします**



**屋内外の一般作業**

屋内・外  
清掃

除草  
草刈  
伐採



**技術を必要とする作業**

床・壁  
大工工事

ブロック  
ペンキぬり  
左官

松・黒木  
園芸・  
剪定



**サービス・管理等の作業**

福祉・  
家事援助  
サービス

施設管理  
駐車場管理



- 書道
- ゴルフ
- パソコン
- ボウリング
- 手工芸
- 琉舞
- 三線

**同好会**

《あなたもシルバーで  
生きがいを見つけませんか》

市内に居住する60歳以上で就業や同好会、  
ボランティア活動を希望する方

**編集集**

諸喜田信敏

東條 正躬

田中 穰

鯉のぼりが澄みきった五月の空を気持ち良さそうに泳いでいる。  
 一年で紫外線が最も強い月でもある。熱中症対策が不可欠です。体調不良での就業は絶対避けましょう。  
 日本人は特にカルシウム、マグネシウムの摂取量が慢性的に不足していると言われています。汗をかいた後は水分補給とミネラルの補給も忘れずに。空を元気に泳ぐ鯉に負けない体力を作り、暑い夏を乗り切りましょう。

**編集後記**



**5月の予定**

- 9日(金) 午前10時  
新会員入会説明会
- 21日(水)・22日(木) 午後3時  
駐車場整理業務講習会
- 23日(金) 午前10時  
理事会
- 28日(水) 午前9時  
刈払機取扱い作業  
者に対する安全衛生教育