

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員 ニュース

ゆんたく

発行所
公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原 3 丁目 1 番 1 号
電話番号 (098) 929-1361
<http://www.okinawasisi.com>
3月末現在の会員数765人
(男性441人・女性324人)

基本方針

- 1 中期事業計画の推進
- 2 普及啓発事業の強化
- 3 就業機会の拡大と公平な就業の推進
- 4 安全・適正就業の強化
- 5 都市公園管理(指定管理)事業の充実
- 6 組織体制の強化・向上
- 7 社会奉仕活動の推進

数値目標

会員数	810人
入会率	2.6%
就業延人員	52,700人
就業率(就業実人員)	77%(623人)
契約金額	350,000千円

25年度事業計画(大綱)決定

沖縄市シルバー人材センターの平成25年度事業計画が3月19日開催の理事会で決定した。23年5月に策定され、今年度で3年目を迎える「中期事業計画」の着実な実行と、計画の中間年としての見直しを行うとともに、25年度は「地域に貢献するセンターをめざして」役職員と会員が協力し合い、さらに「真面目で丁寧な就業」と「地域社会への貢献活動」を両立させた諸事業を展開する。

(1) 中期事業計画の推進

中期事業計画(平成23年度～26年度)の策定から3年目を迎え、各事業計画の進捗状況を把握・精査し、見直しを行うとともに目標達成に向けて、会員と役職員が連携をとり課題の確認・共通理解を深め、各事業への取組みに努める。

(2) 普及啓発事業の強化

地域住民や事業所等に対するセンターの事業の意義・理念や具体的事業内容の周知活動を図るとともに、会員数の増加を目指し、増強活動を推進し、シルバー事業の普及啓発に努める。

- 会員ニュース「ゆんたく」の毎月発行と内容の充実
- ホームページやセンター掲示板への情報公開及び内容充実
- 地域諸団体との連携(市広報への記事掲載及び福祉まつり等への参加)
- 普及啓発活動の強化(月間、ゆんたくフェア等)

センター紹介のプロモーション、チラシ等の作成・配布

(3) 就業機会の拡大と公平な就業の推進

会員の増加と多様な就業希望に沿って、就業の場を確保するため、就業機会の拡大及び掘り起こし、また、新規事業獲得のため技術・技能の向上を図り、公平な就業の確保に努める。

- 一般家庭、企業、行政等からの就業機会の拡大及び創出
- 入会説明、就業相談の充実
- ローテーション・ワークシェアリングによる就業の実施
- 会員の技術 技能向上研修・講習の実施
- ア 安全衛生教育講習及び技能講習の実施
- イ 駐車場管理業務講習
- ウ 接遇マナー講習
- エ 介護研修・講習
- オ その他各種講習会
- 訪問介護・予防訪問介護事業の受注体制の強化
- 独自事業の実施と新規事業の調査・研究
- 高年齢者職業紹介事業の推進
- 一般労働者派遣事業の推進

(1面から)

(4) 安全・適正就業の強化

会員の就業については、安全の確保、適正な就業環境が最も重要な要件であり、会員が事故なく就業できるように、安全就業に関する情報の周知と安全・適正就業に努める。

- 事故防止計画の作成及び再発防止の検証
- 安全・適正就業員、推進員による現場巡回
- 安全・適正就業に関する点検
- 7月の安全・適正就業強化月間の取組み
- センター機関紙(会員ニュース「ゆんたく」)等による情報の発信・周知

(5) 都市公園管理(指定管理)事業の充実

指定管理者として再指定を受け2年目を迎える都市公園管理事業については、これまでに以上に市民サービスの向上、安全な憩いの場の提供及び効率的な事業運営に努める。

- 公園施設・遊具等の安全確保
- 行政、地域との連携による良好な環境づくり
- 都市公園情報の提供
- 会員の技術・技能を活用した効率的な事業運営
- 講習会等の充実

(6) 組織体制の強化

高齢者の経験・知識を活かし、就業や生きがいづくりを通して、地域社会から信頼される

るセンターとなる為、基本理念である「自主・自立」「共働・共助」を推進し、センター事業の基盤である理事会及び地区・地域班、職群班の組織力向上と、地域に貢献するセンターとして組織体制の強化・向上に努める。

- 理事会の適正化、活性化に努め、責任体制の明確化を図る
- 専門委員会において、課題ごとに調査・研究を実施する
- 事業の効果、採算性については、常に配意する
- 地区・地域班における会員間の連携を図る
- 職群班・職種グループにおける共働・共助の理念を共有し、安全・適正就業、技能の向上に努める
- 事務局の業務執行の効率化を図るため、理事会(代表理事、業務執行理事)の指示のもとに、業務全般について適正、円滑な運営を図る
- 役職員の能力を高めるため、研修・講習を実施する

(7) 社会奉仕活動の推進

当センターは、多くの会員の参加のもとで社会奉仕活動を実施します。また、高齢者の持つ様々な技能・特技を生かし、生きがいと社会参加を促進する各種の社会奉仕活動を実施し、地域社会での存在価値を高めます。

市内幹線道路等の清掃
地区・地域班を主体とした奉仕活動の強化
職群班を主体とした奉仕活動の推進
その他の地域奉仕活動

「ゆんたくまちや」情報

端午の節句を家庭で楽しく祝おうと「ゆんたくまちや」で3月16日、仲田榮子さんを講師に招き折り紙講習会を開催した。参加者は20人、それぞれ夢のある作品を完成させた。



夢ある楽しい 端午の節句を祝おう 折り紙講習会



第13回
理事会

25年度事業計画、
収支予算承認

第13回理事会が3月19日、シルバーワーク
プラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の承認」については、
12人(女性6人・男性6人)が承認された。
(本人の希望により全員4月1日付けとなり
ます)その結果3月19日現在の会員数は、7
65人(女性324人・男性441人)となっ
た。

議案第2号「収支予算(補正第2号)」、
議案第3号「平成25年度事業計画」(1面・
2面に大綱掲載)

議案第3号「平成25年度収支予算」はいず
れも原案通り承認された。

収支予算では経常収益・経常費用ともに
3億8625万2216円(前年比517万
449円増)となった。

平成25年2月実績では、会員数765人で
91人の減(11%)、就業実人員495人は
前年と同数、就業延人員4016人で59人の
増(1%)、配分金約1790万円(1%)
、契約金額約2475万円(7%)となっ
た。(いずれも対前年比)

平成24年度(昨年4月〜今年2月)の累計
受注件数は2036件、累計就業実人員57
2人で就業率は74.8%となった。
最後に当面の日程が確認された。

都
市
公
園
だ
よ
り

お池がピカピカに 美里公園
美里小学校仲良しグループが清掃

美里小学校(栗国典子校長)5年の仲良し
グループ4人が、美里公園の池をきれいに
掃除してくれました。

放課後、公園で遊んでいたら苔が生えて汚
れた池を見て、「イヤな気分になり、仲間と清
掃することを思い立った」と宇良れいあさん。
先輩中学生も応援してくれた。

栗国校長も「大変良いことをしてくれまし
た」と児童の善行に目を細めていた。



「公園利用者が喜んでくれたらいい〜」と
明るく話す(写真右から)當間愛梨さん、
神田雅さん、宇良れいあさん
- きれいになった池の前で -

会員の広場

で
い
づ
れ



「歌人・吉屋チル」

作・新田宗明(美里中校地区)
「パソコンで作製しました」

このコーナーは会員の広場「でいづれ」として、
会員の投稿、作品を掲載いたします。

応募要項

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・
漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ち
しています。



活動を確 認 会 開 催

今年度の活動計画では全地区とも地域貢献を掲げ、下校時安全パトロールや各種ボランティア活動への積極参加を決議する等、盛り上がった総会となった。

平成25年度活動計画	
・グラウンドゴルフ大会	平成25年5月
・ボウリング大会	10月
・親睦会	11月
・沖縄マラソンボランティア	平成26年2月
・地区総会	3月
・観光バスツアー	未定

地区役員・地域班長

地区長	比嘉 榮徳
副地区長	當眞 嗣吉
副地区長	池宮 隆
諸見里1班長	金城 珍一
諸見里2班長	目取真光子
山内班長	石原 義和
山里班長	與儀 豊
久保田班長	与那嶺良子
南桃原1班長	喜如嘉朝榮
南桃原2班長	翁長 トシ



地区長

比嘉 榮徳

山内中校地区

地区会員の交流と連携を深める諸行事の開催、下校時安全パトロールを通しての地域貢献活動、会員からの情報を最大限生かせる組織を作っていきたい。

比屋根1班長	稲嶺 初子
比屋根2班長	島袋 政夫
与儀班長	稲福 忠
海邦班長	神谷 悦子
東桃原1班長	高江洲 勲
東桃原2班長	知花 宏和
高原1班長	小底 君子
高原2班長	与儀 広子
大里1班長	金城 トヨ
大里2班長	
泡瀬1班長	大城 勝成
泡瀬2班長	中村 義男
泡瀬3班長	新城 正子
泡瀬4班長	喜屋武盛正
泡瀬5班長	喜屋武 進

地区役員・地域班長

地区長	玉城テル子
副地区長	嘉手苅昌得
副地区長	桑江 良次

平成25年度活動計画	
・ボウリング大会、ピクニック、グラウンドゴルフ大会のいずれか	平成25年7~8月
・清掃ボランティア	(中央パ-クペ-ニュー) 10月
・忘年会	11月
・新春グラウンドゴルフ大会	平成26年1~2月



地区長

玉城 テル子

美東・東中校地区

下校時パトロールの更なる充実と管内4校の構内、周辺の清掃ボランティアを通して地域に根差した活動を積極的に展開して参ります。ご協力お願いします。

地区役員・地域班長

地区長	松江 義男
副地区長	松田 朝勝
副地区長	西平 仁
センター1班	森竹 邦良
センター2班	久場 キク
胡屋1班	山内千代子
胡屋2班	名幸 正利
胡屋3班	松田キヨ子
胡屋4班	仲村 昌史
園田1班	金城美年子
園田2班	国吉ユキ子
中の町1班	銘苅美代子
中の町2班	伊計 盛基
中の町3班	上里 謙信

平成25年度活動計画	
・ボーリング大会	平成25年 6月
・グラウンドゴルフ大会	9月
・ピクニック	11月
・忘年会	12月
・地区総会	平成26年 3月



地区長

松江 義男

コザ中校地区

地区一丸となつて地域との関わりを更に深めて参りたい。特に子供たちを危険から守る下校時安全パトロール強化に努めたい。ご協力お願いします。

平成24年度地区総会が3月10日の山内中校地区を皮切りに、全6地区で開催された。24年度の活動報告、収支決算報告と25年度の地区活動計画、予算案が審議された。

地域密着の地区総会

安慶田中校地区



地区長
小橋川 啓

地区総会も終り新年度がスタートしました。会員相互の更なる交流を深め、連帯意識を高め、皆で立てた計画を実行していきましよう。また、地域に根差したボランティア活動にもぜひご参加を！

地区役員・地域班長

地区長	小橋川 啓
副地区長	宮里 政助
副地区長	上原 精栄
会計・書記	金城 ツル
室川1班長	仲田 仙松
室川2班長	諸喜田茂一
照屋1班長	渡久地悦子
照屋2班長	津波フミ子
照屋3班長	新垣 安正
安慶田1班長	新垣 秀子
安慶田2班長	田里 友伸
安慶田3班長	上原キヨ子
安慶田4班長	小橋川洋一

平成25年度活動計画

- ・三役班長会議
毎月第3土曜日
- ・下校時安全パトロール
毎週水曜日
- ・ボウリング大会
平成25年8月
- ・グラウンドゴルフ大会
11月
- ・新年会 平成26年1月
- ・地区総会 3月

越来・宮里中校地区



地区長
浜比嘉宗明

地区会員の皆様、昨年度は各種活動やボランティア活動にご参加いただき、ありがとうございました。今年度も引き続き、地区活性化のためにご理解とご協力をお願い致します。

地区役員・地域班長

地区長	浜比嘉宗明
副地区長	檜原 教宏
越来班長	仲尾次末子
城前班長	宮城 邦安
住吉1班長	豊里 盛吉
住吉2班長	真喜屋実興
嘉間良班長	新本美津枝
宮里・東1班長	翁長 豊正
宮里・東2班長	饒平名平一
古謝班長	八幡 勝

平成25年度活動計画

- ・班長会 平成25年8月
- ・ピクニック 9月
- ・班長会 12月
- ・新年会 平成26年1月
- ・新春グラウンド
ゴルフ大会 2月

美里中校地区



地区長
屋嘉比政市

今年度もセンター事業やボランティア活動に積極的に参加して参ります。特に昨年度実施していなかった下校時安全パトロールを復活させます。多くの会員の積極的な参加を期待しています。

地区役員・地域班長

地区長	屋嘉比政市
副地区長・会計	金城 米男
副地区長	金城 吉信
美里1班長	中村 良勝
美里2班長	永本 英二
美里3班長	仲井真憲盛
美里4班長	仲松 弥強
知花1班長	仲程 嗣弘
知花2班長	池原 豊光
松本1班・明道	徳盛 猛
松本2班長	新垣 節子
登川班長	系数 昌子
池原班長	島袋 秀光

平成25年度活動計画

- ・ボウリング大会
平成25年8月
- ・グラウンドゴルフ大会
10月
- ・忘年会 12月
- ・地区総会 平成26年3月



ハイビスカスで埋め尽くそう コザ総合運動公園で植樹祭

コザ総合運動公園を5000本のハイビスカスで埋め尽くそうと、22年から始まった5カ年計画の4年目の植樹式が好天の3月3日、野外ステージ前広場で行われた。

この催しは当センターの他15団体が特別協賛・協力団体として名を連ね約200人のボランティアが参加して行われた。



ボランティアに参加した会員は年々増え、晴天の今年は12人がハイビスカスの苗を丁寧に植付けていった。「大事に育てたい」とは参加者全員の声



当センターからは同公園草刈就業グループ(仲井真憲盛リーダー)の12人が参加、慣れた手つきで苗を次々と植え付けていった。仲井真リーダーは「来年で目標の5000本になります。大事に育てて公園利用者の目を大きく楽しませてあげたい」と明るく話していた。

人身事故と物損事故が相次いで発生

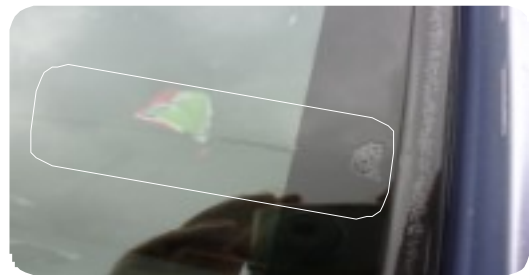
今年度11件目

乗用車のフロントガラスにヒビ

刈払機による小石の飛散が原因

倉浜衛生施設組合構内駐車場で2月26日、刈払機を使用した除草作業中に小石を飛ばし、駐車中の乗用車のフロントガラスに豆粒大のヒビが入る事故が発生した。

就業していた会員は当日はこの事故に気付かず、翌日事務所職員から指摘され、現場状況から除草作業中の事故と判明した。【安全対策】就業前、就業中の安全確認、安全対策は勿論、終了後の周囲状況の確認にも配慮が必要。



剪定作業中脚立から落下

不安定な足場設置が原因

3月6日、沖縄市宮里の民家の玄関先で3本脚立に登って剪定作業中、脚立の足が滑って崩れ、左目上の裂傷(数針の縫合)及び左足付け根を骨折、手術するという事故が発生した。

立脚部は傾斜のあるコンクリート土間で、周囲には剪定された小枝が散乱しており、滑りやすい状況だった。脚立の設置方法に問題があったと思われる。



健康講話

「食事と運動」で肥満・糖尿病予防 メタボリックシンドローム

厚生労働省が2月28日発表した「都道府県別の平均寿命」で、沖縄県は男女とも順位を下げた。青壮年層（20歳〜64歳）で脳出血、急性心筋梗塞、慢性肝疾患など生活習慣病による高死亡率が原因と言われる。

一方で65歳以上の平均寿命は全国比で長く、男性65歳で2位、75歳が1位と高順位を維持している。しかし油断は禁物。高カロリー・高脂肪の食事と、車社会による慢性的な運動不足が指摘されている。ここは一念発起して自身の健康に目を向けてみては如何でしょうか。



島袋成子 中部徳洲会病院 栄養士

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちの一つ以上をあわせもった状態を「メタボリックシンドローム」という

糖尿病（内臓脂肪型肥満）

糖尿病は原因によっていくつかに分類されるが、日本人の95%は生活習慣病が関わる2型糖尿病。肥満は通常の人より確率は5倍にはね上がる

合併症を併発

3大合併症

- ・糖尿病神経障害
- ・糖尿病腎症
- ・糖尿病網膜症等

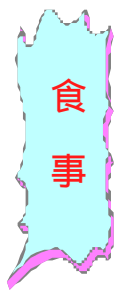
その他合併症

- ・心筋梗塞、狭心症
- ・脳梗塞
- ・白内障
- ・糖尿病壊疽
- ・糖尿病昏睡
- ・高血糖症候群
- ・感染症等

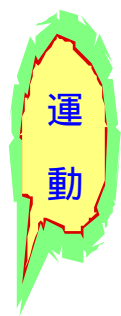
平成25年2月8日、徳洲会病院内で行われた島袋成子栄養士講話より

初期にはほとんど自覚症状ないが、進行してくると尿量が増える、のどが渇く、がぶ飲みをするなどの症状が出る。さらに

- ・目がかすむ、視力低下
- ・手足がしびれる、痛い
- ・感覚がにぶる
- ・化膿しやすい
- ・傷が治りにくい
- ・立ちくらみがする
- ・足がむくむ
- ・異常に汗をかく等の症状が出る



- ・食べ過ぎない
- ・肥満や糖尿病には腹八分目が目安です
- ・栄養素のバランス良くタンパク質・ビタミン・ミネラルなど、必要な栄養素を過不足なく摂取し主食・主菜・副菜をバランスよく
- ・毎日続ける
- ・毎日続けて効果が出ます



- ・毎日のウォーキングからスタート、やり過ぎずほどほどが決め手
- ・1回15分〜30分、1日2回を目安に
- ・少し汗ばむ程度

新入会員紹介

4月1日付で17人（女性9人・男性8人）が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

- 仲村 榮子（美東・東中校地区）
- 知念 初実（美東・東中校地区）
- 奥浜 春子（美東・東中校地区）
- 稲嶺 智子（美東・東中校地区）
- 幸良 英光（美東・東中校地区）
- 宜保 シズ子（美里中校地区）
- 國吉 勝子（美里中校地区）
- 多良間 直子（美里中校地区）
- 比嘉 順子（美里中校地区）
- 佐和田 孝（美里中校地区）
- 上原 キ又ヨ（安慶田中校地区）
- 吉原 朝徳（安慶田中校地区）
- 上江洲 勝（安慶田中校地区）
- 仲宗根 由明（コザ中校地区）
- 親泊 義雄（コザ中校地区）
- 上運天 吉正（山内中校地区）
- 小林 貢（越來・富里中校地区）



健康診断を受けよう!

事務局だより

会員募集

「あなたもシルバーで
生きがいを見つけませんか」
市内に居住する60歳以上で
就業や同好会、ボランティア
活動を希望する方。

お疲れさまでした

職員2人が退任

事務局・業務担当の上江洲勝さん（技能職担当）と銘苅朝弘さん（民間担当）が本年3月末付けで退任されました。
長い間、大変お疲れさまでした。
今後は、一般会員として皆さまのお仲間入りですので宜しくお願いいたします。



銘苅朝弘
(平成22年4月1日任用)



上江洲勝
(平成19年6月1日任用)

新入職員の横顔



業務担当
森竹邦良
(3月1日付)

就業現場（倉敷ダム）で得た仲間との楽しい有意義な経験を、今後の業務に生かして参ります。
今後ともご指導よろしくお願い致します。

「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

- ・開催日 平成25年4月24日（水）
午前9時～午後4時
- ・場所 シルバーワークショッププラザ大会議室
- ・参加希望者は4月22日（月）までに事務局へお申し込みください。

写真同好会会員募集

写真同好会がスタートします。写真に興味のある方の参加お待ちしております。
入会希望者は4月20日迄にご連絡ください。
発起人仲村睦秀 090・6867・3580

4月の予定

- 10日（水） 午前10時
新会員入会説明会
- 23日（火） 午前10時
理事会
- 24日（水） 午前9時
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育

編集後記

4月、学校や職場ではピカピカの一年生が希望に燃えて歩み始めた。
3月に開催された地区総会では、全地区が地域に根ざした活動と子どもたちを事故から守ろうと、下校時安全パトロールの推進を掲げた。
センターとしても今年度は会員一人ひとりの責任のもと、事故ゼロを目指した新たなスタートとしよう。

編集

写真協力

- 諸喜田信敏
東條 正躬
田中 穰
- 仲村 睦秀
恒吉 正明