

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員
ニ ュ ー ス

ゆんたく

発行所

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

11月末現在の会員数766人

(男性441人・女性325人)

878人が来場、賑わった「ゆんたくフェア」



平成24年度「センター事業普及啓発促進月間」取り組み報告

10月1日から31日の1ヶ月間にわたって展開した、24年度「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」の取組み状況が11月16日の理事会で報告された。各種ボランティアに参加した会員は全体で約200人。今回初の試みとして「ゆんたくまちや」で開催した第3回「ゆんたくフェア」には開催期間6日間で延べ878人が来場し、各種催し物が終日賑わった。

項目	日時・場所	参加人数
道路清掃ボランティア	10月6日(土)9:00~ 中央パルクAニュー通り	約120人
「親川唐白」陶芸展	10月6日(土)~20日(土) 「ゆんたくまちや」	約70人 (オープニング参加)
「シルバーの日」清掃ボランティア	10月20日(土)9:00~ 越来城水辺公園	71人
独居高齢者宅の清掃ボランティア	10月23日(火) 10月25日(木)	4人(福祉・家事援助サービス班)
第3回「ゆんたくフェア」	10月22日(土)~27日(土) 「ゆんたくまちや」	878人 (延べ来場者数)

連合と合同での就業現場パトロール



また、就業中は緊張感をもつて常に安全を意識し仲間との連携プレーをお願いしたい。当センターでも9、10月で事故が立て続けに4件発生した。気を引き締めて新年を迎えましょう。

・宜野湾SCで死亡事故発生・

安全確認の再徹底を！

安全・適正就業について、会員一丸となつて事故防止に取り組んでいる最中の11月6日、宜野湾SCで会員死亡事故(就業中)が発生した。
センターが提供する仕事は安全なものに限られており、重篤事故が発生すると会員本人やその家族を不幸にするばかりでなく、仕事を提供したセンターも社会的責任を問われる。就業現場単位での安全確認を朝のミーティング等で再度徹底を図って頂きたい。

第9回
理事会

「安全・適正就業」の
徹底取り組み必要

第9回理事会が11月16日、シルバーワーク
プラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、
9人(女性3人・男性6人)が承認され、そ
の結果11月16日現在の会員数は766人(女
性325人・男性441人)となった。

報告は、(1)「適正就業の徹底について」。
宜野湾市SCで死亡事故(11月7日付琉球新
報にて既報)が発生し、「安全・適正就業の
徹底」についての注意喚起が県連合より発信
された。当センターでも9月下旬から10月中
旬までに立て続けに4件の事故が発生、事故
を未然に防止するため改めて就業現場の安全
確認とともに、会員への注意喚起を行うなど、
安全・適正就業の徹底した取り組みが必要と
の認識で一致した。

(2)「シルバー人材センター事業普及啓発
促進月間」の取り組み報告。(1面参照)

平成24年10月実績では、会員数757人で
71人の減(9%)、就業実人員448人
(10%)、配分金約2132万円(6%)、
契約金額約2935万円(3%)となった。
(いずれも対前年比)
最後に当面の日程が確認された。

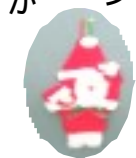
12月のイベント案内

三板講習会
・日時 12月8日(土)
午後2時～3時
・講師 知念こずえ
(沖縄民謡歌手)
・会費 600円
・三板の貸出・販売も致します
(一、〇〇〇円)



「軍手でサン
タさんを作る
う」講習会が
11月10日、会員の大泊
春枝さん、仲宗根朝子
さんの指導で開催され
た。参加者は12人。
夫婦で参加した男性
は苦戦しながらも見事
に可愛いサンタさんを
完成させた。

「ゆんたくまちや」情報
軍手がサンタさんに
生まれ変わりました



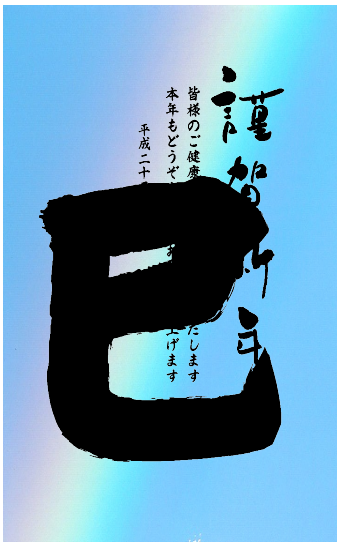
野菜の委託販売を募集しています
自宅の庭で獲れた旬の野菜を「ゆんたくま
ちや」で販売しませんか。

知的障害者授産施設「楓葉会」
の方々による絵画展
・日時 12月22日(土)
午前10時～午後5時
屋宜バイオリン教室の子供
たちによるバイオリン演奏会
・日時 12月22日(土) 午後3時～

クリスマスパーティー
・日時 12月15日(土) 午後2時～
ダンス&ゲーム、
コーヒースェット付
・会費 600円

会員・仲嶺美代子さん
パンフラワー展示会

12月10日(月)
～27日(木)



受講生が作成したオリジナル年賀状



講座の内容はウィザードやテンプレートを
使った年賀状作成、画像の挿入及び
保存、画像の編集及び背景の入れ
方等、富山ヨネ講師の分かり易い指
導で年賀状が出来上がった。
参加者は当初予定の定員15人を大
幅に超える28人となり、開講日数を
2倍に増やし対応した。

沖縄市シルバー人材センターパソコン教室
(中山千恵子班長)は、「楽しみながらオリ
ジナル年賀状を作ろう」と11月19日から8
日の講座を開講した。

**ドキドキ、ワクワク
楽しみながら新年挨拶
年賀状作成講座に28人、**

講座名	曜日	時間	受講料	講座内容
パソコン入門	水曜日	10時~12時	6,000円	初心者向き
	金曜日	13時~15時	6,000円	基本操作
		19時~21時		文書作成・インターネット
ワード中級	水曜日	13時~15時	7,200円	表やイラストを挿入した
		19時~21時		本格的な文書作成
	金曜日	10時~12時		ハガキ作成
エクセル基礎	火曜日	13時~15時	7,200円	基本・表計算等
総合クラス	土曜日	10時~12時	8,400円	ワード・エクセルを中心に希望者
デジカメⅡ	木曜日	10時~12時	8,400円	デジカメやムービーメーカー、 メディアプレーヤーの活用で音楽 や画像の取り込み、編集
デジカメ&応用	木曜日	13時~15時	8,400円	デジカメからの画像取り込み
	火曜日	19時~21時		インターネットワードの応用

受講生募集
「第一期(1~3月)
パソコン講座」



* テキスト代
 ・パソコン入門&中級ワード・・・2,100円
 ・エクセル・・・1,260円
 ・デジカメ・・・980円
 * 材料費
 ・用紙、印刷代として・・・300円~500円

定員・・・各講座17名
 (先着順/切り)
 申込・・・12月10・11日
 地域、年齢は問いません。
 沖縄市以外の方も大歓迎
 (駐車場完備)

お申込・お問い合わせ
 (公社) 沖縄市シルバー人材センター
 〒904-2155 沖縄市美原3-1-1
 Tel 929-1361

期 4月~6月
 期 7月~9月
 期 10月~12月
 期 1月~3月

夜間講座始めました!
 初心者に優しい講師が
 皆様をお待ちしています。

地区活動

安慶田中校地区

新垣秀子さんが優勝
男子は小橋川啓さん
ボウリング大会に16人参加

安慶田地区(小橋川啓地区長)は会員相互の更なる親睦と健康増進を図ろうと11月14日、ボウリング大会を開催した。



16人が参加、熱戦を繰り広げた。大会終了後は表彰式と楽しい食事会が終始賑やかに行われた。優勝は新垣秀子さん(女子の部)と小橋川啓さん(男子の部)。どちらも僅差の勝負だった。

上位入賞者

- 【優勝】
- 女子 新垣 秀子
- 男子 小橋川 啓
- 【準優勝】
- 女子 渡久地 悦子
- 男子 山根 永延
- 【3位】
- 女子 与儀タカ子
- 男子 伊敷 郁雄
- 【ブービー賞】
- 女子 城間 照子
- 男子 新垣 安正

美里中校地区

最高のゴルフ日和に
好プレー続出!

美里中校地区(屋嘉比政市地区長)は、晴天に恵まれた11月24日、美里公園でグラウンドゴルフ大会を開催した。
「会員相互の交流、ストレスを溜めない、適度な運動は健康保持のための必須条件。参加者27人の一人ひとりの笑顔が日頃の肉体的、精神的疲労を吹き飛ばしてくれた一日だった」
(屋嘉比政市地区長談)
次回の開催をお楽しみに・・・



上位入賞者

	女子	男子
優勝	宮里 勝子	幸地 良光
準優勝	仲西 トキ	森山 朝昭
3位	里 京子	島袋 秀光



美東・東中校地区

楽しく「のど自慢大会」
一足早く忘年会

美東・東中校地区(玉城テル子地区長)は11月24日、万潮で忘年会を開催した。乾杯のあと、29人の参加者は今年を振り返り、来年の夢を語り合った。



「今年1年地区活動への協力ありがとう」と語る玉城テル子地区長



おいしい料理に舌鼓を打ちながら今年の出来事、来年の楽しい夢を語る参加者

34人がマナー向上を目指す

駐車場整理業務講習会

管理群班（嘉川宗義班長）は11月20、21日の両日、シルバーワークプラザ大会議室で駐車場整理業務でのサービスとマナーの向上を目指し、今年度第2回講習会を開催した。

講師は東洋ワークセキリティ株式会社特別講習事業センター講師の幸地護氏（写真）。駐車場内での整理業務の基本的マナーや手と身体の動きを分かり易く解説、34人の参加者は一つひとつの動きを確認しながら真剣に受講していた。

幸地護 講師



わったくり同好会

新会長に大城光子さん パソコン同好会総会

「パソコン同好会」の第8回定期総会がこの程、でいごホテルで22人が出席して開催された。平成23年度活動報告及び収支決算報告、平成24年度活動計画などを決めた後、役員改選が行われ新会長に大城光子さん、会計に山城清子さんが選出された。



会員募集

パソコン同好会は毎月第2、4土曜日午後1時～3時シルバーワークプラザにて開催しています。仲間作りと親睦をモットーに現在22人が新しいアイデアに挑戦、楽しんでいきます。あなたも参加しませんか。

忘年会シーズン到来!

越来・宮里中校地区

- 日時 12月18日(火)午後6時30分
- 場所 だいこんの花 美里店
- 会費 2000円
- 福引き 各自100～500円内の賞品を1点お持ちください
- 申込み 会費持参で12月15日までに各班长へ

山内中校地区

- 日時 12月8日(土)午後6時
- 場所 居酒屋「わった 海人」
- 会費 男性 2500円
女性 2000円

コザ中校地区

- 日時 12月22日(土)午後7時
- 場所 ヘルメストリスメギストス
- 集合 中の町ユニオン前・むつみが丘公園 午後6時30分
- 会費 3000円
- 申込み 12月10日(月)までに各班长へ

就業現場めぐり

「コザ運動公園施設内外 清掃班」就業グループ

沖縄市コザ運動公園施設内外の美化に努めているメンバーは21人。施設内の事務所清掃は職員が出勤する前には終わらせる為、朝6時30分から作業を開始する。この時期はまだ暗い。野外ステージやサッカー場、武道館等守備範囲は広く、「公園利用者からの御苦勞さんの声は話していた。」と島袋房子リーダー



(前列右から)金城京子補佐、曾根静子、花城静子、(後列右から)北川洋江、仲間郁江、仲田ヨシ子



早朝からの清掃に公園利用者からも温かい声がかかる
(11月14日午前6時30分)



(前列右から)翁長トシ、渡久地きよ、嘉納あい子、島袋房子リーダー、(後列右から)宮里美代子、古謝敏子、平安政子、伊波米子



(前列右から)仲宗根京子、直寿次秀子、中島順子、神田トミ子、(後列右から)仲村枝美子、根保ヒデ子、松田キヨ子副リーダー

11月新入会員紹介

11月は女性3人・男性6人合計9人の方々が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

- 洞奥 礼子 (美東・東中校地区)
- 盛島 修 (美東・東中校地区)
- 山城 武 (美東・東中校地区)
- 兼久 勝助 (美東・東中校地区)
- 伊禮 武三 (美東・東中校地区)
- 田盛 貞子 (安慶田中校地区)
- 座間味 宗英 (安慶田中校地区)
- 平 サダ子 (美里中校地区)
- 我謝 徳幸 (越来・宮里中校地区)

「刈払機取扱作業者に対する 安全衛生教育」講習会のお知らせ

- ・開催日 平成24年12月26日(水)
午前9時～午後4時
- ・場所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・参加希望者は12月25日(火)迄事務局までお申し込みください。

健康講話

突然激しい頭痛は要注意

くも膜下出血



曾根史郎 中部徳洲会病院手術室看護師長

くも膜下出血とは、何らかの原因で脳の表面いわゆるくも膜下に出血すること。その原因は、動脈瘤であったり外傷性くも膜下出血などである。

くも膜下出血発症時の状況

- 緊張状態 42.8 %
- 通常の状態 ... 34.4 %
- 睡眠中 11.8 %
- 排便・排尿 ... 7.6 %
- 性行為 6.4 %
- 重労働 5.6 %
- 立ち上がる ... 5.2 %
- うつむく 4.8 %

脳卒中4つのタイプ

- 1 脳梗塞
- 2 脳出血
- 3 くも膜下出血
- 4 一過性脳虚血発作

くも膜下出血の危険因子

- ・喫煙
- ・高血圧
- ・飲酒

くも膜下出血の症状

- ・突然激しい頭痛・吐き気・嘔吐
- ・突然頭に異変、のち激しい頭痛
- ・突然普通とは違う頭痛
- ・突然頭や身体に痛みとは異なる異変

くも膜下出血の危険度チェック

- 頭痛持ちである
- 40歳以上である
- 血圧が高い
- 2親等以内に脳内出血で亡くなった人がいる

くも膜下出血の予兆

～ 発症一か月前にあった症状 ～
(101例の聞き取り調査)

- ・頭痛、眼痛、顔面痛 71 例
- ・首の痛み、こり、肩こり... 41 例
- ・めまい、耳鳴り 16 例
- ・吐き気、嘔吐 3 例
- ・一時的に物が二重に見える... 3 例
- ・その他視力・視野障害 3 例

破裂するとどうなるの？

動脈瘤が破裂すると

- ・死亡 40 %
- ・寝たきり 30 %
- ・後遺症を残し社会復帰... 30 %



片頭痛とくも膜下出血の起り方の違い

片頭痛... 2時間くらいかけて徐々に痛くなる
くも膜下出血... 瞬間で激痛が起こる
顔色で判る
片頭痛... 顔色は赤い
くも膜下出血... 青ざめた状態で悪酔いした人の顔と同じような感じ

脳卒中の予防10カ条

- 自分の血圧を知る
- 急激な温度変化を避ける
- ストレスをため込まない
- 過労・睡眠不足を避ける
- トイレに注意
- バランスの良い食生活を
- お酒は「ほどほど」に
- タバコは「百害あって一利なし」
- 適度な運動をする
- 健康診断を利用

重要なポイント

最初の出血から6時間以内が重要で、再出血の危険性が高い。
術後2週間危険性の高い状態が続き、徐々に危険度が低下していく。

事務局だより

《センターの主な就業内容》

植木の手入れ、除草、草刈、施設管理業務、大工、左官、ペンキ塗り、福祉・家事援助、電話受付、宛名書き、賞状書きなど
いろいろな軽作業をしています。

集 募 員 会

《あなたもシルバーで
生きがいを見つけませんか》
市内に居住する60歳以上で
就業や同好会、ボランティア
活動を希望する方。

《同好会》

- ・三線
- ・琉舞
- ・手工芸
- ・ボウリング
- ・パソコン
- ・グランドゴルフ
- ・書道
- 《ボランテア》
- ・地域の方々に
大変喜ばれて
います。



手工芸同好会の仲間たち
＝ 沖縄市福祉まつり ＝

沖縄市シルバー安全掲示板

沖縄市シルバー安全標語
ひやりとほろむの仲間きょうはかせ

今月の重点目標
交通マナーの徹底
(新米グループ)の目標
朝のあいさつ

無事故記録
平成24年10月(4日)スタート
11月26日現在
42日目

11月31日までの事故発生状況
7件(物損) 3件(傷害) 4件
※作業前の危険予知ミーティングの徹底

新人職員の横顔



「ゆんたくまちや」統括責任者補助

宮里 律子

(11月22日付)

「うちなーぐちも
だいじょうぶですよ」

就業日報を提出しよう

就業日報は、作業が終わる次第、事務局に提出願います。
月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。
会員番号の誤記入が無いように、もう一度確認願います。

編集後記

もう師走・・・

“光陰矢のごとし”特に最近その感を強くするのは何故でしょう。
来る年は巳年。実を結ぶ年とも言われ、素晴らしい年になります。ただ、実を結ぶ為には、種を時かなければいけません。残るひと月でおおいにどんどん種を時きましよう、良い種を。
そして尚一層の健康づくり、事故とは無縁の一年としたいものです。

編集

諸喜田信敏

東條 正躬

田中 穰

写真協力

仲村 睦秀

恒吉 正明

12月の予定

- 10日(月) 午前10時
新会員入会説明会
- 18日(火) 午前10時
理事会
- 28日(金) 仕事納め

