

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員
ニ ュ ー ス

ゆんたく

発行所

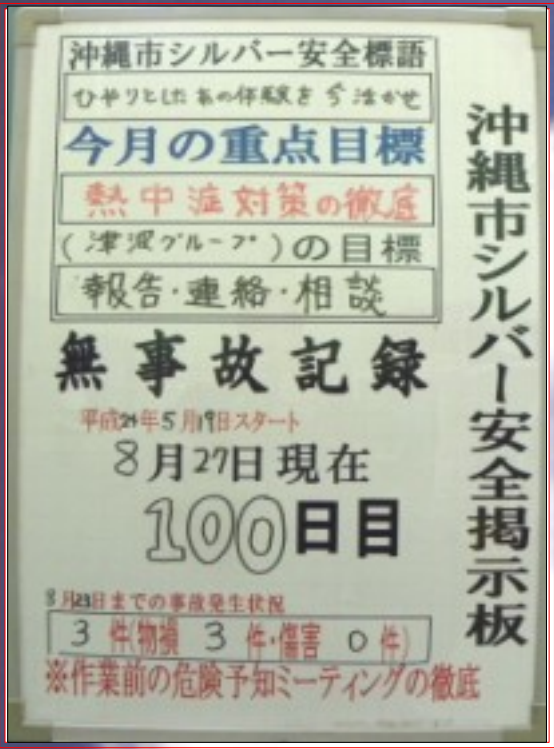
公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美里 3丁目 1番1号

電話番号 (098) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>

8月末現在の会員数761人
(男性438人・女性323人)



「5月19日から絶対に事故を起こさない」という強い願いを込めて、**安全掲示板**が理事執務室入口に設置されました。

10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。この月間を通して、センターの果たす役割を再確認し、会員・役職員の意識高揚はもとより、地域社会へセンター事業を広く紹介するとともに、交流を深めるための普及活動を実施し、地域に根ざすシルバー事業の拡大を図ります。

(2面に関連)

【センター実施事業】

10月6日(土) 道路清掃ボランティア 【中央パークアベニュー】

10月6日(土)～10月20日(土)

親川唐白先生による陶芸展 【ゆんたくまちや】

10月11日(木) 独居高齢者宅清掃ボランティア 【福祉家事班】

10月20日(土) シルバーの日 都市公園清掃ボランティア
【美里近隣公園・越來城水辺公園】

【県シルバー人材センター連合、関係団体への参加】

10月3日(水) 会員経験交流大会 【てだこホール】

10月13日(土)～14日(日) 第29回沖縄市福祉まつり 【美里公園】

【第3回ゆんたくフェア】

10月22日(月)～27日(土) 【ゆんたくまちや】

センター事業パネル展示及び作品展示・販売

指定管理事業パネル展示

同好会等による発表・無料講座の開講(パソコン等)

第6回
理事会

「普及啓発促進月間
取組み内容」を承認

第6回理事会が8月17日、シルバーワーク
プラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、
4人(女性3人・男性1人)が承認され、そ
の結果8月17日現在の会員数は761人(女
性323人・男性438人)となった。

議案第2号「公益社団法人沖縄市シルバー
人材センター普及啓発促進月間実施要綱」が
承認された。(下記参照・一面に関連)

平成24年7月実績では、会員数757人で
52人の減(7%)、就業実人員457人
(10%)、配分金約2034万円(13%)、
契約金額約2973万円(6%)となった。
(いずれも対前年比)

一方、再生を目指す「ゆんたくまちや」で
は、6、7月の積極的なイベント開催(6月
「ケーキ作り講習会、修学旅行生昼食会、カ
ナデルパーク等、7月「陶芸品等の2人展、
ビジネススマナー講習会等」が功を奏し、着実
に集客効果を上げている。また、ヘルシー弁
当が販売されて2年が経過、個数・売上高と
も前年比で2割以上業績を伸ばしている、と
の状況報告があった。

平成24年度の予算執行状況(4~7月)が
順調に消化されている事が報告された。

地域社会にセンター事業の理解を

普及啓発促進月間実施要綱(抜粋)

一、目的

超高齢社会が進行する中、センター事業
を取り巻く社会環境は厳しさを増している。
一方では就業を希望する高齢者が増加し、多
様なニーズへ対応するために、就業機会の
確保及びボランティア活動等を通じた社会参
加の拡大を図る等、受入れ体制の整備が必要
である。

シルバー人材センター事業においては、
今年度より公益社団法人へ移行したことに伴
い、これまで以上に公益性が求められてくる。
その為にはセンター事業の趣旨や意義を広く
地域社会に理解を深めるとともに、普及啓発
活動を展開していくことを目的とする。

一、実施期間

平成24年10月1日~ 10月31日

二、実施内容

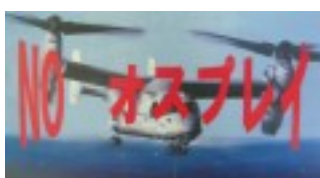
- (1) 「会員一人が一人の会員を増やす」
会員増強運動の実施
- (2) 「会員一人が一つの仕事を開拓する」
就業開拓運動の実施

- (3) 「シルバーの日」における効果的な啓発
運動の実施
- (4) 普及啓発用チラシ等の作成・配布
- (5) 市広報「おきなわ」や報道機関への記事
掲載の働きかけ
- (6) 理事による主な関係企業等への訪問
- (7) 関係団体との情報交換の実施
- (8) 第3回「ゆんたくフェア」の開催
- (9) その他、必要な普及啓発活動の実施

オスプレイ配備に断固反対!

理事会で大会参加を確認

日米両政府は「米軍普天間飛行場」へのM
V22オスプレイ配備を強行しようとしてい
る。墜落事故を繰り返しているこの機種は、
構造的な欠陥を指摘されているながら人的ミス
が要因と主張、沖縄の空を、私たちの頭上を
飛び回ろうとしている。いつ
事故が起きるかわからない恐
怖に日常生活が脅かされるこ
とは到底認められるものでは
ない。



8月17日の理事会ではこの
問題が取り上げられ、「一人
ひとりの行動で大きな渦を巻き起こそう。多
くの会員に9月9日の県民大会への参加を呼
びかけよう」と全員の意見が一致した。



桑江春山講師（前列中央）を囲み（前列右から）大城光子、識名章会長、屋嘉比政一副会長、大盛春子、（後列右から）大泊春枝、新垣トミ子、大盛英俊、平良正吉、森竹邦良

推薦	大城 光子
特選	平良 正吉
	喜瀬 守章
準特選	大盛 春子
	大盛 英俊
秀作	新垣トミ子
	森竹 邦良
	識名 章
	大泊 春枝

今年1月に発足した書道同好会（識名章会長17人）のメンバー9人が出品した「弘法大師奉賛高野山競書大会」で、大城光子さんの「推薦」入賞をはじめ、全員が入賞という快挙を成し遂げた。

快挙！応募者全員が入賞
「書道同好会」

わった～同好会



暑い日差しが照りつける中、ホールインワンを狙って今日も頑張りました

グラウンドゴルフ同好会（宮里政助会長）メンバーは現在31人。毎月第2・4日曜日、美里公園で月例会を開催、スコアを競い合っている。月例会には毎回20人以上が参加、健康作りに励んでいる。

暑い日差しもなんのその
「グラウンドゴルフ同好会」



村田さんは、現防衛省に入省、千葉県をはじめ全国数カ所を回り、ミサイルオペレーターとして勝連分屯地で定年を迎えた。34年の勤務でその功績が認められたもの。
「長期勤務でありましたが、多くの仲間のバックアップ、家族の支えがあつての今回の受賞に大変感謝しています。私自身も今振り返ってみると、

叙勲という賞により、社会へも我々も大きな足跡を残せたいと思つています」と村田さん話しました。

おめでとございます！
村田正義さん
《瑞宝単光章》受賞

会員の村田正義さん（美東・東中校地区）は、公務等に長年にわたり従事し成績を挙げたとして「危険業務従事者叙勲・瑞宝単光章」を受章した。

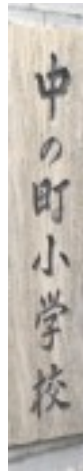
地区活動

コザ中校地区

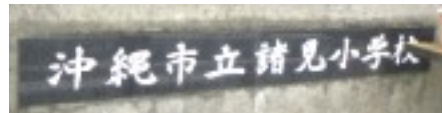
今年も児童たちを守ります

コザ中校地区(松江義男地区長)は中の町、諸見小学校の下校時パトロールを毎週水曜日行なっている。

「地区会員一丸となって地域とのかかわりを更に深めたい」と仲宗根正英班長は、風雨にも負けず児童たちの安全を守っている。



(前列右から)宮城盛雄班長、瑞慶覧千代子、棚原因勝班長、(後列右から)松田朝勝副地区長、渡久地きよ、宮城幸子



雨の日も子供たちをしっかりと守っています(諸見小学校正門前)



(写真右から)鳥袋信子班長、国吉ユキ子班長、喜瀬守章、松江義男地区長、仲村昌史班長、仲宗根正英班長

入賞者

優勝	山田 浩
準優勝	儀間 泰夫
3位	石川 正松
特別賞	仲松 弥市
ブービー賞	金城 米男

「ストライクの時の音、響きがなんとも言えない。人生の憂さを跳ね返す爽やかな気持ちにしてくれるボウリングの醍醐味を、多くの会員に味わっていただきたい」(屋嘉比地区長)



美里中校地区(屋嘉比政一地区長)は8月22日、地区ボウリング大会を開催。2ゲームで300点以上が2人というハイレベルの中、85歳の仲松弥市さん(後列左から4人目)が第4位の成績で特別賞を獲得した。

この日は女性の参加が無く、ちょっと寂しい大会となった。次回は是非初心者、女性の参加を期待。

仲松弥市さんに特別賞 親睦ボウリング大会

美里中校地区



地区活動

美東・東中校地区



日頃の腕前を大～いに発揮、暑さを吹き飛ばした。「親睦を兼ねての健康増進に大いに役立ちました」(玉城地区長)
(写真協力=恒吉正明)

入賞者

【男子】

優勝	西村 弘
2位	喜屋武進
3位	桑江 良次
ラッキー7	島袋 政夫
ブービー賞	上原 善榮

【女子】

優勝	渡嘉敷光子
2位	金城 京子
3位	玉城テル子

美東・東中校地区(玉城テル子地区長)は8月19日、親睦ボウリング大会を開催。参加した会員16人は心地よい汗を流した。

渡嘉敷光子さんと西村弘さんが優勝
親睦ボウリング大会

講座名	曜日	時間	受講料	講座内容
パソコン入門	水曜日	10時~12時	6,000円	初心者向き
	金曜日	13時~15時	6,000円	基本操作
19時~21時		文書作成・インターネット		
ワード中級	水曜日	13時~15時	7,200円	表やイラストを挿入した
		19時~21時		本格的な文書作成
	金曜日	10時~12時		ハガキ作成
エクセル基礎	火曜日	13時~15時	7,200円	基本・表計算等
総合クラス	土曜日	10時~12時	8,400円	ワード・エクセルを中心に希望者
デジカメⅡ	木曜日	10時~12時	8,400円	デジカメやムービーメーカー、メディアプレーヤーの活用で音楽や画像の取り込み、編集
デジカメ&応用	木曜日	13時~15時	8,400円	デジカメからの画像取り込み
		火曜日		19時~21時

受講生募集
第三期(十月~十二月)
パソコン講座



夜間講座始めました!
初心者に優しい講師が
皆様をお待ちしています。

- * テキスト代
- ・パソコン入門&中級ワード・・・2,100円
- ・エクセル・・・1,260円
- ・デジカメ・・・980円
- * 材料費
- ・用紙、印刷代として・・・300円~500円

定員・・・各講座17名
(先着順/切り)
申込・・・9月10・11日
地域、年齢は問いません。
沖縄市以外の方大歓迎
(駐車場完備)

- 期 4月~6月
- 期 7月~9月
- 期 10月~12月
- 期 1月~3月

お申込・お問い合わせ
(公社)沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原3-1-1
Tel 929-1361

就業現場めぐり

「草刈第3班」 就業グループ

沖縄市の都市公園(107か所)の美化に努めている草刈班は3グループ。

草刈3班(新城長英班長)のメンバーは22人。「会員一人ひとりが公園利用者の安全と丁寧な仕事を心掛けています」と新城班長は胸を張る。



(前列右から) 島袋信子、宮里澄子、金城トヨ子、
(中列右から) 新城長英リーダー、真喜志康彦、久手堅憲恒、棚原因勝、名幸正利、目取真光子、仲宗根常子、古堅早稲、(後列右から) 稲福具記、安次富長英、田場長吉、古堅宗順、稲嶺盛幸、中山清子、与儀豊



一人ひとりが「丁寧な仕事」を心掛けています



土作り草花植付け楽しむ 高原自治会が協力

「古い土を再利用した土作りと草花の植付け」をテーマにシルバーセンター都市公園係は8月3日、高原自治会(平安座朝信会長)の協力で講座を開いた。自治会から43人の人たちが参加。古い土が甦ったそれぞれのプランターにペチュニア、千日紅などを植えて完成させ自宅へ持ち帰った。



土作りの大切さを話す、
又吉綱一講師



夏休み中の子供たちも土作りと花の植付けに参加



「高原自治会は、環境美化は我が家の庭から周囲から」をテーマに毎年花いっぱいコンクールを開催、花に興味を持っていく会員は多い」と話す平安座朝信会長

健康講話

自分の目で毎日チェックしよう
尿は血液を変えたもの

尿検査は一般検査の中心で、尿中の各種細胞、たんぱく、糖などによってカラダの基本情報をさぐる検査。腎臓が、血液によって体中から運ばれてきた不用物を余分な水分とともに排泄するのが尿。従って、カラダのどこかに異常があると、排泄されるべきものがされていないか、排せしてはいけないうる。

尿の検査は、腎や尿路の疾患を発見するのが第一目標だが、こうした事からその他の器官の機能を知る事も出きる重要な検査と言える。



下地翼 中部徳洲会病院臨床検査技師

尿の異常に気づいたら精密検査を受けよう

尿のチェックポイント

チェック項目	どんなポイント？
色	健康な人の尿は淡黄色で透明。黄色の程度は、水分を多く摂れば薄くなり、汗をかいたり水分が不足すれば濃くなる。血液、膿、塩類、細菌、精液、便などが混じった場合には、赤くなったり濁ったりするので要注意。
ニオイ	健康な人はわずかにアンモニア臭がする。ただ、食事の内容によっても変化する。また、糖尿病を患っている場合、尿が果実のような甘酸っぱいニオイになる。
量	1日1500cc前後の尿量がある。水分を多く摂れば多くなり、汗をかいたり下痢をすれば少なくなる。ただし、1日の量が100cc以下だと無尿、100~400ccの場合は乏尿といって腎臓になんらかの異常が起こっている場合がある。また、2500cc以上の場合には多尿といってやはり腎不全などの疑いがある。
回数	健康な人は日中に4~5回、夜間に0~1回排尿する。この回数が異常に多くなったものが頻尿、少ないものが稀尿という。頻尿は膀胱炎、腎盂腎炎、尿道炎、尿路結石などの疑いがある。

7月25日、徳洲会病院内で行われた下地翼臨床検査技師の講話より



司会者も会場の雰囲気
気に乗りノリ



「ゆんたくまちや」では、初の試みとしてチャンプルーパーティーを8月21日に開催、陣取りゲーム、体操、お茶タイムと楽しいひと時を過ごした。参加した22人の熟年パワーには感心することしきり。次回開催に期待の声も...

熟年パワー全開！
チャンプルーパーティー大盛況

「ゆんたくまちや」情報



事務局だより

《センターの主な就業内容》

植木の手入れ、除草、草刈、施設管理業務、大工、左官、ペンキ塗り、福祉・家事援助、電話受付、宛名書き、賞状書きなど
いろいろな軽作業をしています。

集 募 員 会

《あなたもシルバーで
生きがいを見つけませんか》
市内に居住する60歳以上で
就業や同好会、ボランティア
ア活動を希望する方。

《同好会》

- ・三線
 - ・琉舞
 - ・手工芸
 - ・ボウリング
 - ・パソコン
 - ・グランドゴルフ
 - ・書道
 - 《ボランティヤ》
- ・地域の方々に
大変喜ばれて
います。



お稽古に励む書道同好会の皆さん

8月新入会員紹介

8月は女性3人・男性1人合計4人
の方々が新会員として入会しました。
地区の皆さんよろしく。

- 饒平名 良子 (美里中校地区)
- 大宜味 美智子 (美東・東中校地区)
- 吉本 末子 (越来・宮里中校地区)
- 友寄 勝治 (コザ中校地区)

「刈払機取扱作業安全衛生教育」 講習会のお知らせ

- ・開催日 平成24年9月26日(水)
午前9時～午後4時
- ・場 所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・参加希望者は9月24日(月)迄事務局
までお申し込みください。

“でいじ”への投稿お待ちしています

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・
体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・
怖い話等お待ちしています。また、当
センター及び『ゆんたくまちゃ』への
御意見、ご要望も是非お寄せ下さい。

9月の予定

- 10日(月) 午前10時
新会員入会説明会
- 18日(火) 午前10時
理事会

編集後記

「事故を起こさない事・事故ゼロ」
をテーマに開催された8月1日の安全・
適正就業推進大会、参加者全員が今後は
絶対事故を起こさないと誓い合った。
センター事務所の理事執務室入口に安
全掲示板が設置され、今日現在の無事故
記録が表示されている。一人ひとりが自
覚を持って新記録を打ち立てたいもの
です。

編 集

- 諸喜田信敏
- 東條 正躬
- 田中 穰

写真協力

- 恒吉 正明
- 池宮 隆
- 仲村 睦秀

