

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員
ニ ュ ー ス

ゆんたく

発行所

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番 1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

1月末現在の会員数856人
(男性492人・女性364人)

“三線同好会による幕開けは
かぎやで風”



新年を迎え1月4日、『ゆんたくまちや』で、センターの益々の発展・躍進、ゆんたくまちやの繁盛を祈願して初興しが行われました。会場には100人を越す会員が参加、三線同好会の“かぎやで風”で幕開け、司会安富静子さんの軽快なテンポで楽しい初興しとなった。ゆんたくタイムではそれぞれが今年の抱負と健康を誓い合った。

『ゆんたくまちや繁盛』 願い初興し



玉城テル子さんが
安里屋ゆんたを熱唱

「24年度からの都市公園指定管理者継続が決まり、また新公益法人として新たなスタートの年。ゆんたくまちやは会員が気楽に楽しめる場所になりたい。全会員で盛り上げていきましょ」と挨拶する嘉陽榮憲理事長



締めはやはり“カチャーシー”



琉舞同好会による舞い

第12回
理事会

「会員数伸び順調も
就業人員数伸びず」

1月20日、シルバーワークプラザ会議室で第12回理事会が開催された。

「年度末が迫って新公益社団法人に向けての準備もいよいよ最終段階となった。更に緊張感をもって残されている課題に取り組んで行こう」との嘉陽理事長の挨拶があった。

報告事項では、平成23年12月の事業実績と経過報告が行われた。会員数で73人の増となったが、就業人員で58人(率で14・2%)、配分金、契約金額はともに552万円(いずれも前年同月比)となった。

第1号議案「正会員の承認」では、15人(女性7人・男性8人)が承認され、その結果1月20日現在の会員数は856人(女性364人・男性492人)となった。

その他の報告で1、未収金については長期の未回収金の実態と今後の対策について議論、2、規約・規程の改編については4月からスタートの新法人に向けて改正が必要な規約・規程の詳細と新規作成や名称変更が必要なものの、3、「ゆんたくまちゃ」については再生計画の今後の方向性を含め、最終案作りの日程が示された。今後2月中旬までに再生委員会を複数回開催し、2月理事会に最終案を提案したいとしている。

最後に今後の行事日程について確認された。

今年一年の安全を祈願

仕事始めの1月4日、センター事務所前の駐車場で「年頭のあいさつ及び安全祈願祭」が行われた。

嘉陽榮憲理事長は、「新法人として新たなスタートの年、登り竜の如く安全第1に一步一步着実に前進したい」と挨拶した。



参加者全員で今年1年の安全を誓う



美里公園では、公園利用者と就業会員の安全を祈願した。

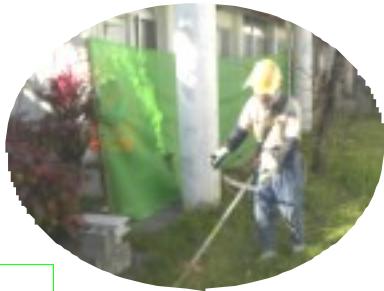


公園事務所では、8時から公園利用者と就業会員の安全を祈念して「安全祈願祭」を行った。

恒例年末草刈・清掃ボランティア2題

年末の恒例行事となった草刈班による草刈・清掃ボランティアが12月28日、「沖縄一条園」と「緑樹苑」で行われた。今回は合わせて44人が参加、新年を気持ちよく迎えて頂きたいとの思いで、参加者は全員心地よい汗をかいた。この活動は15年以上も続いております。

沖縄 一条園



「沖縄一条園の崎山洋子園長と知念良道養護課長は、毎年年末に園内をきれいにして頂き、職員一同大変感謝しております。入居者の方々も気持ちよく新年を迎えられます。」

緑樹苑



緑樹苑の金城直樹
「デイサービス事業副部長は、年末の多忙時期に毎年草刈・清掃ボランティアで構内をきれいにして頂き、大変助かっています。」

就業現場めぐり



「美里公園」
就業グループ
美里公園就業グループ(山田浩リーダー)の一日は遊具、水道、諸設備等の点検パトロールから始まる。

6人の会員が毎月前半、後半に分かれ、年間を通して就業している。

仕事の内容は公園内の清掃、芝刈り、抜根、剪定から公園利用者の要望・苦情処理など幅広い。保育園児などの利用も多く、安全確保には最善を尽くしている。

公園利用者の安全確保が第一！



(写真左から) 仲松弥強さん、桃原武雄さん、立津善徳さん、仲松弥市さん、渡口政夫さん、山田浩さん

地区活動



美里中校地区

新春グランドゴルフ大会で
会員パワーアップ!

美里中校地区
(儀間泰夫地区長)
は1月22日、美里公園で新春グランドゴルフ大会を行った。朝からのももり空で時々小雨がパラツクあいにくの天候となつたが、参加37人の会員は寒さを吹き飛ばす元気で熱戦を繰り広げた。特に女性の活躍が目立った。

仁江子ヨ光昭
哲和豊ト良朝
栄川栄西地山
玉塩玉仲幸森
優勝位位位
優勝位位位
標準3456

上位入賞者

安慶田中校地区

健康第一を誓い新年会



会員による舞は(左から)仲田ヒロ子さん、辺土名トヨ子さん、渡久地悦子さん、新垣秀子さん

安慶田中校地区(根路銘安盛地区長)は1月7日、デイゴホテルで新年会を開催しました。29人が参加、歌・踊り・ビンゴゲームで大いに盛り上がった。二次会のカラオケ大会は深夜まで続いた。そう、龍年の今年も全員が健康第一を誓い合つた。



コザ中校地区

コザ小学校から感謝状
喜ばれるボランティア活動



コザ中校地区(松江義男地区長)写真は、コザ小学校グラウンド周辺の草刈りや下校時パトロールのボランティア活動に対して、コザ小学校から感謝状が授与された。センター1、2班及び嘉間良地区の多くの会員が、ボランティアに参加しています。今回は代表して松江地区長が、感謝状と花の鉢を全校児童の前で贈呈された。特に草刈りは年に数回父母たちと合同で実施、大変喜ばれている。

ボーリング大会開催のお知らせ 安慶田中校地区

安慶田中校地区(根路銘地区長)は「ボウリング大会・食事会」を開催します。今年も楽しいゲームを期待しています。

・日時 2月22日(水) 9時30分集合

・場所 コザボウル

・会費 1000円

・参加申込は各班長迄

わった～同好会

発会式開く
書道同好会



桑江春山講師（写真前列左から3番目）を囲んで初日参加者

『書道同好会』の発会式が1月10日、シルバーワークショップ会議室で開催された。「会則」を全員で確認の後、会長に識名章さん、副会長に屋嘉比政一さん、書記会計に森竹邦良さんの3役員を選出した。

同好会は桑江良哲（雅号・春山）さんを講師に毎月第2・4火曜日午後6時から開催され、将来は独自事業として書道教室への進出も視野に入れている。

発足時の会員数は16人ですが更に多くの会員の参加を呼びかけている。



同好会初日は「いろはにほへと」の基本形からスタート



講師
桑江良哲
（雅号春山）

識名章会長談

今日のIT時代では、文字を書く機会が皆無な環境にありません。今回、会員16名による「書道同好会」が発足しました。

日本文化の一つでもある文字を「書道」を通じて美しい字を習い、またその文化を学ぶ事も出来ます。楽しい「同好会」にしたいと一同は願っています。

今後多くの方のご参加御待ちしています。

新春大会 ボウリング同好会

ボウリング同好会（山田浩会長）は1月8日、新春大会を開催した。25人が参加、ガーターで悔しがりストライクでハイタッチで会場は大いに盛り上がった。



ゲーム終了後は成績発表・反省会？



成績発表

優勝	新垣富士夫	694点
準優勝	大盛 春子	636点
3位	安村 良子	633点
ハイゲーム賞	豊里 昌稔	211点
ブービー賞	大盛 英俊	508点

健康講話

筋力の低下防止を！ 無理な仕事は避けよう

肩こりは無理な作業や悪い姿勢などにより筋肉が疲労し、老廃物が溜まって生じます。“肩や首の重い感じ”、“痛みを伴う不快な感じ”が主症状ですが、腕や肩が痛くて動かせなくなる事はありません。

一方、五十肩は「肩関節周囲炎」という肩の関節の病気です。無理な作業や悪い姿勢、打撲などが誘因となり、肩が炎症を起こすことで生じます。肩を動かすと「肩そのものが痛む」のが特徴です。



垣花さつき 中部徳洲会
病院 作業療法師

五十肩は『肩の老化』が原因？

肩の周りの筋肉や腱は、加齢とともに硬くなり弱くなっていきます。若い時と同じペースで生活することが、知らず知らずのうちには肩への負担となつていきます。また、回復力も衰えてくるので、肩周囲打撲や捻挫の炎症が治りにくくなり、そのまま五十肩になってしまふ事があります。

手足を伸ばしたりして筋肉を動かすことが効果的



肩こりの原因

- 胸膜・肺の疾患（胸膜炎、気胸など）
- 心臓・大動脈疾患（狭心症、大動脈瘤など）
- 消化器疾患（すい臓炎、胃潰瘍、胆石など）
- 骨疾患（頸椎ヘルニア、変形性脊柱症など）
- 精神疾患（ストレス、うつ病など）
- その他（目の疲労、噛み合わせが悪いなど）

予防法

- 体を温める（浴槽につかるなど）
- 体に合う寝具を選ぶ
- 正しい姿勢を意識する（猫背など）
- 習慣・癖に気をつける（前かがみ等）
- 適度な運動をする
- 肥満に気をつける
- ストレスを溜めない



肩周辺の筋肉をほぐし、血行を改善しよう
毎日続けてやる事が大切

2月の「ぬちぐすいタイム」ごあんない

健康講話テーマ 「子どもの急な発熱」

子どもはよく高い熱を出します。そんなとき驚いてオロオロとしてしまいますが、まず落ち着いて、落ち着いて。

熱が出るのは、体の防御反応です。赤ちゃんや子どもの体が体内に侵入してきた病原菌をやっつけようと闘っているのです。と言っても実際子どももや孫にその症状が出た時は、やはり不安になります。

症状に合った適切な対処法を学んでみませんか。

・日時 2月15日(水)
午後2時～

・ところ「ゆんたくまちや」

【ミニゲーム大会】

・日時 2月8日(水)
午後3時～5時

【手工芸】

「ひな飾りづくり」

・日時 2月22・29日(水)
午後3時～5時

・ところ「ゆんたくまちや」

・参加料 300円

《センターの主な就業内容》

植木の手入れ、除草、草刈、施設管理業務、大工、左官、ペンキ塗り、福祉・家事援助、電話受付、宛名書き、賞状書きなど
いろいろな軽作業をしています。
詳細は、センターまでご連絡下さい。

会員募集

《あなたもシルバーで
生きがいを見つけてませんか》
市内に居住する60歳以上で
就業や同好会、ボランティア
活動を希望する方。

《同好会》

- ・三線 ・琉舞 ・手工芸
- ・ボウリング ・パソコン
- ・ゴルフ
- ・書道

《ボランティア活動》

・地域の方々に大変喜ばれています。



“ ” への投稿お待ちしております

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等
お待ちしております。応募は広報委員会まで。

1月新入会員紹介

1月は女性7人・男性8人合計15人の方が新会員として入会しました。
各地区の皆さんよろしく。

金城	千代	(美里中校地区)
久米	みさ	(美里中校地区)
平田	敏子	(美里中校地区)
石川	正松	(美里中校地区)
金城	睦弘	(美里中校地区)
與儀	広子	(美東・東中校地区)
渡嘉敷	清子	(美東・東中校地区)
野原	輝吉	(美東・東中校地区)
仲村	将順	(美東・東中校地区)
中地	清	(美東・東中校地区)
嘉納	あい子	(コザ中校地区)
島袋	善照	(コザ中校地区)
慶田	喜久	(コザ中校地区)
上原	定子	(越来・宮里中校地区)
宮城	邦安	(越来・宮里中校地区)

各種作業用具の取扱いに

気を付けて

センターで揃えてある作業用具は、
会員皆さんのものです。

特に機械類(刈払機等)を使用する場合は作業前、作業後の点検・整理をして下さい。公用車についても同様です。

= 社会福祉チャリティ =

歌謡コンサートへのお誘い

NHK 歌謡コンサート
思い出のメロディでおなじみ「宗右衛門町ブルース」の平和勝次「沖縄公演の無料招待券を希望者に差し上げます。センター事務局又は「ゆんたくまちや」でお受け取り下さい。

* 「石川会館公演」

とき 3月5日(月)

昼 14:00 夜 19:00

* 「コリンザ

あしびなー公演」

とき 3月12日(月)

昼 14:00 夜 19:00

刈払機取扱講習会のお知らせ

“ ” 技術・技能及び

安全面の向上を目的に”

開催日・平成24年2月29日(水)

午前9時~12時

場所・シルバーワークプラザ大会議室

草刈実施場所 倉敷タム(予定)

参加希望者は2月27日(月)迄事務局までお申し込みください。
電話での受付は出来ません。

配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入(雑所得)に対する所得税の取扱いは、次の通りとなります。

【例1】センターからの配分金以外に所得税の対象となる所得が全くない会員(65歳未満)の場合

配分金額80万円(年間) - 必要経費控除(特例)65万円 - 基礎控除38万円 = 所得課税 0

この場合、税務署への確定申告は不要となりますが、市県民税の申告は必ず行ってください。

【例2】センターからの配分金以外に他の公的年金等を受給している会員(65歳以上)の場合

[配分金 - 必要経費控除(特例)65万円 + (公的年金等 - 公的年金等控除)]

- [(基礎控除38万円 + その他の所得控除)] × 適用税率 = 所得税額

(注) 上記2例中(必要経費控除)の額については、配分金が65万円未満の場合はその配分金相当額となります。

なお、配分金・公的年金以外の「雑所得」、「事業所得」、又は「給与所得」のある方については、例1、例2の取扱いとは異なりますので、最寄りの税務署にお問合わせ下さい。

公的年金控除の計算

センターに加入している会員の方々には公的年金を受給している人も多いと思われませんが、公的年金等も所得税法上は雑所得となります。

公的年金等の収入に対する控除額は下記の通りです。

65歳未満の人(昭和22年1月2日以降に生まれた人)

65歳以上の人(昭和22年1月1日以前に生まれた人)

公的年金等の収入額	公的年金等控除額	公的年金等の収入額	公的年金等控除額
70万円超130万円未満	70万円	120万円超330万円未満	120万円
130万円～410万円未満	年金収入 × 0.75 - 37.5万円	330万円～410万円未満	年金収入 × 0.75 - 37.5万円
410万円～770万円未満	年金収入 × 0.85 - 78.5万円	410万円～770万円未満	年金収入 × 0.85 - 78.5万円
770万円～	年金収入 × 0.95 - 155.5万円	770万円～	年金収入 × 0.95 - 155.5万円

* 年金所得者の申告手続きが簡素化されます。(平成23年以降所得税について適用)*

その年において公的年金等に係る雑所得を有する居住者で、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告を提出することを要しないこととされました。ただしこの場合でも住民税の申告は必要です。

写真協力

池宮 隆
仲村 睦秀

編集

平良 正吉
崎浜 和秀
東條 正躬
田中 穰

今年が閏年。ところで2月29日生まれの人の年齢はどう計算されるの？
法により「出生日の応答日の前日の満了をもって年齢が加算される」そう
で、閏年生まれと平年生まれの年齢計算に違いはない。納得・・・
閏年に夏季オリンピックが開催されます。元気な日本を応援しよう。



2月の予定

- 10日(金) 午前10時
新入会員説明会
- 17日(金) 午前10時
理事会
- 29日(水) 午前9時
刈払機取扱い講習会