

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員 ニュース

# ゆんたく

発行所

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番 1号

電話番号 ( 098 ) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

12月末現在の会員数842

( 男性484人・女性358人 )

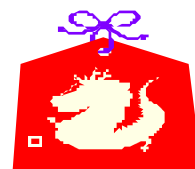
あけまして  
おめでとう  
ございます

撮影 恒吉 正明  
( 美東・東中校地区 )



## 新たなスタートの年に

理事長 嘉陽 榮憲



皆様にはご健勝にて新春をお迎えのことと思いません。

昨年は、3月11日に発生した東日本大震災による未曾有の大災害となりましたが、11月の臨時国会では第3次補正予算が可決され、ようやく具体的な復旧・復興に向けて諸事業がスタートしました。

当センターは、いち早く義援金の募集に取り組み、合計50万円余を送金いたしました。なお、仙台市シルバー人材センターの会員が制作した「エコたわし」300個を「ゆんたくフェア」で販売するなどの支援をしました。

また、当センターにとっても、多忙な年でありました。新公益法人法に基づく公益社団法人への移行認定（11月1日に電子申請）については、12月16日に開催された沖縄県公益認定等審議会において、認定基準に適合する旨の答申があり、平成24年4月1日からの「公益社団法人沖縄市シルバー人材センター」として、新たなスタートをすることとなります。都市公園管理業務については、平成21年度から3年間の指定でありましたが、さらに平成24年度からの3年間について応募し、公園管理に従事する職員並びに会員の努力が評

価され、再指定が決定されました。また、シルバー事業の普及啓発のための第2回「ゆんたくフェア」では、多くの会員や市民皆様の参加を得て賑やかに開催出来ました。他にも会員活用による「ゆんたくまちゃ」、パソコン教室、弁当事業など多種多様な事業を展開してまいりました。

新しい年は年金、医療、介護等を取り巻く環境の変化が注目されますが、特に年金受給年齢の引き上げによる60歳代前半層の雇用・就業対策が最も重要な課題であります。

当センターでは、会員数が現在842人となっており、この1年間で100人の増加となっております。このような環境の変化に対応すべく、就業機会の拡大、公平な就業の確立と新公益社団法人としての組織運営のあり方など各種の整備を急ぐことが必要です。日々進展する高齢社会の中で、シルバー人材センター事業はますます重要であり、高齢者の経験や能力を活かして地域に貢献するセンターを目指していきたいと思えます。

新しい年を迎え、皆様の健やかなご活躍を祈念申し上げ新春のご挨拶とします。

# 抱負



自立・共働・共助」ではないでしょうか。  
 平成24年辰年を迎え、公益法人へ移行とい  
 う扉も開かれます。会員が一丸と  
 なり成功への道を創りましょう。  
 美東・東中校地区の皆様、ボラ  
 ンティア活動と諸行事への参加と  
 協力、今年もよろしくお願い申し  
 上げます。  
 最後に会員皆様のご健康とご多  
 幸を心から祈念し年頭のご挨拶と  
 致します。



美東・東中校地区  
 地区長 玉城 テル子

**助け合い精神で  
 成功への道を創ろう**

昨年は東日本大震災と東京電力福島第一原  
 子力発電所の事故という、日本全土を揺るが  
 す大きな問題が起き、私たちは心を痛めるば  
 かり。その関連の不安と問題は今も無限です。  
 しかしこの情勢の中にあっても、被災地復  
 興に向けての一人ひとりの取組み、助け合い  
 精神が大きな活動へと繋がり、私たち日本人  
 の心の絆、心のあり方が素晴らしいとそれが  
 世界にも評価されました。私たちシルバー会  
 員の「ゆいまる」の心も被災地に届けられ  
 ました。その心は正にシルバーの理念「自主・



安慶田中校地区  
 地区長 根路銘 安盛

**龍にあやかり  
 元気で楽しい1年に**

昨年9月に行った地区交流会では温泉とグ  
 ラウンドゴルフ、カラオケで地区の皆さんと  
 楽しいひと時を過ごしました。10月はセンタ  
 ー事業普及・啓発促進月間でパークアベニュー  
 通りの清掃ボランティアで心地よい汗を流し  
 ました。これら地区の諸行事への積極参加に  
 心から感謝申し上げます。

辰年を迎えました。「辰(龍)」は天にも  
 昇る元氣と象徴されます。4月には公益社団  
 法人として新たな出発をします。会員一人ひ  
 とりが知識を身につけ、知恵を出していかな  
 ければなりません。  
 「安慶田中校地区ここにあり」の気概で健康  
 で楽しい一年を過ごしましょう。

## 新年会

- ・日時 1月7日(土)  
午後6時
- ・場所 デイゴホテル
- ・会費 (女性) 2500円  
(男性) 3000円
- ・申込 1月4日まで各班長  
へお申し込み下さい。



越來・宮里中校地区  
 地区長 檜原 教宏

**地区会員皆様の協力に感謝**

旧年はいろいろとお世話になりました。  
 さて、今年(平成23年度)は、越來・宮里中  
 校地区、地区長の卒業となります。5年の間  
 皆様の協力で全うすることが出来ました。感  
 謝します。

何も分らず推薦されて戸惑いました。副  
 地区長、各班長の協力があればこそ出来たと  
 思っています。全ての役職が解かれます。嬉し  
 いですね。一会員となりますがこれからも  
 皆様と共に中校地区を盛り上げて行きたいと  
 思っています。

## 新春グラウンドゴルフ大会開催 美里中校地区

- 美里中校地区(儀間泰夫地区長)は恒例の  
 「新春グラウンドゴルフ大会」を開催します。  
 今年も楽しいゲームを期待しています。
- ・日時 1月22日(日)  
午前9時
  - ・場所 美里公園
  - ・会費 500円
  - ・申込み締切 1月20日(金) 各班長迄



# 新年の

**きびしい環境を  
全員参加で乗り切ろう**

新春を迎え会員皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年3月11日に発生しました東日本大震災により、東北地方の方々が大きな被害を受けられ、あれから10か月余も過ぎようとしている今日、未だ多くの方が避難生活を余儀なくされていることに心が痛みます。一日も早い復興を願っております。

ところで、シルバー人材センターを取り巻く環境は厳しい状況が続くものと思われれます。4月に公益社団法人として新たにスタート致しますが、その意味においても昨年12月に開催された第2回「ゆんたくフェア」は、地域密着型が求められる中で行われ、社会的信用が高められた行事だったと思います。

美里中校地区は、9月に「南部施設めぐり」を行い、普段味わう事の出来ない遺跡の歴史や自然の醍醐味を体験し、会員相互の親睦が図られました。新しい年も会員皆様の更なる御協力をお願いし、年頭の挨拶といたします。



美里中校地区  
地区長 儀間 泰夫

**百歳年寄のうら笑ていまるす  
これぞ世栄のしるしさらめ**

百歳にもなられるようなお年寄りが、ここにこ笑っているお姿はこれこそこの世が栄えているしるしであるう

昨年はコザ中校地区の役員及び会員の皆さまには、地区活動としてのボウリング大会、グラウンドゴルフ大会をはじめ、草刈清掃や下校時の安全パトロール等のボランティア活動、忘年会、毎月開催の班長会議等への参加協力ありがとうございました。

今年4月には「公益社団法人」として新たなスタートです。センター事業の理念である「自主・自立、共働・共助」を基に、就業現場では安全第一を、お客様にはご満足いただける丁寧な仕事を心掛けて参りたいと思えます。又地域密着の奉仕活動、会員一人ひとりが知恵を出し合い信頼される日頃の活動から、就業の機会を広げ全会員が一体となり「3S運動」を推進し、地域から更に信頼されるセンター創りに努めましょう。

最後に会員の皆さんの益々のご健康を祈念し、年頭のご挨拶といたします。



コザ中校地区  
地区長 松江 義男

**地区役員改選の年 地区行事・  
ボランティアに更に一致団結を**

昨年は東日本大震災と大津波による壊滅的な大災害が発生しました。更に東京電力の原子炉の損傷による放射能汚染の恐怖が未だに続いている状態です。一日も早い立ち直りと復興を祈念致します。

山内中校地区の会員の皆様には、輝かしい新年を迎えられた事とお慶びを申し上げます。旧年中は会員の親睦と交流を兼ねた、グラウンドゴルフ大会、ボウリング大会、忘年会等の各行事やイベントに参加頂きありがとうございました。

また、下校時安全パトロール、その他のボランティア活動にも積極的に参加頂き大変感謝してまいります。

今年には地区役員の改選が行われます。特に地域班長は地区組織活動の要です。「協働・共助」の心で新役員が誕生することを切に希望します。

山内中校地区の皆さん！今年も健康に留意して、頑張っていきましょう。



山内中校地区  
地区長 比嘉 榮徳





「東松本山岳夢太鼓」の演舞

倉浜、三線・琉舞同好会の幕開け



# 「ゆんたくフェア」賑わう

美原小学校吹奏楽の演奏



美里こども会の「エイサー」演舞



桃原 あい子 オンステージ



平良正吉 常務理事の初舞台

ハワイアンフラマハロ



沖縄市老人クラブ連合歌声サークルによる唱歌メンバーの最高齢メンバーの最高齢 御年97歳



移動動物園のうさぎと遊ぶ子

会員によるフラダンスショー



「東日本大震災支援コーナー」では仙台シルバー人材センター会員が制作の「エコたわし」を販売



名嘉元 甚勝 沖縄県シルバー人材センター連合会長



仲宗根 弘 沖縄市議会議員



屋良 保 沖縄市経済文化部次長兼雇用対策室長



嘉陽 榮憲 沖縄市シルバー人材センター理事長

地域とのふれあい、このフェアを通して会員の連帯感を深め、更に充実した事業展開で魅力あるシルバー人材センターとしての存在価値を益々高まる事を期待します。

シルバーの方々が多様な過去の経験から、手作りで物を作り、人を育てる大きな気持ちというものを若い方々にもこのフェアで感じて頂けると幸いです。

地域との信頼関係を構築しながら高齢者の方々の経験や技能を活かし、就業機会の拡大と福祉増進に努め、活力ある街づくりに貢献されている事に心から敬意を表します。

ゆんたくフェアが、地域の多くの皆様の協力の結集で開催できます事に大へん感謝しています。



第11回  
理事会

「24年度予算編成方針」

効率、公益性を重視

12月16日、シルバーワークプラザ会議室で第11回理事会が開催された。

「師走に入り多忙の中、すぐれない天候が続いていますが、年末・年始に向かって特に健康には留意されたい」との嘉陽理事長の挨拶があった。

報告事項では、平成23年11月の事業実績と経過報告が行われた。会員数は88人、契約金額も800万円余増えたものの、就業実人員で8.8%、配分金で約10%（いずれも前年同月比）となった。

また、沖縄市都市公園の指定管理者として、同選定委員会が選定した当センターが、12月8日の市議会において可決（詳細後述）された事が報告された。

第1号議案「正会員の承認」では、8人（女性1人・男性7人）が承認され、その結果12月16日現在の会員数は842人（女性358人・男性484人）となった。第2号議案「平成24年度予算編成方針について」は、国の補助金、市の行財政改革等の動向を注視しながらも、普及啓発、安全・適正就業、会員の就業拡大に関する経費については優先する一方、支出については効果的、効果的な方法を検討する等の骨子案が承認された。

その他の報告で「第2回ゆんたくフェア」実施報告書の概要が示された。昨年に引き続き近隣小学校や子ども会の参加等地域・世代間交流という初期目的は達成されたが、運営面で今後改善すべき点も指摘された。規約・規程集の改編、未収金についても報告された。最後に当面の日程について確認された。

都市公園指定管理者継続決まる  
過去3年の実績が評価される

沖縄市都市公園指定管理者の平成24年度からの（期間3年）公募が行われていたが、沖縄市指定管理者選定委員会は、指定候補者として沖縄市シルバー人材センターを選定した。

選定理由として、現指定管理者としての事業実績、組織の安定性、実現性に優れているとして、12月8日の市議会に提案され可決・決定された。

土作り草花植付け楽しむ

泡瀬第3自治会が協力

「古い土を再利用した土作りと草花の植付け」をテーマにシルバーセンター都市公園係は、泡瀬第3自治会（高江洲義裕会長）の協力で



皆さん楽しんでましたと話す高江洲義裕会長



育てる楽しさを語る又吉綱一講師

講座を開設した。地元自治会から17組28人が参加、新しく甦ったそれぞれのプランターにパンジーやサルビア、コスモスを植え完成品を我が家へ持ち帰った。



ゆんたくしながらの土作り

# 健康講話

## インフルエンザ 予防接種を受けよう

インフルエンザウイルスは寒さ、乾燥に強く、特に沖縄はピークが2回やってくる。感染の初期はまだウイルス量が少なく、感染していても検査が陰性になる可能性があるため、発病したら1日は様子を見、2日目に受診されることが望ましい!

### 特に予防接種を受けてほしい人

- ・ 高齢者、乳幼児
- ・ 呼吸器疾患、慢性心不全、先天性心疾患等の循環器疾患、糖尿病、腎不全、免疫不全症等をする人



垣花悠子 中部徳洲会病院  
健診センター長

### インフルエンザの症状・特徴

- ・ 突然の発熱 (38.5度以上)
- ・ 関節痛、筋肉痛
- ・ 倦怠感
- ・ 重症合併症が多い (肺炎、脳炎、心不全等)
- ・ 流行は12月末~4月始め

### 日常生活での予防方法

- ・ 栄養と休養を十分に摂る
- ・ 人ごみを避ける
- ・ 適度な温度、湿度
- ・ 手洗いとうがい
- ・ マスクの着用

## 1月の「ぬちぐすいタイム」ごあんない

### 健康講話テーマ 「腰痛予防」

腰痛の原因としては、骨や筋肉の異常に基づくものが多いと思われる。しかし中には、内臓の異常が原因となる場合もあります。

腰痛を改善し予防を行うためには、日常生活においていくつかのポイントがあります。腰痛になつたそもその原因やその腰痛の程度や状況によって対処法は様々です。専門医の適切なアドバイスを聞いてみませんか。腰痛の悩みが解消するかも知れません。

- ・ 日時 平成24年1月11日(水) 午後2時
- ・ 場所 「ゆんたくまぢや」

### 【山の幸染め】 「コースター」

- ・ 日時 1月18日(水) 午後3時~5時

### 【ミニゲーム】

- ・ 日時 1月25日(水) 午後3時~5時
- ・ ところ 「ゆんたくまぢや」
- ・ 参加料 300円

## 夢中でクリスマスツリー作り

第18回 沖縄市生涯学フェスティバル

沖縄市教育委員会が主催する「第18回沖縄市生涯学習フェスティバル」が「きずなひろがる まなびの輪」をテーマに12月4日、沖縄市体育館で開催された。

7年連続参加の「手工芸同好会(伊波かをる会長)」のブースには、恒例のクリスマスツリー作りに夢中の母子連れで大賑わい。リースの材料となる松ボックリは、近くの運動公園から2日ばかりで拾い集め、輪っかは大工班の豊里昌稔が段ボールを加工。センターの多くの会員が協力参加した。

「池宮隆」



今年も多くの家族づれで賑わったフェア会場

# 事務局だより

## 安全祈願祭

新年の仕事始めに当たり、各就業現場、業務上の安全、公園を利用する市民の安心・安全を祈願します。

・日時 平成24年1月4日(水)

午前9時～

・場所 シルバーワークプラザ  
駐車場

## 「初興し」



センターの益々の発展と躍進、ゆんたくまちやの繁盛、会員皆様の繁栄を祈願する「初興し」を開催します。多くの参加をお待ちしています。

・日時 平成24年1月4日(水)

午後2時～

・場所 『ゆんたくまちや』

・会費 500円

・尚、当日は恒例のビンゴゲームを行います。その賞品としてお一人500円相当の品物をご用意いたします。

(ゲームの賞品は「ゆんたくまちや」での購入も可能です)

## 12月新入会員紹介

12月は女性1人・男性7人合計8人の方が新会員として入会しました。各地区の皆さんよろしく。

- 八木 一弘 (美東・東中校地区)
- 島袋 弘幸 (美東・東中校地区)
- 桑江 良次 (美東・東中校地区)
- 島袋 正一 (美里中校地区)
- 西銘 順一 (美里中校地区)
- 山入端 房代 (安慶田中校地区)
- オオシロ オオシロファン (越来・宮里中校地区)
- 宇良 宗一 (コザ中校地区)

## 刈払機取扱講習会のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目的に」

開催日・平成24年1月25日(水)

午前9時～12時

場所・シルバーワークプラザ大会議室  
草刈実施場所 倉敷ダム(予定)  
参加希望者は1月23日(月)迄事務局までお申し込みください。

電話での受付は出来ません。

## 1月の予定

- 4日(水) 午前9時～  
安全祈願祭  
午後2時～  
「ゆんたくまちや」初興し
- 10日(火) 午前9時～  
新入会員説明会
- 20日(金) 午前10時～  
理事会
- 25日(水) 午前9時～  
刈払機取扱講習会

## 編集後記



アラタマ タタチ ククルハバ  
新玉ぬ辰年や 心晴れ晴れと

チムクフルクワ シルバー仲間  
肝心合さ

新公益法人がスタートします。

会員、役員ともども健康で素晴らしい「辰年」としましょう。

編集 平良 正吉

崎浜 和秀

東條 正躬

田中 穰

写真協力 池宮 隆

仲村 睦秀