

シルバー人材センター



シルバー人材センター

会 員
ニ ュ ー ス

ゆんたく

発行所

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番 1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

8月末現在の会員数819人

(男性467人・女性352人)

あげだ児童館から参加した1~4年生の子供たち

シルバー、地域からは40人が参加、童心に...



あげだ児童館(きずなダンスエコクラブ)とシルバーエンジェル(手工芸同好会)の異世代交流会が8月10日、ゆんたくまちやで開催されました。
3年目を迎えた今年は、センター子供会や皆の歌奉仕団、老人クラブの内間静子

あげだ児童館と交流会

さんも加わり、花を添えてくれました。児童館から15人、シルバー、地域の方々40人が歌や踊りに、時間を忘れ楽しいひと時を過ごしました。
おやつタイムは“ぜんざい”やお菓子がふるまわれあっ!という間の2時間でした。

『ゆんたくまちや』に可愛いお客さま!

「今日を楽しみにしていました」と語る安里綾子児童館長



「シルバーと児童館、地域の方々との楽しい交流会にしましょう」と挨拶する嘉陽榮憲理事長



内間静子さんの「かぎやでふう」の舞



「きずなダンスエコクラブ」の楽しい踊り



「皆の歌奉仕団」による踊り



「センター子供会」の三線演奏

第6回
理事会

会員数・契約金額で
二桁の伸び 対前年比

8月16日、シルバーワークプラザ会議室に於いて、第6回理事会が開催された。

「政府の事業仕分けが進む中、社会情勢に的確に対応するセンター事業が、安定的な継続を維持する観点から、市に対し五つの支援要請を行った(下記の関連記事参照)。良い方向で検討頂けるものと期待しているところだ」との嘉陽理事長の挨拶があった。

報告事項では、平成23年7月の事業実績と経過報告が行われた。会員数では、前年比95人の増(+13%)、契約金額でも約450万円の増(+16%)と顕著な伸びを示した。

また、猛威をふるった台風9号がセンター管理の市内の公園に大きな爪痕を残したために、都市公園内の草刈グループ78人が8日、10日の三日間後片付けボランティアを行ったことが報告された。

議題では、

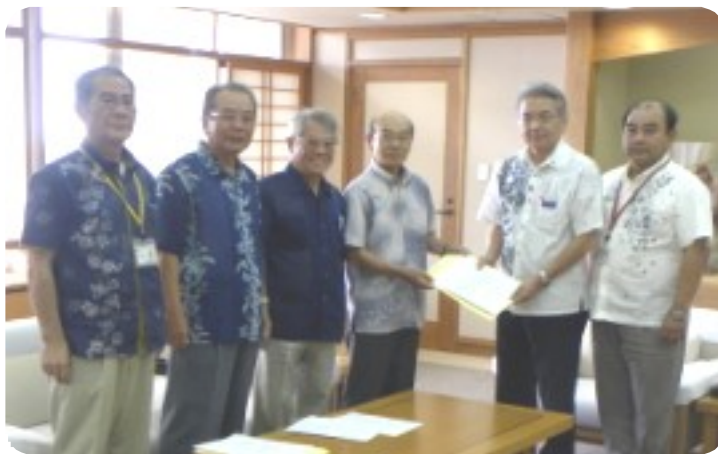
第1号議案の「正会員の承認」では10人(女性2人・男性8人)が承認され、その結果8月16日現在の会員数は819人(女性352人・男性467人)となった。

その他の報告として、「ゆんたくまちや」再生特別委員会の中間報告が、諸喜田委員長から行われた。

センター事業に更なる支援を!

「全シ協」定期総会決議に基づき市へ要請

沖縄市シルバー人材センターでは、6月に開催された全国シルバー人材センター事業協会(全シ協)の「平成23年度定期総会」で採択された「支援要請文」に基づき8月11日、東門美津子沖縄市長と仲宗根弘沖縄市議会議長に対しセンターへの支援要請を行なった。



島袋芳敬副市長(写真上)と仲宗根弘沖縄市議会議長に「要請書」を手渡す嘉陽榮憲理事長

支援要請事項

- 1、高年齢者就業機会確保事業費等補助金の確保について
- 2、指定管理者(都市公園管理)への継続指定について
- 3、就業機会の確保(市委託事業)の拡充について
- 4、「ゆんたくまちや」への支援について
- 5、「枝葉・草木類のチップによる資源化」事業について

地区活動

山内中校地区

與那嶺良子さん、新里秀徳さん優勝

グラウンドゴルフ大会



山内中校地区(比嘉榮徳地区長)では7月30日、諸見里公園に於いてグラウンドゴルフ大会を開催しました。

参加した21人(女性10人・男性11人)は熱中症対策バッチリで和やかな中にも熱い戦いを繰り広げました。参加賞は豪華(?)な又吉綱一会員作の新鮮野菜でした。

池宮隆

上位入賞者

- 【優勝】
- 女子 與那嶺良子
- 男子 新里 秀徳
- 【準優勝】
- 女子 平良 勝子
- 男子 金良 武夫
- 【3位】
- 女子 目取真光子
- 男子 喜如嘉朝夫
- 【ホールインワン】
- ・目取真光子
- ・町田千代子
- ・新里 秀徳
- ・金良 武夫

美里中校地区

「南部施設めぐり」バスの旅

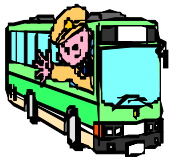
美里中校地区(儀間泰夫地区長)では、昨年の「北部施設めぐり」に引き続き、今年も「南部施設めぐり」を企画しています。多くの会員の参加をお待ちしています。

記

- ・日時 平成23年9月24日(土) 午前9時出発(30分前集合)
- ・集合 沖縄市シルバー人材センター
- ・会費 2000円
- ・コース 識名園(ひめゆり資料館)系 満観光農園(斎場御獄(変更の場合あり))
- ・お申込 参加希望者は9月17日(土) 各地域班長迄
- ・御問合せ 080・3181・6781 (儀間)



識名園は1799年に造営された琉球王家最大の別邸。園内はとてもきれいに整備されています。



最近、会員仲間の申込者が徐々に増え、喜んでくれるところ。まだ一度もパソコンに触れる機会がなかった方々、どうぞパソコン教室を覗いてください！「一日体験学習」も大歓迎です。一緒に、新しい世界の扉を開きましょう！「きつと、知る楽しさ」「出来る喜び」「ワクワク感」を味わっていたら、皆様のお越しをお待ちしています！

第三期パソコン講座 受講生募集

パソコン班では、10月12月の3か月講座受講者を募集します。地域・年齢は問いません。初心者大歓迎です。

なお、ご家族の方々はもちろん、知人・友人・所属公民館等へ、パソコン教室の存在を皆様のクチコミでアピールしていただき、パソコン教室を盛りたててくださいませ。よろしくお願いいたします。

「パソコン班々長・富山ヨネ」

お申込み期間 9月5日(土)30日迄
定員17人、先着順(切り)
御問合せ 929・1361



健康講話

「食中毒症患者」 これからがピーク!



感染管理認定看護師
與古田美知代さん

食中毒とは? 食中毒の原因となる細菌やウイルスが付いた食品を食べることによっておこる健康被害を言います。主な症状は嘔吐・腹痛・下痢などの急性胃腸障害です。

予防の3原則は 菌をつけない 清潔・洗
菌を増やさない 迅速・冷却 菌
を殺す 加熱・殺菌

食中毒になったら...まず安静にする。吐き
気が強い時は顔を横向きにしてのどに詰まら
ないようにする。

そして水分補給
です。素人判断
で下痢止めなど
飲まないことも
大切です。頻度
の嘔吐や下痢、
顔色が良くない、
手足のしびれ等
の症状が出たら
119番です。



9月の「ぬちぐすいタイム」ごあんない

健康講話テーマ 「サラサラ血液」

今月の健康講話は「血液をサラサラにする生活」がテーマです。

皆さんは、テレビや雑誌等で「血液サラサラ」と言う言葉を聞いたことがあると思います。その反対語が「ドロドロ血液」です。原因は食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足や睡眠不足、強いストレスや喫煙などの生活習慣が大きく関わっています。動脈硬化が始まり、この様な状態が脳や心臓の血管で起きると脳梗塞や心筋梗塞を引き起こします。血液をサラサラに戻す講習会です。

・日 時 平成23年9月21日(水)
午後2時～4時

・場 所 「ゆんたくまちや」

【手芸作品づくり】

・9月7日(水)・28日(水)
午後3時～5時

・参加料 300円

【ミニゲーム大会】

・9月14日(水)
午後3時～5時

・参加料 300円

「がんじゅう運動教室」

参加者募集!

市民スポーツ課では、総合型地域スポーツクラブ「サンビスカス沖縄」と共同で、「がんじゅう運動教室」を開催します。是非、この機会に体を動かして、楽しく健康になりましょう

会員の皆様に参加をお待ちしています。

記

1、内 容…自分の体重を負荷にしたトレーニングを行なう事で、転倒防止につながる筋肉を鍛えます。

2、期 間…9月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
いずれも午前10時～12時

3、場 所…沖縄市武道館

(コザ運動公園内)

4、対 象…60歳～80歳までの市民(介護認定を受けていない事)

5、参加料…200円(保険料として)
6、人 数…先着20人

【申込み】市民スポーツ課
(932 1294)

【問合せ】
サンビスカス沖縄

090-9783-1489
(宮城)





研修初日、嘉陽理事長から「シルバー人材センター」設立の経緯、「センター事業」の果たす役割と意義について説明を受ける研修教員の皆さん（写真右から青山和裕さん、仲里亮さん、金城篤さん）

教職10年目の体験研修

- 県立泡瀬特別支援学校教員 -

の子供たちと木工時計作りで、三日間の研修を終えました。

沖縄県立泡瀬特別支援学校の教員3人が「県立学校10年経験者研修」の一環として、8月1日から5日迄、沖縄市シルバー人材センターで体験研修を行いました。
初日は、「センター事業」の果たす役割、独自事業の紹介、2日目は、福祉家事援助サービス事業、訪問介護事業や会員就業現場の視察、「ゆんたくまちや」では会員との交流会を行いました。
最終日は、「寺小屋キッズ」



最終日の意見交換会ではそれぞれの感想を語ってくれました



“木工で作る時計”づくりに寺小屋キッズの子供たちと一緒に作業する研修生

今回の体験で視野が広がった。こども達に接する際によりきアドバイスができる自信がついた。今後の仕事に大いに役立たせたい。
金城篤

一つ一つの事業に一人ひとりのアイデアが活かされているんだなと言う事が確認できた。素晴らしい体験をさせて頂きました。
仲里亮

先輩の方々との交流で大変勇気を頂いた。子供たちとの交流会も実現したい。しっかりと子供たちに伝えます。
青山和裕



マナーアップで研修会

銀行グループ

管理群班（嘉川宗義班長）、銀行グループ就業中の会員17人（沖縄銀行6支店11人、琉球銀行2支店6人）によるマナー研修会が8月11日ワークショッププラザ研修室で開催された。

お客様からの要望・苦情が県内で数件寄せられていたことが判明。事態を重視し自主的に開いたもので、西村弘沖銀担当リーダーが進行役となりフリートーキング形式で進められた。障害者用駐車スペースへの案内、言葉づかいや態度等について活発な意見交換が行われた。我喜屋事務局長、銀行担当の上江洲職員もオプザーバーとして出席、諸規定の文言の解釈、会員の就業制限等について適切なアドバイスを

行なった。





土作りと草花植付け講座



初めての体験、皆さん大変喜んでくれましたと話す田島弘子会長

「古い土を再利用した土作りと草花の植付け」をテーマに、シルバーセンター都市公園係りでは、泡瀬第一自治会（田島弘子会長）の協力のものと、講座を開設しました。21組35人が参加、慣れない手つきながら古い土を見事生き返えさせました。



花の美しさ、育てる楽しみを説く又吉綱一講師

家庭にある古い土を再利用



見事完成しました！



土に栄養分たっぷり



古い土を砕く事から作業は始まりました

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ちしています。又、当センター及び「ゆんたくまちゃ」への「意見」も是非お寄せ下さい。

応募要項

このコーナーは会員の広場、「でいご」として、会員の投稿、作品を掲載いたします。



大阪城の桜 大城 光子（コザ中校地区）

でいご

会員の広場





会員講師の
比嘉信雄さん



会員講師の
島袋幸太郎さん



講師の指導のもと、「木工時計」
づくりに熱中するキッズの子供たち
=センター事務所前にて=

8月3日と17日の両日、寺小屋キッズの子供たち8人が「木工時計」づくりに挑戦しました。センター会員講師の比嘉信雄さんと島袋幸太郎さんの指導で、板に穴を開けたりヤスリで表面を滑らかにするなど、汗をかきながらの作業に一所懸命でした。

「木工時計」を作ったゾ

「寺小屋キッズ」夏休み特別プラン



8月10日は、「沖縄宇宙通信所」へ。ここは各種の人工衛星からの電波を受信、常に人工衛星と通信をしています。

楽しい学習、工作から宇宙への夢

出きあがりました!



事例3

安全就業委員会

作業前の安全確認、安全対策の基本再確認を!

安全確認の基本が忘れられ、事故が続いています。「安全就業必携ハンドブック」をもう一度読み直してください。

「事故ゼロ」を目指しましょう!

* 事故内容: 刈払機にて庭の除草作業中、ガラス戸の破損(穴あき)

* 発生日時: 平成23年4月20日(水) 午前8時30分~午後5時

* 発生場所: 沖縄市美原の住宅

* 事故状況: 住宅庭にて、刈払機を使用し、面の除草作業中、小石を飛ばし1階居間庭面の吐き出しガラス戸(アルミサッシ製)ガラスに直径約2cm大の穴、ヒビの損傷を与えた。本人は

気付かず帰宅、後日判明した。

* 安全対策: 防護ネットを使用せず作業したことが事故の原因。

細心の注意を払うべきであった。

ふるさと園ちゃーがんZOO祭り
遊びにきてね!

手工芸同好会(伊波かをる会長)は、
沖縄こども園が毎年敬老週間に行つて
いる「ふるさと園ちゃーがんZOO祭り」
に今年も参加します。開催は、9月17
日(土)〜19日(月)の三日間、こども
園の「ふるさと園」で行われます。
昨年も多くの子供たちが、昔あそびの
コーナーでお手玉づくりや折り紙で楽し
んでいました。今年も楽しい企画で皆様
のご来場をお待ちしています。
会員の皆さんもお孫さんと一緒に遊び
に来て下さいね。

事務局だより

各種作業用具の取扱いに
気を付けて

センターで揃えてある作業用具は、会員
皆さんのものです。

特に機械類(刈払機等)を使用する場
合は、作業前、作業後の点検・整理をし
て下さい。公用車についても同様です。

8月新入会員紹介

8月は女性2人・男性8人合計10人の
方が新会員として入会しました。
各地区の皆さんよろしく。

- 塩川 祐助 (美里中校地区)
- 平良 清 (美里中校地区)
- 山内 盛昇 (美里中校地区)
- 羽田 陽一 (美東・東中校地区)
- 宮城 幸雄 (美東・東中校地区)
- 城間 穰二 (美東・東中校地区)
- 我那覇 政子 (山内中校地区)
- 宜寿次 秀子 (山内中校地区)
- 大城 栄 (安慶田中校地区)
- 山田 武美 (コザ中校地区)

刈払機取扱講習会のお知らせ

「技術・技能の向上を目的に」

開催日・平成23年9月28日(水)

午前9時〜12時

場所・シルバーワークプラザ大会議室

草刈実施場所 倉敷ダム(予定)

・参加希望者は9月26日(月)迄事務局
までお申し込みください。

電話での受付は出来ません。

9月の予定

- 9日(金) 午前10時
新入会員説明会
- 21日(水) 午後2時
「健康講話」「血液を
サラサラにする生活」
所・ゆんたくまちゃ
- 28日(水) 午前9時
刈払機取扱講習会

編集後記

9月19日は「敬老の日」です。「多年に
わたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、
長寿を祝う日」とされています。

沖縄には昔からお年寄りを大切にす素
晴らしい文化があります。新しい事への挑
戦、生きがいと楽しみを見つけ敬われる人
生を送りたいものです。

編集 平良 正吉

崎浜 和秀

東條 正躬

田中 穰

写真協力 池宮 隆

仲村 睦秀