

シルバー人材センター



シンボルマーク

会員
ニュース

ゆんたく

発行所

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

3月末日現在の会員数681人

(男性383人・女性298人)



伊波 徹 議長



第2部「会員によるディスカッション」

平成21年度「通常総会」が去る3月26日(金)、沖縄市農研センターに於いて開催されました。

嘉陽理事長の挨拶(挨拶要旨は2面)があり、議長に伊波徹さんが選出され、議案の審議に入った。

「平成22年度事業計画・一般会計収支予算」等が審議され、承認されました。

第2部は会員によるディスカッション「センターと就業について」は、楽しいコントで会場を沸かせながらも就業についての理解は深められたようです。

「通常総会」開催

平成22年度事業計画

- 1、普及啓発活動と会員の拡大
- 2、就業機会の確保と拡大
- 3、組織体制の充実・強化と会員の自主活動の推進
- 4、安全・適正就業の強化
- 5、新公益社団法人移行への取り組み
- 6、財政基盤の確立とIT活用
- 7、ゆんたくまちゃ(企画提案方式及び沖縄市商店街チャレンジショップ)事業の推進
- 8、沖縄市都市公園(指定管理者)受託事業の充実
- 9、独自事業の推進及び拡充
- 10、訪問介護・予防訪問介護事業の普及・拡大と受注体制の強化
- 11、新規事業の推進
- 12、新中期事業計画(平成23年～平成27年)の策定



シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

共働 一緒になって働き

自立 自分たちの力で育てる

共助 お互いに助け合う

「3月総会」理事長挨拶要旨

働く喜びと地域に貢献できる組織を！



平成22年3月総会を開催するにあたり、ご挨拶を申し上げます。

皆様には、日ごろ就業やボランティア活動等にご参加をいただき、また、地区を設置してから3年が経過しましたが、各地区においては、地区長を中心に就業機会の確保、会員の親睦、ボランティアなど自主的に活動されていることに感謝いたします。

さて、高齢社会が進展する中で、行政刷新会議の「事業見直し」による補助金の削減、地方自治体の行財政改革、新公益法人法の施行等シルバー人材センターを取り巻く環境の変化は著しいものがあります。

私たちセンターもそれらの変化にいち早く対応し、高齢者のニーズや地域の要請に応えて多種多様な事業の展開を図っていくことが求められています。

平成22年度の事業計画・予算を調整するにあたっては、理事会等で議論を重ねてまいりました。

特に、新年度は、平成20年12月1日に施行された新公益法人法による公益認定申請に向けて組織運営体制及び新公益法人会計基準に

基づく事務の執行体制の整備をすすめる必要があります。

新公益法人制度では、組織の責任体制、運営の透明性(情報開示)が求められています。これは、センターの基本理念である「自主・自立」に通じるものであり、会員主導の組織運営と役員(理事)の責任を明確にしたものであります。

平成21年度も今月で終えますが、指定管理者制度による市の都市公園管理業務を受託し、センターの事業も大きく広がりました。公園の管理については市民の皆様が快適に利用できる環境づくりに努めることが最大の目的であります。

一方、企画提案による「ゆんたくまちや」の事業は3年目を迎えることとなりますが、その運営は順調とはいえません。設置目的は介護予防や商店街の活性化に寄与することであり、そのためには、まず、会員の皆様が「ゆんたくまちや」を積極的に利用し、地域に広げていくよう努めてください。

次年度は、センターの厨房を活用した「弁当」や「加工品(味噌、漬物等)」を生産し、魅力ある食品を提供できる体制をつくりたいと思います。実現しましたら、会員の皆様が大いに利用してくださるようお願いいたします。

また、新年度はセンター事業のPRのため、「シルバーフェア(仮称)」の開催を予定しています。会員の皆様におかれましては、健康に留意しともに頑張りましょう。

職員募集のお知らせ

当センターでは、会員の能力を活用し業務の運営を図りたいと思っております。

よって左記により就業創出員及びコーディネーターを募集します。

1、就業機会創出員

業務内容

- ・ 新規事業の開拓
- ・ 「生活便利班(仮称)」の立ち上げ
- ・ 就業委員会との調整

採用期間 平成22年5月6日～

平成23年3月31日

(週 20時間以内)

勤務時間 午前8時～午後5時

報酬額 日額 6,000円

2、企画提案方式事業コーディネーター

(ゆんたくまちやコーディネーター)

業務内容 「ゆんたくまちや」での

企画・運営に関する業務

採用期間 平成22年5月6日～

平成23年3月31日

(月 11日以内)

勤務時間 午前9時～午後6時

報酬額 日額 6,000円

* 4月23日(金)迄に履歴書持参の上、事務局までご応募ください。

第12回 理事会開催

22年度事業計画・予算承認

去る3月15日(月)、シルバーワークプ
ラザ大会議室に於いて、第12回理事会が開
催されました。

「迎える22年度は、“新公益社団法人”移行
への本格的な準備に入ります。それに伴う
理事の執行体制及び、事務局の組織強化を
進めて参りたい」との理事長挨拶があった。

報告事項では、平成21年度2月の事業実
績及び経過報告が行われた。

続いて議題に入り、

第1号議案「正会員の承認」では、16人
(女性10人・男性6人)が入会手続きを完
了したが、本人の希望により、4月1日付
けの入会となった。

第2号議案「役員報酬に関する規定の
一部改正について」

第3号議案「一般会計収支予算(補正第
3号)」

第4号議案「配分金規約の一部改正につ
いて」

第5号議案「平成22年度事業計画」
第6号議案「平成22年度一般会計収支予
算及び訪問介護事業特別会計収支予算」

第7号議案「平成21年度収支補正予算の
承認」以上7議案がそれぞれ承認された。

最後に、当面の日程が確認された。

「ゆんたくまぢや」

健康講話「下肢静脈瘤」開催

今月の「健康講話」シリーズは、立ち仕事
に従事する女性に多く見られる「下肢静脈瘤」
がテーマでした。

3月17日(水)、中部徳洲会病院の臨床検
査技師・松田 英世先生(写真)をお迎えし
ました。



「下肢静脈瘤」とは、下
肢の静脈が太く浮き出
ているものを言います。

「足がむくむ、重い、痛い、
ほてる、かゆい、こむら返り」等の症状が出
ますが、直接命に関わらない疾患だけに放置
しがちですが、「難治性皮膚潰瘍」等余病の
原因となります。

予防法としては、この疾患は下肢(足・脚)

の静脈弁が壊れて機
能不全を起こし、静

脈のある箇所では血
液が停滞して溜まる事

が原因です。積極的
に歩いたりして下肢

を動かし、足・脚の
筋肉を収縮させたり、

足踏みや膝の屈伸運
動も効果があるとの
事でした。



毎週火曜日は

《就業に関する相談日》です

午前10時～午後5時

「ゆんたくまぢや」相談コーナーは、主
に【新入会員の相談】及び 会員 を中心
とした【就業に関する相談】の窓口となつて
います。

7人の理事が担当しています。

未就業の問題をはじめ、現在の就業現場で
お悩みの方、是非窓口までお越しく下さい。

健康講話テーマ

「サラサラ血液」

血液サラサラは健康を維持する上
でとても大切な事です。

一般的に長時間水分を取らない場
合、入浴後、睡眠中にも血液はドロ
ドロになる傾向があります。

血液ドロドロは、心筋梗塞、脳梗
塞、脳出血等を誘因するこわい現
象です。事前チェックと予防法を4
月21日(水)の健康講座で学んでみ
ませんか。

「ぬちぐすいタイム」 毎週水曜日 午後2時～4時

＊毎週水曜日に【動作法訓練】を
池原 保さんの指導で実施中です。関
節可動域(ROM)を拡大する訓練
です。是非一度体験を！

会の報告



地域班長

諸見里1班	宮城 保義
諸見里2班	長崎 玉美
山里班	金良 武夫
南桃原1班	當山 繁正
南桃原2班	島袋 信子
久保田班	平敷 政康
山内班	宮城 久子

平成22年度活動計画

- ・地域班長会議 平成22年 4月
- ・グランドゴルフ大会
平成22年 5月
- ・地区親睦会 平成22年11月
- ・沖縄マラソン道路清掃参加

地区役員

地区長	比嘉 榮徳
副地区長	金城 喜信
副地区長	又吉 綱一



地区長 比嘉 榮徳

山内中校地区

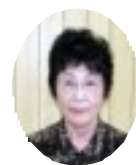
今年度も、沖縄マラソン時の清掃、山内・中の町・島袋各小学校の下校時児童安全パトロールのボランティア活動、又、今夏開催される「美ら島」総体への御手伝い等も計画しています。会員皆様のご理解とご協力をお願いします。

地域班長

泡瀬1班	上原 善栄
泡瀬2班	根間 平任
泡瀬3班	森松 長勝
泡瀬4班	喜屋武盛正
泡瀬5班	當真 正儀
高原1班	禰保興志雄
高原2班	垣花 苗子
与儀班	宮里 孝明
海邦班	新垣ツル子
東桃原	桑江 良善
比屋根班	島袋 健
大里1班	上地 安正
大里2班	比嘉 勝正

地区役員

地区長	玉城テル子
副地区長	上原 善栄



地区長 玉城 テル子

美東・東中校地区

美東・東中校地区の皆様、ボランティア、地区活動への参加協力ありがとうございます。私達はシルバー会員の仲間です。同志です。今だからこそ出来る何かができるとあります。皆さんの知恵を貸してください。それに向かって全員で前進させてみませんか。



平成22年度活動計画

- ・グランドゴルフ大会又は、バスツアーによる名所めぐり 平成22年 7月
- ・忘年会 平成22年11月
- ・地区総会 平成23年 3月

地域班長

センター1班	宮里 豊照
センター2班	下里 明
胡屋1班	喜瀬 守章
胡屋2班	仲宗根正英
胡屋3班	新納テル子
胡屋4班	仲村 昌吏
園田1班	島袋 哲行
園田2班	国吉ユキ子
中の町1班	棚原 因勝
中の町2班	宮城 盛雄
中の町3班	上里 謙信

地区役員

地区長	松江 義男
副地区長	松田 朝勝
副地区長	久場 良隆



地区長 松江 義男

コザ中校地区

コザ中校地区平成22年度活動については、会員同士の親睦と地域とのかかわりを更に深めて参りたいと思っています。会員の皆様は健康に留意され、全員野球にご協力願います。



平成22年度活動計画

- ・ボーリング大会
平成22年 6月
- ・グランドゴルフ大会
平成22年 7月
- ・ピクニック 平成22年10月
- ・忘年会 平成22年12月
- ・地区総会 平成23年 3月



地域班長

美里1班	中村 良勝
美里2班	桃原 武雄
美里3班	仲井真憲盛
美里4班	仲松 弥一
知花1班	山内 宗保
知花2班	池原 豊光
松本1班・明道	徳盛 猛
松本2班	新垣 節子
登川1班	糸数 昌子
登川2班・池原	宮里 進

地区総

地区役員

地区長	儀間 泰夫
副地区長	饒平名康夫
副地区長	屋嘉比政市
会計	金城 米男



地区長 儀間 泰夫

美里中校地区

平成22年度活動計画

- ・地域班長会議(年3~4回)
- ・ピクニック&社会見学
- ・グランドゴルフ大会
日程決まり次第
御連絡致します
- ・忘年会 平成22年12月
- ・地区総会 平成23年 3月

平成22年度の活動計画は、会員同士の親睦と健康をテーマに立案されました。多数の参加で楽しい一日を過ごしたいと思っています。

地域班長

室川1班	辺土名トヨ子
室川2班	松田 辰亮
照屋1班	森田 誠孝
照屋2班	渡久地悦子
照屋3班	津波古範子
安慶田1班	新垣 秀子
安慶田2班	西表 春子
安慶田3班	渡口 武次
安慶田4班	我如古盛吉

地区役員

地区長	根路銘安盛
副地区長	田里 友伸
副地区長	仲田 仙松



地区長 根路銘 安盛

安慶田中校地区

平成22年度活動計画

- ・地区三役・班長会議
毎月第1土曜日
- ・ピクニック・グランドゴルフ
平成22年 9月
- ・新年会 平成23年 1月
- ・ボーリング大会
平成23年 月
- ・地区総会 平成23年 月

平成21年度は、地区会員皆様の協力により、地区行事、ボランティア活動で地域貢献が出来ました事に感謝いたします。今年度も更に団結を強化し、皆様とともに頑張つて参ります。

地域班長

越来班	仲宗根 弘勇
城前町班	瑞慶山 良初
住吉1班	真喜屋 実興
住吉2班	宮里 正雄
嘉間良班	仲西 勇光
宮里1班	翁長 豊正
宮里2班	饒平名平一
古謝班	八幡 勝

地区役員

地区長	檜原 教宏
副地区長	森田 清新
副地区長	花城 静子
会計	八幡 勝



地区長 檜原 教宏

越来・宮里中校地区

平成22年度活動計画

- ・ボーリング大会
平成22年 7月
- ・ピクニック 平成22年10月
- ・新年会
新春グランドゴルフ大会
平成23年 1月
- ・定期総会 平成23年 3月



安全就業委員会

『気のゆるみ慣れと油断が事故のもと』

安全就業委員会では、「安全・安心」をモットーに就業現場パトロールを実施、事故撲滅に取り組んでいます。今月は3月18日(木)連合の安全適正就業パトロール指導員 石垣一亮氏と共に美東公園予定地等3ヶ所をパトロール致しました。



連合指導員の説明に耳を傾ける会員



【ボーリング同好会】会員募集

会員の健康増進と親睦を深める事を目的に【ボーリング同好会】を結成致します。賛同者は是非ご参加ください。

- ・ 定例会…毎月第1日曜日 午前10時〜
- ・ 場所…ドラゴンボール(登川)

《連絡先》

山田 浩 (090) 9785 7214
 儀間泰夫 (080) 3181 6781

「おきなわマラソン」ボランティア

山内中校地区会員が多数参加

「きつと出会える人・夢・愛」を合言葉に、18回目を迎えた「おきなわマラソン」が去る3月7日(日)、県総合運動公園を発着点に開催された。早朝の雨模様が心配されたが、号砲が鳴り響いた9時には雨も上がり、フルマラソン・10キロロードに、合わせて1万1253人が健脚を競った。

コースに入っている山内中校地区(地区長・比嘉榮徳)では、恒例になっている沿道の「チリ拾い」ボランティアに41人が参加、地区連帯意識の高揚と環境美化に貢献致しました。ボランティアに参加の皆さん、大変御疲れ様でした。



「チリ拾い」ボランティアで、心地良い汗を流した会員の皆さん

会員の広場

でいいい



絵 新田宗明(美里中校地区)

このコーナーは会員の広場「でいいい」として、会員の投稿、作品を掲載いたします。

応募要項

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ちしています。又、当センター及び「ゆんたくまちゃ」へのご意見、ご要望も是非お寄せ下さい。
匿名、ペンネームでの掲載は自由ですが、応募に際しては会員番号明記の上、広報委員会まで。

就業現場めぐり

「沖縄こども未来ゾーン・中央公園」就業グループ

今月は「沖縄こども未来ゾーン・中央公園」就業グループを紹介します。

男性会員3人が毎日交代で、水曜日から月曜日まで（毎週火曜日が原則定休日）、午前9時から午後18時まで就業します。

就業の内容は、主に公園内の草刈り・清掃・見廻りと多様です。更に来客数の多い土、日及び祝祭日には、駐車場の整理業務の応援も行います。

親子連れが多いため、特に強風の日の展望台（写真）に向かわれる方には、注意を促します。
周囲への目配りをしながらの作業に神経を遣います。

「ありがとう」の言葉に癒されています。



徳盛 猛
田場 盛勝
八幡 勝



下から見た展望台

4/1付新入会員紹介

4月1日付で23人（女性12人・男性11人）の方々が新会員として入会しました。各地区の皆さんよろしく。

【美東・東中校地区】

- ・比嘉 八重子
- ・仲村 深雪
- ・銘苅 トヨ
- ・松村 ヨシ子
- ・上里 武雄
- ・知名 一貴
- ・仲宗根 昌栄
- ・与那嶺 行治
- ・上間 時生

【美里中校地区】

- ・金城 フサ子
- ・富村 ヨシ子
- ・新垣 千枝子
- ・名嘉真 布信
- ・眞喜志 康順

【越来・富里中校地区】

- ・平安 政子
- ・大城 スミ子
- ・我謝 良子
- ・マツダ ウエチ
- ・ビクトリア

【安慶田中校地区】

- ・豊見山 正吉
- ・山城 貞雄

【コザ中校地区】

- ・松村 初子
- ・小度 良雄

【山内中校地区】

- ・比嘉 丈祐

4月の予定

- 9日（金） 午前10時
新入会員説明会
- 24日（土） 午後2時
於・あげだ児童館
手工芸同好会 &
あげだ児童館の交流会
（こいのぼり制作）
- 28日（水） 午前9時
刈払機取扱い講習会

刈払機取扱い講習会のお知らせ

「技術・技能の向上を目的に」

開催日・平成22年4月28日（水）

午前9時～12時

場所・シルバーワークプラザ

大会議室

草刈実施場所 倉敷ダム（予定）

参加者が少ない場合には、翌月合同開催になります。

電話での受付は出来ません。

健康づくりに！生きがいづくりに

《センターの主な就業内容》

植木の手入れ、除草、草刈、施設管理業務、大工、左官、ペンキ塗り、福祉・家事援助、電話受付、宛名書き、賞状書きなど
いろんな軽作業をしています。詳細は、センターまでご連絡下さい。

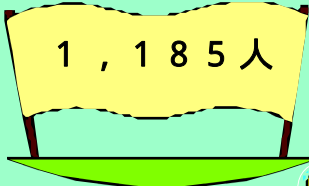
(土・日・祝祭日は休み)

《あなたもシルバーで働いて見ませんか》
市内に居住する60才以上の方、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

(社) 沖縄市シルバー人材センター
TEL 929-1361 FAX 929-1366

お知らせ

沖縄市シルバー人材センターのホームページが2月1日に開設いたしました。訪問者数は日々増えてきており、関心の高さがうかがえます。



1,185人
(3月25日現在)



事務局だより

新人職員の横顔紹介

沖縄市都市公園管理事務所



仲宗根 正史

(3月5日付)

公園管理庶務

業務担当



銘苅 朝弘

(4月1日付)

民間担当

- ・草刈
- ・一般単純作業

就業日報の提出について

就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。
月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。会員番号の誤記入が無いように、もう一度確認願います。

編集後記

3年越しの課題でありましたシルバー人材センターのホームページが2月に開設されました。パソコンを開いて頂ければセンターの動きが、即座に分かるようになりました。

「ゆんたくまちや」を開設して3年目を迎えます。更に充実させていただきます。センター厨房を活用した新たなメニュー(弁当等)を加え、「ゆんたくまちや」の活性化に繋がってまいります。

又、平成22年度は、新公益社団法人移行への取り組みがいよいよ本格化します。役員並びに会員が丸となつて、センター事業に取り組んでまいります。

会員ニュース「ゆんたく」への情報提供も宜しくお願い致します。

新年度元気にスタートしましょう。

広報作業部会

部長 平良 正吉

田中 穰

新城 正子

写真撮影 仲村 睦秀

