

シルバー人材センター



シンボルマーク

会員
ニュース

ゆんたく

(第34号)

発行所

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

1月末日現在の会員数682人

(男性384人・女性298人)

トラドシヤムケテイ
寅年や迎えて
嬉しくと願
ら
肝心合
ち
シルバ
ー
仲間

詠・平良正吉



三線同好会「かぎやで風」で幕開



センターの益々の発展に“乾杯！”



「健康・安全第1で、変化に対応できる力を養っていきこう」と挨拶される
嘉陽理事長

新年仕事始めの1月4日(月)、『ゆんたくまちや』において
《当センター益々の発展と繁盛、躍進》を祈願して初興しが行われ
ました。会場には、役員及び『ゆんたくまちや』の関係者約
40人が集い、今年の御互いの健康と繁栄を誓い合いました。

2010年
『ゆんたくまちや』初興し



「祝節」「目出度節」「安里屋ユンタ」



♫はやっぱりカチャーシー

ビンゴー！



シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

共働 一緒になって働き

自立 自分たちの力で育てる

共助 お互いに助け合う

http://www.okinawasisi.com

ホームページ開設

当センターでは、懸案でありましたホームページを2月1日に開設しました。

高齢者の就業や生きがいを創出し、地域に貢献するシルバー人材センター事業を市民の皆様にご理解ご協力いただくために、事業内容の紹介をはじめ、積極的に情報公開することといたしました。

また、市民の憩いの場である「都市公園の管理業務」に携わっており、市民の利便性を図るために諸様式もダウンロード出来るようにしました。

なお、会員の皆様に必要な情報を提供することにより、会員主導の事業運営を高めていきたいと思えます。多くの皆様のご利用をお願いいたします。

理事長・嘉陽 榮恵

年月日	担当のサービス	備考
平成21年12月	沖縄市シルバー人材センター22年度ホームページ公開	2月号
平成21年11月	都市公園管理業務 安全祈願祭	2月号
平成21年10月	シルバー人材センターの発展	11月号
平成21年10月	健康・安心・安全な暮らしを実現するための取り組み	11月号
平成21年10月	シルバー人材センターの発展	11月号
平成21年10月	都市公園管理業務の安全祈願祭	11月号
平成21年10月	都市公園管理業務の安全祈願祭	11月号
平成21年10月	都市公園管理業務の安全祈願祭	11月号

現在のおホームページ訪問者数 333,000人

〒904-2155 沖縄県 沖縄市美原町1丁目1番6号
 社団法人 沖縄市シルバー人材センター
 TEL 098/929-1361 Fax 098/929-1368

平成21年12月現在
 会員数78名

安全祈願祭「行なわれる！」

公園の「安全と繁栄」を祈願

仕事始めの1月4日(月)、都市公園管理事務所前(コザ運動公園内)と山内公園の2ヶ所で「安全祈願祭」が行われました。

指定管理者として受託している、103ヶ所の都市公園の今年1年の安全と、公園利用者が安心・安全で憩える場所となる事を願い実施されたもので、役職員及び会員約40人が参加致しました。

「私達は市民の憩いの場所を守っているという、大きな仕事を担っている事を誇りにして欲しい。又、安全面には十分配慮しつつ、持っている技術を最大限活かし、地域の発展に貢献して、皆が喜べるセンター作りを目指したい。」との嘉陽理事長の挨拶の後、参加者全員で清めの塩で安全を祈願しました。



事務所前で挨拶する嘉陽理事長



参加者全員で安全祈願



山内公園での祈願祭

第10回 理事会開催

「理事及び監事候補者選考委員会」設置

去る1月15日(金)、シルバーワークプラザ大会議室に於いて、第10回理事会が開催されました。

「新年度への準備作業を進める中、特に予算編成にあたっては、政府の行政刷新会議における事業仕分けの影響は大きく、歳入・歳出に知恵を出していかなければならない」との理事長の挨拶があった。

報告事項では、

平成21年度12月の事業実績及び経過報告が行われた。この中では、福祉・家事援助サービス及び訪問介護サービスの受注件数が対昨年比で前月に続いて伸びを示した。

続いて議題に入り、

第1号議案では、1月の新入会員7人(女性2人、男性5人)が承認された。この結果、1月15日現在の会員数は、682人(女性298人、男性384人)となった。

第2号議案「社団法人沖縄市シルバー人材センター理事及び監事候補者選考委員会の設置及び委員の選任について」は、現委員の任期が平成22年2月11日で満了となる事から、要綱の規定により新たな委員候補者が承認された。任期は平成24年2月11日。(別表参照)

その他の事項では、「平成22年度事業計画・予算書」及び「専門委員会・担当理事制度」

の検討、それぞれの日程表が示された。又、「ゆんたくまちや」での食事券の発行(5面に詳細)、ホームページの開設(2面参照)について説明があり、最後に当面の日程が確認された。

新 委 員

1	理 事	識 名 章
2	理 事	平 良 正 吉
3	理 事	石 川 盛 弘
4	地域組織	檜 原 教 宏
5	地域組織	根 路 銘 安 盛
6	地域組織	玉 城 テル子
7	地域組織	儀 間 泰 夫
8	地域組織	松 江 義 男
9	地域組織	比 嘉 榮 徳

(別 表)

高齢者のためのヘルシー 郷土料理講習会のお知らせ

福祉・家事委員会では、平成21年度事業計画の一環として、高齢者のための栄養バランス、嗜好に合ったヘルシー調理法の講習会を実施します。参加希望者はセンターまでお申し込みください。

【日時】 2月18日(木) 午前10時～12時

【場所】 シルバーワークプラザ 調理室

【講師】 沖縄市食生活改善推進会

センター会員 小底 君子さん

” 大城 光子さん

【定員】 15名(先着順)

* 担当 仲宗根まで 929-1361

恒例「年末ボランティア」実施!

草刈班が「緑樹苑」・「沖縄一条園」で

恒例となっている、草刈班による年末の草刈り清掃ボランティア活動が、去る12月24日(木)「緑樹苑」で、同28日(月)「沖縄一条園」でそれぞれ各20名が参加して行われた。毎年行なわれているこのボランティア活動は、15年以上も続いている行事で、両施設から大変喜ばれています。

この日も朝8時に全員が集合、リーダーを中心にミーティングを行い、早速作業に入り、心地良い汗を流していました。大変お疲れ様でした。



会員によるボランティア活動
「沖縄一条園」にて



作業前のミーティング



地区活動

美里中校地区

「新春グランドゴルフ大会」開催

新春を迎え、会員の体力増進・交流と親睦を深める為、美里中校地区（地区長・儀間泰夫）では、去る1月17日（日）美里公園に於いて、グランドゴルフ大会を開催しました。数日前から続いている寒さの中、男女34人の会員が共に心地よい汗を流し、楽しいひと時を過ごしました。コース設定や進行には、同好会の面々が活躍でした。

又この日は、「阪神大震災」の17年目の節目の日という事で、会員の金城 吉信さん（東松本）が、自作の写真パネルや現地の新聞切り抜き等の特別コーナーが設けられ、公園を訪れた一般の方々にも大好評でした。金城さんは当時、前職の関係から復旧作業に携わっていたとの事でした。

（写真・現地取材 金城 米男）



プレーに参加した会員の皆さん



パネル展も大好評

山内中校地区

「おきなわマラソン」

ボランティアに参加しよう！

山内中校地区（地区長・比嘉榮徳）では、「おきなわマラソン」当日のボランティア活動を今年も展開致します。

18回目を迎える今回は「きつと出会える、人・夢・愛」をテーマに3月7日（日）、沖縄県総合運動公園を午前9時にスタート、老若男女が多くボランティアの方々に支えられ、マラソンと10kmロードレースに挑戦致します。

私達の山内地区もコースに入っており、マラソンを通して地域の活性化と環境美化に貢献し、更に会員相互の交流と地区連帯意識の高揚を図るため、山内中校地区は年間活動の一環として、行っているものです。ランナーの駆け抜けた後の「チリ拾い」を行い、心地良い汗をかいてみませんか。多くの会員の参加をお待ちしています。

【実施日時】 平成22年3月7日（日）

午後1時～3時

【集合場所】 山内中学校駐車場テント前

【活動区間】 カテナ基地第5ゲートから

球陽高校前まで



昨年のボランティア参加者

安慶田中校地区

去る1月8日（金）、安慶田中校地区（地区長・根路銘 安盛）ではデイゴホテルに於いて新年会を開催しました。

一部では、「安慶田小学校」及び「沖縄市福祉施設」からの感謝状を披露、大きな拍手が沸き起こった。又、琉舞同好会のメンバーによる余興・カチャーシーで宴会は最高潮に達した。それでもまだ体力に自信のある有志は2部のカラオケ大会へと流れ込んだ。本年も全員健康で1年を過ごしましょう。

地区総会 日程決まる

中校地区	開催日	開催時間
美東・東 中校地区	2月24日（水）	午前10時～
美里 中校地区	3月10日（水）	午前10時～
コザ 中校地区	3月10日（水）	午後 1時～
安慶田 中校地区	3月中旬予定	
山内 中校地区	3月中旬予定	
越来・宮里 中校地区	調整中	

『ゆんたくまぢや』

健康講話「認知症」開催

毎月定期的に実施している会員のための「健康講話」が、1月20日(水)中部徳洲会病院作業療法士・大城桂一郎氏を招き開催されました。

「認知症(痴ほう症、ボケ)」は、単に年をとったから起こると誤解されている方が多いようですが、これはまさしく病気です。

「認知症」の症状は様々で、知的能力の低下、心の症状と行動の障害、日常生活能力の低下、身体の障害等ですが、「認知症」の原因や状態によっては、適切な診断・治療によって、症状が改善する事もあるそうです。出来るだけ早期に発見し、精神科等の病院での受診がお勧めだそうです。



講師の話に真剣に聴きいる参加者



「認知症」予防体操?



講師・大城 桂一郎氏

「ぬちぐすいタイム」2月のスケジュール 毎週水曜日 午後2時～4時

24日(水)	17日(水)	10日(水)	3日(水)
<ul style="list-style-type: none"> ・バイタルチェック ・小物作り(パッチワーク) ・健康体操 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶会 ・健康講話「脳梗塞について」 (中部徳洲会病院D) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バイタルチェック ・小物作り(パッチワーク) ・健康体操 	<ul style="list-style-type: none"> ・バイタルチェック ・小物作り(パッチワーク) ・健康体操

健康講話テーマ「脳梗塞」

日本人の主要死因は「がん」「心疾患」「脳血管障害(脳卒中中等)」です。今月の健康講話は脳卒中に代表される「脳梗塞」がテーマです。

「人間は血管とともに歳をとる」とも「長寿の秘訣はキレイな血管から」とも言われています。「発症から3時間が勝負」と言われるこの疾患、死亡数は減ってきていますが患者数は着実に増えているそうです。この脳血管障害を未然に防ぐには、前ぶれ症状に早く気づいて対処する事が肝要です。詳しくは2月17日(水)の健康講座で。

死亡原因第3位!

ギャラリー案内

『ゆんたくまぢや』ギャラリーでは、

稲嶺盛和 油絵展を開催します。

稲嶺盛和「油絵展」



H19年 沖縄県芸術文化祭入選
H20年 日本人物画協会奨励賞入賞

【期間】2月6日(土)～2月20日(土)

【稲嶺盛和さん】

子供の頃から油絵に興味を持っていたが、本格的に始めたのは5年前だそうです。



夕照(倉敷ダム)

御得「御食事券」発行

『ゆんたくまぢや』では、

お客様サービスの 일환として、お得な御食事回数券を発行いたしました。是非ご利用ください。

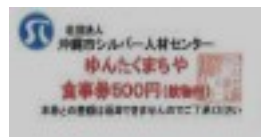
500円券

- ・11枚綴り 5000円
- ・6枚綴り 2800円

毎週火曜日は

就業に関する相談日です

午前10時～午後5時



「介護技術講習会」開催

「車イスの取扱い」、「衣類の着脱介助」

12月22日(火) 沖縄市福祉文化プラザに於いて、福祉・家事援助サービス事業の促進及び高齢社会のニーズ、社会状況に積極的な対応が出来るよう会員の知識・技術の向上と就業拡大を目的に、第1回介護技術講習会を開催いたしました。

今回のテーマは「基本的な車イスの取扱い」「衣類の着脱介助」。

講師には、中部徳洲会病院、リハビリ室作業療法士の仲宗根司氏をお招きし、講義の後実技を中心に行なわれました。会員11人が参加、真剣に取り組んでおりました。



基本的な車イスの取扱い方



衣類の着脱法を学ぶ



仲宗根 司講師を囲んだ参加者

「琉舞同好会」会員募集

お稽古日が変更になりました

1 昨年9月に結成された琉舞同好会、1月から毎週水曜日(6時30分から)に変更になりました。

メンバーも現在20名を超え、福祉施設等への慰問も行なわれ、大変喜ばれています。更に同志を募っております。興味のある方、是非お稽古風景を見学にお出掛け下さい。詳細は、センター事務局まで。



刈払機取扱講習会のお知らせ

「技術・技能の向上を目的に」

開催日・平成22年2月24日(水)

午前9時～12時

場所・シルバーワークプラザ

大会議室

草刈実施場所 倉敷ダム(予定)

参加者が少ない場合には、翌月合同開催になります。

電話での受付は出来ません。

会員の広場

でいいじ



作 喜瀬 守章

このコーナーは会員の広場「でいいじ」として、会員の投稿、作品を掲載いたします。

応募要項

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ちしています。又 当センター及び『ゆんたくまちゃ』へのご意見、ご要望も是非お寄せ下さい。匿名、ペンネームでの掲載は自由ですが、応募に際しては会員番号明記の上、広報委員会まで。

就業現場めぐり



今月は「オキナワキッズクラブ」での就業グループを紹介します。

認可外児童保育として平成16年に設立、現在は幼稚園児から小学6年生まで約40人の児童を預かっています。

当クラブの教育方針は、子供たちの『こころの教育』『生きる力』を育てます。(代表・比嘉道子さん)この中で、会員6人が教育方針に則った形で就業を行っています。

《動作法訓練》を行っている(毎週火・木曜日)のが、池原保さん。「身体の歪みを改善し、正動作を定着させるための訓練、体操を取り入れています。自閉症・多動児への応用も効果的です」とのこと。



「動作法訓練」をする池原さん



手工芸同好会のメンバー

又、「昔の良き風習、方言を大切にしたい」という比嘉さんの希望で、毎週木曜日、手工芸同好会のメンバー(伊波さん・外間さん・宮平さん・仲村さん・嘉陽田さん)5人が児童たちに、小物作りや会話を通して、心の豊かさを育てています。

昨年11月からのスタートでしたが、和気あいあいの雰囲気の中で、児童たちもすっかり溶け込んで、楽しんでいました。



「ゆんたくまちや」製バナナケーキで楽しいクリスマス会

親御さんからも、大変喜ばれているようです。



完成した「クリスマスリース」

「オキナワキッズクラブ」では、生徒さんの他、パソコン・英会話・そろばん・習字・ピアノ教室も開設しています。お問い合わせは

電話 930 7366 比嘉まで

1月の新入会員紹介

1月は、女性2人・男性5人合計7人の方が新会員として入会致しました。各地区の皆さんよろしく。

- 喜屋武進 (美東・東中校地区)
- 新垣 文子 (美東・東中校地区)
- 古我知 松英 (美東・東中校地区)
- 山根 永延 (安慶田中校地区)
- 豊元 太郎 (安慶田中校地区)
- 与那覇 タカ子 (コザ中校地区)
- 國吉 秀光 (美里中校地区)

2月の予定

- 1日(月) ホームページ開設
- 6日(土) 「いきいきシルバーフェア」
於・糸満道の駅
- 10日(水) 午前10時
新入会員説明会
- 15日(月) 午前10時
理事会
- 24日(水) 午前9時
刈払機取扱い講習会

配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入（雑所得）に対する所得税の取り扱いは、次の通りとなります。

例 1 センターからの配分金以外に所得税の対象となる所得が全くない会員（65歳未満）の場合
配分金額80万円（年間）-必要経費控除（特例）65万円-基礎控除38万円 = 所得課税 0
この場合は、確定申告は不要となります。

例 2 センターからの配分金以外に他の公的年金等を受給している会員（65歳以上）の場合
〔（配分金-必要経費控除（特例）65万円）+（公的年金等-公的年金等控除）〕 -〔（基礎控除38万円+その他の所得控除）〕 × 適用税率 = 所得税額

（注）上記2例中（必要経費控除）の額については、配分金が65万円未満の場合はその配分金相当額となります。

なお、配分金・公的年金以外の「雑所得」、「事業所得」、又は「給与所得」のある方については、例1、例2の取り扱いとは異なりますので、最寄りの税務署にお問い合わせ下さい。

公的年金控除の計算

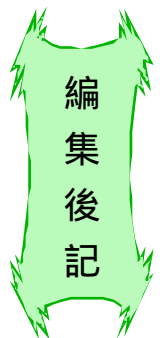
センターに加入している会員の方々には公的年金を受給している人も多いと思われませんが、公的年金等も所得税法上は雑所得となります。

公的年金等の収入に対する控除額は、下記の通りです。

65歳未満の人
（昭和20年1月2日以降に生まれた人）

65歳以上の人
（昭和20年1月1日以前に生まれた人）

公的年金等の収入額	公的年金等控除額	公的年金等の収入額	公的年金等控除額
70万円超130万円未満	70万円	120万円超330万円未満	120万円
130万円～410万円未満	年金収入×0.75-37.5万円	330万円～410万円未満	年金収入×0.75-37.5万円
410万円～770万円未満	年金収入×0.85-78.5万円	410万円～770万円未満	年金収入×0.85-78.5万円
770万円～	年金収入×0.95-155.5万円	770万円～	年金収入×0.95-155.5万円



早いもので平成22年も1ヶ月が過ぎましたが、会員の皆さんは変わっていないでしょうか。

さて、当センターでは、長年の懸案であった「ホームページ」が、2月1日より開設しております。事業内容等の紹介を始めとしていち早く、また、積極的に情報公開をしますの、会員の皆さんもかならず目を通すようお願いいたします。



広報委員会

- 委員長 平良 正吉
- 副委員長 田中 稷
- 委員 新城 正子
- 委員 榎原 教宏
- 写真撮影 仲村 睦秀