シルバー人材センター
シンボルマーク
ニュース ゆんたく
〈発行所〉
公益社団法人　沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番1号
電話番号（098）929-1361
http://www.okinawasisi.com
3月末現在の会員数576人
（男性357人・女性219人）

特集 対談

上原理事長　石原女性部会長
新年度の抱負を語り合う

新型コロナウイルスが世界的に大流行している最中、新年度がスタートした。当シルバー人材センターでも大きな影響を受け、３月に予定していた地区総会がすべて中止に追い込まれたのをはじめ各種事業に支障が出ている。そこで、今回は趣向を変えて急遽、上原秀雄理事長と石原優子女性部会長にご出席願って対談を企画。新年度スタートにあたって、両人に抱負などを語り合ってもらった。

上原理事長　新型コロナウイルスの感染拡大で地区総会がすべて中止になった。初めてのことです。当センターにもいろいろ影響が出ている。県シ連は、感染予防・拡大防止対策のチラシを作り、センター会員に急ぎ配る予定にしている。高齢者の多い会員には重症化するリスクが高いですからね。

石原部会長　ほんとにこわいことになっている。いつ、収束するのか全く見通しがつかないんでしょ。自分の身は自分で守るしかない。一日も早くこのコロナ騒動が終わってくれることを願うばかりです。

上原理事長　そんな騒動の中、対談に臨んでいただき、ありがとうございます。昨年９月、私の強い希望で女性部会が発足した。女性部会には大きな期待を抱いている。

石原部会長　女性部会ができて間もないので、まずは衰退させることなく、新しい人たちにもどんどん入ってほしいと思っている。とても楽しいんだよということを感じてもらえるようにハッパをかけていきたい。部会員にはいろいろな意見があると思うので、これに耳を傾けて一歩でも前へ進みたい。理事長には女性の声をしっかり届け、部会の存在感を示したい。

上原理事長　おっしゃるとおり。女性の皆さんの声をちゃんと受け止めることができるよう頑張りたい。

（2、3面に続く）

女性部会の活動がセンターの活性化に

上原秀雄 理事長

上原理事長　世の中は、女性の数が多いのに当センターの現状は女性会員の割合は４割にも満たない。部会設立の第一目的は、女性会員をいかに増やすかです。市民に広く開放されたシルバーであるためには、女性会員の目に見える活動があってのこと。センター事業の活性化は、女性部会がカギを握っていると私は期待している。発足して半年がたち、まだ未知の部分もあったりして不安もあると思うが、活動の積み重ねによって解消されていくのではないか。

石原女性部会長　シルバーに参加して思ったことは、周囲のみんなに「会員になってください」と真っ先に言えるかどうかだった。どうしっかり伝えることができるかがが大事。次に部会の活動拠点をどうつくるか。発足以来、パークアベニュー通りにある「ゆんたくまちや」を拠点にしているが、そこでは活動が制約されるような雰囲気があったりして、なかなか気軽に集まったり、声をかけたりするのがイマイチうまくいかないところがある。「ゆんたくまちや」は老朽化がひどい。雨漏りがあったり、床は傷んでいて危険な状態で不安である。今後、女性部会の活動拠点の在り方として、大きな課題であり心配しているが…。

上原理事長　そうですね。10年前に「ゆんたくまちや」ができたんだが、老朽化が相当進んでいる。当初の目的はほぼ達成できたと思うので、私としてはホームをセンターに移転したいと考えている。理事会に諮るなどして早期に結論が出せるようにしたい。

石原女性部会長　急いでほしいですね。片付けなど引っ越し作業も考えて、せめて６月ぐらいまでにははっきりさせてほしい。

上原理事長　私自身もそう思っていて、いずれにしても周囲の理解を得ながら進めていきたい。新しい活動拠点づくりを含め、新年度の事業計画等で対応していきたい。

第12回理事会

会員数の項目以外は増 －２月実績－

第12回理事会が３月24日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第１号「正会員の入会」については、９人（男性６人・女性３人）が承認され、その結果３月24日現在の会員数は５７６人（女性２１９人・男性３５７人）となった。尚、２月の退会者は男性１人。

承認第１号「理事及び監事候補者選考委員の選任」については、公益社団法人沖縄市シルバー人材センター理事及び監事候補者の選考に関する規程第３条第２項の規定に基づき、原案どおり承認された。

令和２年２月の主な実績では、会員数５６７人で40人の減（▲７％）、就業実人員３８９人で53人の増（13％）、就業延人員３６８６人で１８０人の増（４％）、配分金約１７８７万円で約１２３万円の増（６％）、契約金額約２２８３万円で約１６６万円の増（７％）となった。

（いずれも対前年同月比）

最後に当面の日程が確認された。

無事故記録

令和元年12月17日～
〃２年３月24日現在

98日

特集対談

活動拠点づくりを早急に

石原優子女性部会長

石原部会長　今はどのように考えているかというより、私たちが望むことに対して、しっかり対応してもらいたいし、早く取り組んでもらいたい。色々話し合う中で、取捨選択するなどしないと、前に進まない。私たちはどんどん年を取っていくんだから（笑）。

上原理事長　女性の就業の在り方については、就業イメージが変わってきている。人手不足の昨今、シルバー女性の就業の場が多様化し、多面的に評価される就業機会が求められ、選択する時代となっている。その中で、女性シルバーの果たす役割は、今後ますます増えると思う。女性部会に寄せる大きな期待はそこにある。

石原部会長　私もそう思う。あらゆる場への女性進出は、目覚しいものがある。例えば駐車場整理業務。この業務は、現在男性に限られているが、私の周囲には駐車場整理業務を希望する人がたくさんいる。女性は、身なりをきちんとしているし、対応もよく喜ばれるんではないか。業務に男性、女性を区別する時代ではなくなっている。あらゆる場に女性は進出している。就業以外にボランティア活動など社会参加の活躍も同様。これは、シルバーの理念そのものだと思う。他にも話したいことがあるけど、次の機会にということで…。

上原理事長　いやいや男性も同じことが言える。看護師とか介護士、保育士などの分野に男性が欠かせなくなっている。石原さんがおっしゃるように女性、男性の区別なく共働・共助ということですよね。シルバーの理念そのものです。

石原部会長　最後に、もうひとつ大事なお願いがある。理事会などに女性をもっと多く加えてほしい。現在、女性理事は2人だけでしょ。本来なら、半々でもいいんじゃないですか。女性部会の活躍につながると思いますよ。

上原理事長　はい、よくわかりました。これからの課題のひとつとして考えたいと思います。新年度がスタートした。お互いに新型コロナウイルスには負けず頑張りましょう。

新入会員紹介

3月24日付で9人（女性3人・男性6人）が新会員として入会しました。地区会員の皆さんよろしく。

大山　裕章（山内中校地区）
米満　進太郎（安慶田中校地区）
安里　栄盛（美里中校地区）
松田　和夫（美里中校地区）
西村　節子（コザ中校地区）
渡名喜　一枝（山内中校地区）
喜納　兼輝（美里中校地区）
比嘉　加代子（山内中校地区）
知名　定敏（越来・宮里中校地区）

就業相談日のお知らせ

毎週月・水曜日
午前10時～午後4時
シルバーワークプラザ会員研修室
お気軽にご相談ください。

～全国統一スローガン～
「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

2年度事業計画（案）決まる

平成2年度の「事業計画（案）」と「収支予算（案）」が2月21日開催の理事会で承認された。

年齢に関わりなく働ける社会を目指した働き方改革や本格的な少子高齢化と人口減少に伴い、地域の高齢者が集うシルバー人材センターへの期待はますます高まっている。当センターでも、人手不足の解消に向けて行政や関係機関との連携を強化していく。今年度は、会員及び役職員協力の下、入会チラシの配布、会員による「一人一会員運動」を展開して会員の増強を通してセンター事業の更なる発展に繋げていく。

基本方針

1　高齢者の入会促進と就業機会の確保・拡大
2　安全・適正就業を推進し、魅力あるシルバー人材センターの実現
3　組織の充実・強化と運営基盤の強化
4　公益目的事業の着実な実施と地域社会への参加活動推進

数値目標

会員数	６１８人
入会率	１．６％
受注件数	２，４００件
就業延人員	４９，５００人日
就業率	７８％
契約金額	３０８，５００千円

実施計画

（1）雇用によらない臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供

①受託事業

高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに寄与するため、高齢者に相応しい地域に密着した仕事を家庭、民間事業所、官公庁等から有償で引き受けこれを高齢者に対してその能力、希望等に応じて請負又は委任の形式により就業機会を提供する。また、ローテーション就業やワークシェアリングを実施し、仕事の分かち合いに適切に配慮していく。

（2）雇用による臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供

①有料の職業紹介事業

臨時的かつ短期的な仕事又はその他の軽易な業務に係る仕事の求人を受け付け、そのような仕事を希望する高齢者のために有料の職業紹介事業を行う。

ア　数値目標
・求人件数　1件
・有料職業紹介事業収益　1千円

②一般労働者派遣事業（シルバー派遣事業）

臨時的かつ短期的な仕事又はその他の軽易な業務に係る就業の範囲内において、派遣労働を希望する会員のために一般労働者派遣事業を行う。

ア　数値目標
・受注件数　6件
・労働者派遣事業収益1200千円

（3）臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業に必要な知識及び技能を付与するための講習会

就業上必要な技能、知識を就業欲のある高齢者に付与することにより、実際の就業に結び付けるとともに、より広い就業分野での仕事の確保提供するため次のとおり講習会を行う。

ア　刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育講習会
イ　駐車場整理業務講習会
ウ　接遇マナー講習会
エ　介護研修・講習会
オ　その他各種講習会

（4）前述（1）～（3）の事業を推進するための諸活動及びその他の社会活動を推進するための諸活動

①普及啓発

本事業への信頼と理解が得られるよう、

（次頁へ）

（前頁から続く）

一般市民、事業所、官公庁に対し、本事業の意義と基本的な理念及び仕組み等を周知するとともに、高齢者自身の本事業に対する意識啓発を図るため、次のとおり取り組む。

ア 独自の普及啓発イベントの開催
イ 普及啓発チラシの配布
ウ 情報誌「ニュース ゆんたく」の発行
エ 各種イベントへの参加

② 安全・適正就業の推進

高齢者が自らの健康の維持と安全の確保を図りながら、センターから提供された仕事を安全かつ適正に遂行できるよう、安全意識の高揚と啓発活動を行うため、次のとおり取り組む。

ア 安全・適正就業推進大会の開催
イ 安全パトロールの強化
ウ 安全・適正就業委員会の開催と安全対策推進実施計画の策定
エ 就業日報（裏面にある安全就業点検表）を活用した健康管理の啓発
オ 「ニュースゆんたく」やホームページ等による情報の発信、周知等

③ 調査研究

本事業の実績を集計するほか、時代の要請に対応した事業展開を図るため、次のとおり調査研究を行う。

ア 高齢者の就業に対する意識調査に関する調査を実施する。（就業相談等）
イ 「ゆんたくまちや」の事業運営に関する調査の実施
ウ 必要に応じ、他センターの情報を収集し、当センターの事業運営に反映させる。

④ 会員の拡大

会員が減少する中で、新規会員を拡大するため、次のとおり取り組む。

ア 入会説明会及び就業相談会の強化
イ 会員による「一人一会員」運動の推進
ウ 女性会員の増強
エ 自治会等との連携による一般家庭へのチラシ配布

⑤ 就業分野の開拓・拡大

地域の一般家庭、事業所、官公庁等を訪問し、高齢者に相応しい仕事を開拓するとともに、高齢者の就業能力や経験を把握分析し、地域ニーズに対応する仕事の提案を次のとおり行う。

ア 官公庁（市長、市議会議長、担当部局等）への要請
イ 事業所、自治会、団体等への訪問

⑥ 企画提案方式事業による事業

地方公共団体と協力体制をもった地域密着型事業で「介護」を重点分野として会員参加による創意工夫を取り入れた企画提案方式事業を施行し、就業機会の確保を図り事業の活性化を促進するため次のとおり取り組む。

ア 介護予防事業　介護予防講習会の実施

⑦ 相談、情報提供

入会を希望する高齢者を対象に入会説明会を実施し、高齢者からの相談に対応するほか、地域における働く高齢者のためのワンストップサービスセンターとして、雇用、就業、ボランティア活動等に係る相談、情報提供を一般市民や高齢者に行うため次のとおり取り組む。

ア 入会説明会の開催
イ 就業相談

⑧ 社会参加活動の推進

ボランティア活動を希望する高齢者を対象に「できることを」「できる範囲で」行う社会参加活動を一般市民と連携して実施する。また、加齢に伴い就業を離れた高齢者に対しては、高齢会員等の生活環境に合わせたボランティア活動等の社会活動の機会を推進していく。

ア 下校時の児童の安全パトロール
イ 清掃ボランティア
ウ 手工芸指導ボランティア等

組織の充実・強化と運営基盤の強化

「自主・自立」「共働・共助」の理念に基づき、地区・地域班、職群班の組織力向上と地域に貢献するセンターとして体制の充実・強化に努めるため次のとおり取り組む。

（1）会　議

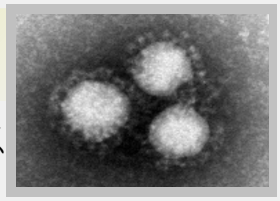
ア 定時総会の開催
イ 理事会の開催
ウ 専門委員会の開催
エ 地区総会の開催
オ 地区長会及び地域班長会の開催
カ その他必要な会議の開催

ス感染症について
ンドブック（抜粋）

はじめに

昨年12月に中国湖北省武漢市において、原因となる病原体が特定されていない肺炎の発生が複数報告されました。１月31日に世界保健機関(WHO)は、流行事態に関して「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」を宣言し、ついで３月11日、この流行状況についてパンデミック（世界的流行）相当との見解を示しました。現在、新型コロナウイルス感染症として、世界各国で調査、対応が進められています。新型コロナウイルスとその感染症については現時点ではわかっていないことが多くあります。人から人への感染も一部確認されていますが、どれぐらいの広がりになるのかもわかりません。皆様が感染予防について正しく理解したうえで、安心して生活していただくことを目標に、このハンドブックを作りました。新型コロナウイルス感染症を含む呼吸器感染症予防の一助となれば幸いです。（出典：東北医科薬科大学病院感染制御部、東北大学大学院医学系研究科総合感染症学分野、仙台東部地区感染対策チーム）

新型コロナウイルスとは？



- コロナウイルスは、コウモリ、ラクダなど、主に動物に感染するウイルスですが、時に人に感染することがあります。
- 2012年にサウジアラビアで報告された中東呼吸器症候群（MERS：マーズ）ウイルスや2002年から2003年にかけて中国を中心に感染が拡大した重症急性呼吸器症候群（SARS：サーズ）も、同じコロナウイルスのグループです。
- 新型コロナウイルスの具体的な感染源は、まだわかっていません。2019年12月末に武漢市で原因不明の肺炎を発症する人が報告され、複数の発症者が市内の魚介類や動物の肉などを取り扱っている生鮮市場に行っていたことから、この市場で売られていた動物が関連すると考えられています。（この市場は、2020年1月1日に閉鎖されています）
- 新型コロナウイルスは、人から人への感染の可能性があると考えられています。世界保健機関は、1人の感染者から２人程度の人にうつるのではないか、と考えていますが、　これは、季節性インフルエンザよりもやや低い程度です。
- 現在、新型コロナウイルスに対するワクチンや特別な治療薬はなく、症状に合わせた対症療法がおこなわれています。

どうやって感染するの？

★人から人への感染が起きていると考えられています。

- 武漢市での発症者の多くが、発症前に市内の生鮮市場に行っていたことから、その市場に感染源があった考えられていますが、今のところ特定されていません。
- その一方、人から感染した可能性が否定できない人も報告されています。日本で報告された感染者は、発症した家族や同僚などの濃厚接触があり、感染したと考えられます。
- 濃厚接触とは以下のような場合とされています。

*新型コロナウイルス感染症が疑われる発症者と同居している
*新型コロナウイルス感染症が疑われる発症者と閉鎖空間で一緒にいた
*新型コロナウイルス感染症が疑われる発症者の咳・くしゃみのしぶき、鼻水などの体液に触れた
※くしゃみや咳のしぶきは1.5～２メートルの距離まで届きます。

新型コロナウイル
市民向け感染予防ハ

★主に、飛沫（ひまつ）感染、接触感染により伝播（でんぱ）すると考えられています。

飛沫感染とは？

• 感染した人の咳・くしゃみ・つば・鼻水など飛沫（飛び散ったしぶき）の中に含まれているウイルスを口や鼻から吸い込むことにより感染することです。

接触感染とは？

• ウイルスが付着した手指で鼻や口や目に触れることで、粘膜などを通じてウイルスが体内に感染することです。

• 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手でドアノブ、スイッチ、手すりなど周りの物や場所に触れるとウイルスが付きます。他の人がその物や場所を触るとウイルスが手に付着し、その手で口、鼻、目を触ることで粘膜から感染します。

感染伝播予防の徹底について

家庭でできる感染対策の基本は、こまめな手洗い、正しいマスクの使用、症状があるときは外出を控えること、です。マスクは、咳やくしゃみによる飛沫やそこに含まれるウイルスなどの病原体が飛び散ることを防ぎます。**感染症にかからない、うつさないためには、複数の対策を組み合わせることが大切です。**咳エチケット→手洗い・手指消毒→環境消毒→換気と「できるだけ感染のリスクを下げていく」という考え方に基づいて、一つ一つの対策を確実に行いましょう。

対策１．手洗いをしましょう！

自宅に感染症を持ち込まないためには…

外出時は、多くの人が触れた場所を自分も触れている可能性があるため、外出から戻った後は、流水と石けんで手を洗うか、アルコールで手指を消毒しましょう。

家庭の中での手洗いのタイミングは以下のとおり

• 外出から戻った後
• 多くの人が触れたと思われる場所を触った時
• 咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
• 症状のある人の看病、お世話をした後
• 料理を作る前
• 食事の前
• 家族や動物の排泄物を取り扱った後
• 自分がトイレを利用した後

外出中も手洗いのタイミングは同様です。

流水と石けんによる手洗い

アルコールを用いた手指の消毒

洗面台もアルコールもない場合や、小さなこども、手の不自由な高齢者は、アルコールを含んだウエットティッシュで両手をゴシゴシと隅々まで丁寧に拭くのも効果的です。

対策２．環境消毒・換気をする！

• 家族がよく触れる場所（部屋のドアノブ・照明のスイッチ・リモコン・トイレのレバー等）を消毒します。1日1～2回、ドアノブ、テーブル、手すり、スイッチなど、手のよく触れるところを、薄めた漂白剤（0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液）または、アルコールを含んだティッシュで拭きましょう。日中は１～２時間ごと５～10分間窓や扉を開けるなどして部屋の空気を新鮮に保ちましょう。感染症の伝播（うつる）を防ぐためには、部屋のウイルス量を下げるために部屋の十分な換気を行います。症状がある家族とは、できる限り部屋を分けましょう。症状がある家族の部屋は、窓のある換気ができる部屋にします。

仲間を募集しています！

60才からの「もっと」を大応援する。

公益社団法人
沖縄市シルバー人材センター

約700名の会員が、就業や社会奉仕活動等でがんばっています。

ひゃみかち!!

●お問い合わせください。

電話（098）929-1361

◇４月の予定◇

・10日（金）午前10時
　新会員入会説明会
・24日（金）午前10時
　第１回理事会
・23日（木）午前９時～
　刈払機取扱い作業者
　に対する安全衛生教育

編集後記

コロナ禍の猛威が続き、収束の見通しが見えない。テレビ、新聞などメディアから、新たな感染者が連日報道されるばかりで、各地では、イベントや行事の縮小・延期・中止が相次ぐ。

当センターでも、講習会・研修会など主催事業をはじめ、各地区では総会開催を取り止めるという事態に。

本誌も紙面構成に大幅な変更を余儀なくされ窮余の策で仕上がったが、会員の皆さんからの投稿もあれば…とふと思った。忌憚のないご意見や提言から琉歌・川柳等そして四方山話まで、何でもお寄せ頂ければ有り難い。

編　集　東條　正躬
　　大城　博