

シルバー人材センター



シンボリックマーク

ニュース

ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>

12月末現在の会員数606人

(男性347人・女性220人)

写真で振り返る令和元年



どうか、引き続き、当センター事業へのご支援・ご協力を賜りますよう、ますますのご健勝とご繁栄を祈念申し上げ、ご挨拶と致します。

せん。

時代は今や、働き手である現役世代の減少化が進行し、日本経済に深刻な影響を投げかけていると言われております。

当センターは、公益社団法人として、地域経済をサポートする一方、健康長寿で「生涯現役」を目指し、基本理念であります「自主・自立・共働・共助」の社会を実現すべく、その役割と期待に応えていかなければなりません。

申し上げる次第であります。

企業並びに関係各位の皆さまのご厚意とご尽力の賜であり、衷心より御礼申し上げます。

企業並びに関係各位の皆さまのご厚意とご尽力の賜であり、衷心より御礼申し上げます。



新春を迎えて

理事長 上原 秀雄

明けましておめでとうございます。

「令和」の初春を迎えるにあたり、謹んでお慶び申し上げます。



本年もよろしくお願い申し上げます

理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副理事長	理事長
安次富	比嘉	桑江	小橋川	宮城	渡口	須田	玉城	塩川	東條	又吉	上原
正文	幸雄	良次	啓	一文	正美	勝	テル子	初江	正躬	綱一	秀雄

事務局職員一同

の抱負



コザ中校地区

地区長 松江 義男

「あら玉の年に 炭と昆布かざて
心からすがた 若くなゆさ」

昨年中は、コザ中校地区の地域班長及び会員の皆様には、地区活動の一環としてボランティア活動の草刈り清掃、忘年会等の開催に對して、多数のご参加を頂き、ご協力ありがとうございました。

センター事業の理念である「自主・自立・共働・共助」を基に、日頃の各就業現場や同好会活動などが地域の新たな就業開拓へと繋がります。

地域に密着した活動を通して、親睦、交流をさらに深めて参りたいと思いますので、コザ中校地区の会員の皆様、本年もご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、会員皆様のご健康を祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。



安慶田中校地区

地区長 金城 武夫

「令和の新春を迎え
志しを新たに」

沖縄市シルバー会員の皆様、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

安慶田中校地区の会員方々、旧年中は下校時の安全パトロール、清掃ボランティア活動などに取り組んで頂き、誠に有りがとうございます。

平成の時代も終わり、令和という新しい年を迎えました。

今年も無事故で安全に就業できますように努めていきたいと思ひます。会員の方々には、ボランティア活動やグラウンドゴルフ大会に参加して頂き今年も会員の皆様と親睦を深めていきたいと思ひます。

会員皆様におかれましては、今年もすばらしい年と成りますよう心より祈念し、新年の挨拶と致します。



山内中校地区

地区長 池宮 隆

「安全第一で
生涯現役」を

明けましておめでとうございます。

昨年の11月20日に、山内中校区内の山内小学校児童会から地区会員の下校時安全パトロール活動に對して感謝状を頂きました。(昨年の会員ニュース「ゆんたく」第152号掲載)

急速に進展する少子高齢化社会といわれ深刻な人手不足ともいわれてあります。なぜか、沖縄市シルバー人材センターの会員は減少の一途です。明るく魅力ある楽しいことがあるといいですね。お互いの健康のためにも生涯現役を目指して、安全第一で頑張りましょう。本年も地域の児童生徒達が、安心・安全に通学できるよう、下校時安全見守り活動、各種のボランティア活動等に積極的に参加協力して参りましょう。

恒例のおきなわマラソン大会後のももやま通り道路清掃活動が、来る2月に実施されます。地区会員はもとより、本部役員の皆さんも参加協力をお願い致します。

会員皆様並びにご家族のご健康・ご多幸を祈念し、新年の挨拶と致します。



新年

地区長

「活動の充実を図り あらたまの年を」

あらたまの年おめでとうございます。
越来・宮里中校地区の会員の皆様におかれましても、希望に満ちあふれた新春をお迎えされたこととお喜び申し上げます。

昨年は、会員皆様のご協力の下、よへなあじさい園や古宇利大橋を渡ってのお弁当タイム等あいにくの曇天模様でしたが、参加者全員楽しいピクニックを過ごしました。それから美里公園でのグラウンドゴルフ大会は、天気にも恵まれて楽しく終了することができました。そしてボウリング・テニス活動におきましても積極的にご参加いただき、ありがとうございました。

本年も地区活動がさらに活性化し、活躍ができるように内部の充実を図り、あらたまのよき年になります様に心がけて参りたいと存じます。

地区会員のご協力を賜りながら
も地区長としてのご挨拶と致します。



越来・宮里中校地区

地区長 八幡 勝

「元氣と健康をテーマに」

会員の皆様、明けましておめでとうございます。

令和元年いかがお過ごしされましたでしょうか。様々な激動時を乗り越え、ご健康で新春を迎えられたこととお慶びを申し上げます。

さて、今年は「東京オリシピック・パラリンピック」が開催されます事にちなんで「元氣と健康」をテーマに地区の活性化が出来れば幸いと思います。

私達シニア層は、第二の人生を楽しく過ごしたいのですが、その解決法の一つとして、当「シルバー人材センター」に入会し活動する呉越同舟の仲間です。当センターの掲げる自主・自立・共働・共助」の理念の元、「自身の健康増進と社会貢献・世代間交流」を図りながら地区活動に取り組んでいきたいと思います。

活動計画としては、昨年に引き続きピクニック・ボウリング大会・グラウンドゴルフ大会・小学校区の下校時安全パトロールや清掃活動の他、会員からの要望を聞きながら進めて参ります。積極的な参加をお待ち申し上げます。最後に、会員の皆様並びに御家族のご健康とご多幸を祈念し、新年の挨拶とします。



美東・東中校地区

地区長 饒平名 良雄



「地区活動へ積極的な 参加で生涯現役を」

会員の皆様、明けましておめでとうございます。会員の皆様には、幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、皆様方のご協力の下、ボウリング大会とグラウンドゴルフ大会の開催を通して、健康増進を図ることができました。

大会には、多くの地区会員の皆さんに参加していただき、楽しく過ごすことができました。ことに、地区長として感謝を申し上げます。

本年も、昨年に引き続き、地区会員の皆さんの積極的な参加で地区行事が充実したものになるようご協力をお願い申し上げます。

会員皆様におかれましては、今年も素晴らしい年となるようお祈り申し上げます。



美里中校地区

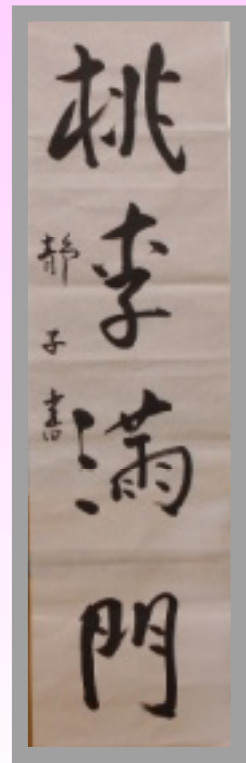
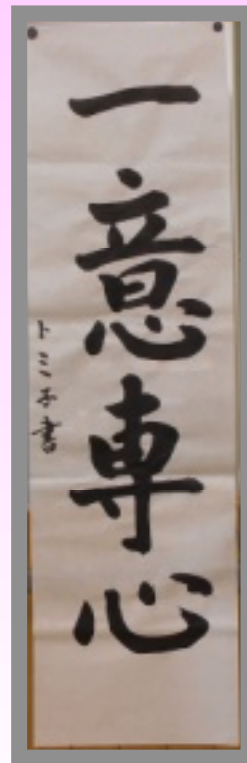
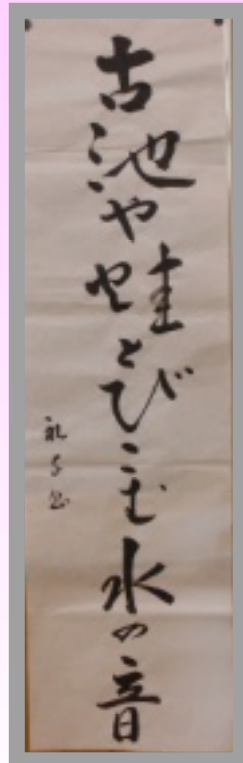
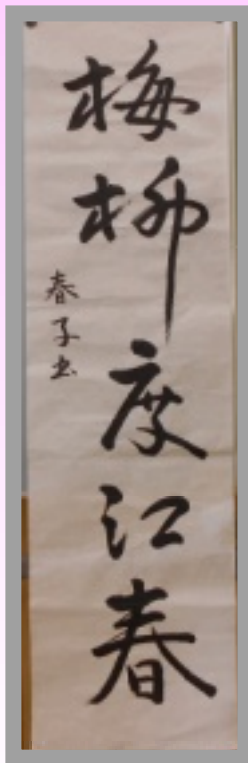
地区長 金城 吉信



「令和の新春を寿ぐ」書き初め誌上展



桑江良哲さん(雅号春山)が指導する書道同好会メンバーの新年の書を掲載。(作品右から)石川静子さん、新垣トミ子さん、洞奥礼子さん、大盛春子さんの書



わったし書道同好会

「センター事業に更なる支援を」 上原理事長ら沖縄市と市議会に要請

桑江沖縄市長(写真左)に「要請書」を手渡す
上原理事長



(写真右から)瑞慶山良一郎沖縄市議会副議長、小浜守勝沖縄市議会議員、上原理事長



上原秀雄理事長、浜比嘉宗明副理事長ら役職員は11月29日、桑江朝千夫沖縄市長と小浜守勝沖縄市議会議員をそれぞれ表敬訪問。席上、全国シルバー人材センター事業協会の『令和元年度定時総会』で採択された各自自治体への「支援要請」を踏まえた当センター独自の支援要請書をまとめ、桑江市長と小浜市議会議員へ同要請書を手渡した。(要請文面は本紙既報第152号参照)

接遇マナーと心得を学ぶ 駐車場整理業務講習会

管理群班（嘉川宗義班長）は11月27・28の両日、シルバーワークプラザ会議室で今年度2回目の「駐車場整理業務」講習会を開催した。講師は東洋ワークセキュリティ株式会社の新城安邦中部営業所長。駐車場整理業務における心得と接遇マナーについての講義、質疑応答の後に実地研修を行った。二日間で延べ35人が受講した。



新城安邦講師による実地指導



楽しい曲に合わせて軽やかに♪ 「ステップダンス講習会」

女性部会は「ステップダンス講習会」を12月18日、ゆんたくまちやで開催した。

講習会には女性会員や地域の女性ら8人が、誰でも気軽に踊れるステップダンスを楽しんだ。講師は、女性部会長の石原優子さん。「ステップダンスは、好きな曲に合わせて高齢者でも簡単に踊れ、運動不足の解消にもなり気分転換になる。また脳トレとしても最適」と石原講師は話す。受講生からは、サークル化するなどして今後も続けていきたいという声が上がった。



「ゆんたくまちや」情報

第9回 理事会

就業延人員、配分金は大幅減
― 11月実績 ―

第9回理事会が12月24日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、5人（男性3人・女性2人）が承認され、その結果12月24日現在の会員数は567人（女性220人・男性347人）となった。なお、11月の退会者は6人。

議案第2号「介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス）に関する運営規程の一部変更」については、公益社団法人沖縄市シルバー人材センター定款第32条第1項第3号の規定に基づき、原案通り議決された。

令和元年11月の主な実績では、会員数562人で36人の減（▲6%）、就業実人員326人で11人の減（▲3%）、就業延人員3738人で474人の減（▲12%）、配分金約1855万円で約2333万円の減（▲12%）、契約金額約2301万円で約132万円の減（▲5%）となった。

（いずれも対前年同月比）
最後に当面の日程が確認された。

「全国統一スローガン」
「事故防止、急ぐな、
あせるな、気を抜くな」

山内中校地区

山内中校地区(池宮隆地区長)は11月26日、スナック「ビーンズ」で忘年会を開催し、7人が参加。他地区に先駆けての早い忘年会で、お互いの近況や健康について会話を交わしながらカラオケで盛り上がった。



地区活動

ゆく年を忘れ
くる年を語り合う
盛り上がった地区忘年会!



美東・東中校地区

美東・東中校地区(饒平名良雄地区長)は12月18日、「千広会館」で忘年会を開催、25人が参加した。仲宗根昌栄さんの軽妙な語り口による司会の下、饒平名良雄地区長の挨拶、桑江良次理事の乾杯の音頭の後は、カラオケで盛り上がり、年忘れとともに親睦・交流を深めた。



新入会員紹介

12月24日付で5人(女性2人・男性3人)が新会員として入会しました。地区会員の皆さんよろしく。

浦崎	政春	(コザ中校地区)
宮城	聡	(美東・東中校地区)
比嘉	政順	(美東・東中校地区)
高嶺	キヨ子	(コザ中校地区)
宮城	陽子	(美東・東中校地区)

「安全祈願祭」

・日時 令和2年1月6日(月)
午前9時
・場所 シルバーセンター事務所前

就業相談日のお知らせ

毎週月・水曜日
午前10時～午後4時
シルバーワークプラザ会員研修室
お気軽にご相談ください。

健康
講話

車の運転と薬について

病院で薬を処方してもらうときやドラッグストアなどで市販薬を購入するとき、「**車の運転は控えてください**」と言われたことはありませんか？特に車社会の本県において運転は日常であり、市販薬や医療用医薬品の服用には注意が必要な薬があります。



中部徳洲会病院
北池祥子薬剤師

持病がある方について

法律違反に…
なる？ならない？

市販の薬のパッケージに、「**服用後、車の運転をしないでください**」と注意書きがあるのに、その薬を服用して車の運転をした場合、「道路交通法」の下記条文規定により違反となります

(過労運転の禁止) 第66条 ～略～
過労、病気、**薬物**の影響その他の理由により、正常な運転ができない恐れがある状態で車両等を運転してはならない

注意する市販薬・医療用医薬品

薬の種類

風邪薬、解熱鎮痛剤、酔い止め、胃痛・腹痛痛み止め、下剤止め、鎮咳去痰薬、痔疾用飲み薬、薬用酒、アレルギー用の薬、鼻炎用の飲み薬、消炎、睡眠薬、抗不安薬など

障害となる作用

眠気、だるさ、目のカスミ、異常なまぶしさ、めまい、ふらつきなど
※養命酒のような薬用酒はアルコール成分のため、**運転禁止**。ここに挙げた薬は一部の例です。服用するときは、薬の説明書をよく確認し、薬が運転等をしてしても大丈夫かどうか、医師や薬剤師に相談しましょう

持病がある場合、処方薬の用法・用量を守って正しく服用しましょう。用法・用量を守らないことで、運転操作に影響が出るかもしれません

例えば…

「高血圧」の場合：薬を飲まずに運転することにより、緊張状態⇒血圧上昇⇒脳や心臓に負担⇒脳内出血や心筋梗塞等の危険

「糖尿病」の場合：食事せずに薬を飲んで運転することにより、血糖値が下がり過ぎる⇒低血糖⇒意識もうろうとする危険

まとめ

- ・薬や服用後の状態によっては、車を運転することによって、法律違反になることがあるので注意しましょう
- ・薬を服用するときはパッケージ、説明書を読み、車の運転をしてよいかを確認しましょう
- ・不安であれば医師や薬剤師に確認しましょう
- ・処方されている薬は用法用量を守って服用しましょう

イオンライカムで行われた中部徳洲会病院による北池祥子薬剤師の講話より

無事故記録

令和元年12月17日～
2年12月24日現在

8日

新年会の開催

安慶田中校地区

- ・日時 令和2年1月31日(金) 午後6時30分
- ・会場 デイゴホテル
- ・会費 女性2,500円 男性3,500円
- ・申込期限 1月29日(水)まで

～ゴルフ同好会～
の立ち上げについて

当センターでは、ゴルフ同好会の立ち上げを予定しています。ゴルフに興味のある会員の皆さんの参加をお待ちしています。

＊発起人 上原秀雄(理事長)
＊連絡先 センター事務局
(098-629-1361)

60歳! 人生これから!

シルバー人材センターへ 入会しませんか?

1週間に**2・3日**
働けたらいいのに!

毎日なにも
することがない!
退屈だ!

でも、
きつい仕事は
ムリ!

「この歳で働ける!仲間が出来た!」年をとると実感も時間もユツタリと訪れます。60歳以上、沖縄市在住で健康で働く意欲のある方ならどなたでも歓迎。安全で簡単、軽易な仕事があります。ぜひお話を聞きに来てください。



現在のシルバーでの主な仕事

- ・軽い労働
- ・家内外の掃除、片付け
- ・草刈り、植木の手入れ
- ・大工仕事、他
- ・一般
- ・電話受け付け
- ・パソコン、スマホ講師
- ・宛名、賞状書き
- ・訪問介護
- ・その他いろいろ



◇ 1月の予定 ◇

- ・ 6日(月) 午前9時〜
安全祈願祭
- ・ 10日(金) 午前10時
新会員入会説明会
- ・ 24日(金) 午前10時
理事会
- ・ 28日(火) 午前9時〜
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育

編集後記

明けましておめでとうございます
日頃から会員ニュース「ゆんたく」
をご愛読頂き、ありがとうございます
です。本年も編集・発行に際し会員皆
様のご理解・ご協力を頂きながら、
より充実した紙面づくりに努めてま
いりますので、よろしくお願いいた
します。

さて今年は、令和最初の新年を迎
え、干支の始まりも子年からと幸先
よいスタートの年です。「子」
にあやかっ、皆様の限りな
いご健勝とご繁栄を心から願っ
ています。

編集

東條 正躬
大城 博

