

シルバー人材センター



シンボルのマーク

ニュース

# ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

4月末現在の会員数574人

(男性345人・女性229人)

## 県内で2番目の「女性部会」を設置 女性会員の活動と事業の活性化を目指す

宜野湾SCに続いて県内で2番目となる「女性部会」の設置が、4月23日に開かれた当センター理事会で決まった。上原理事長が「女性会員が個性と能力を十分に発揮できる環境づくりが求められている」と提言。これを受けて、総務委員会が総合的な観点から検討を重ねて「女性部会の設置に関する会則(案)」をまとめ、同日の理事会で原案通り議決された。近日中に女性部会を発足させ、市中央にある「ゆんたくまちや」を拠点に活動がスタートする。



女性部会の設置に関する会則案を審議、原案通り議決した理事会

・日時 令和元年6月11日(火)  
・時間 午後1時30分  
・場所 沖縄市民会館中ホール

令和元年度定時総会を開催

女性部会の目的と事業

### 目的

◎女性会員の活動及び事業の活性化を図ること

### 事業

- ◎センター事業の普及啓発や女性会員の入会の促進
- ◎女性の就業と活躍の場の創出
- ◎育児支援や家事援助サービス事業などの業務拡充
- ◎女性会員による研修会や講習会及び市民交流事業の企画・開催など

沖縄市SCの過去5ヵ年の会員数と男女比率の推移

単位:人

	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年
男性	382(57.8%)	374(59.1%)	336(56.5%)	341(57.6%)	339(59.3%)
女性	279(42.2%)	259(40.9%)	259(43.5%)	251(42.4%)	233(40.7%)
合計	661(100%)	633(100%)	595(100%)	592(100%)	572(100%)

### シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

共働 一緒になって働き

自立 自分たちの力で育てる

共助 お互いに助け合う

第1回  
理事会

配分金・契約金額は大幅増  
就業延人員も増に

平成31年度第1回理事会が4月23日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、8人(女性2人・男性6人)が承認された。その結果、4月23日現在の会員数は574人(女229人・男性345人)となった。尚、3月退会者は46人。

議案第2号「定時総会の開催」

議案第3号「職員期末手当支給規程の一部変更」

議案第4号「女性部会の設置に関する会則(案)」

議案第2号について原案通り承認、議案第3号及び議案第4号については原案通り議決された。

その他、委員会報告、経過報告及び事業実績等が報告された。

平成31年3月の主な実績では、会員数566人で6人の減(▲1%)、就業実人員418人で19人の減(▲4%)、就業延人員4352人で443人の増(10%)、配分金約2153万円で約276万円の増(12%)、契約金額約2688万円で約430万円の増(16%)となった。

(いずれも対前年同月比)

### 平成26～30年度事業実績

	平成26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	前年比
会員数(女性)人	259	259	251	233	227	▲6
会員数(男性)人	374	336	341	339	339	0
会員数合計人	633	595	592	572	566	▲6
就業者数人	518	477	462	437	418	▲19
就業率%	81.8	80.2	78.0	76.4	73.9	▲2.5
受注件数件	2,647	2,520	2,421	2,516	2,375	▲141
契約金額千円	332,388	296,733	295,076	288,132	296,306	8,174
配分金千円	240,719	244,046	239,523	232,573	235,767	3,194

### 年度別事故発生状況

	平成26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
傷害事故	1件	4件	3件	1件	3件
物損事故	4件	4件	2件	0件	1件
合計	5件	8件	5件	1件	4件
一般労働者派遣事業	0件	6件	1件	2件	

安全・適正就業推進員の上江洲勝さんは「就業現場における安全意識の更なる向上と会員一人ひとりが、自身の健康管理にも留意して「事故ゼロ」につなげていけるように取り組んでいきたい」と決意を語った。

平成30年度の当センター受託事業で発生した事故件数は6件と前年度に比べて4件増加し、その中には死亡事故も発生するという過去にない最悪の事態を招いた。また、平成27年度から本格的に実施している派遣事業でも事故があり、28年度の6件をピークに29年度に1件、30年度は2件発生。今後、それぞれの就業現場では、各班のリーダーを中心に事故の発生を未然に防ぐ体制と会員の安全意識の高揚による再発防止策が求められる。

受託事業事故件数増加  
30年度は6件



# 会員拡大と地区活動の充実を 第1回地区総会

平成31年度第1回地区総会が4月19日、シルバーワークプラザ執務室で開催された。主な話し合い事項は①業務委託契約について②地区活動について③その他地区活動では、地区総会への会員出席率が30.8%と前年度より1.03ポイント減少。これに対し、下校時安全パトロールの参加延人員は、全体として2,255人の大幅増加となった。(4面活動実績表参照)。

会員の拡大に関しては、依然として減少傾向にあり、上原理事長は「事務局は会員拡大のためにチラシ配布やパネル展開催などに全力で取り組んでいる。会員のみなさんも地区長、地域班を中心に会員拡大の声掛け運動をお願いしたい」と要望した。

## 地区活動実績 (下校時安全パトロール除く)

地区名	ボランティア名	実施日	参加人数
コザ中校地区	コザ小学校内 草刈清掃	平成30年7月7日	13人
美東・東中校地区	高原小学校内 草刈清掃	平成30年 9月8日	18人
山内中校地区	おきなわマラソ 沿道清掃	平成31年 2月18日	27人

## 出席率全体で30.8% 平成30年度地区総会

中校地区名	会員数 (出席者数)	出席率
越来・宮里	90名 (31名)	34.4%
コザ	84名 (25名)	29.8%
美里	155名 (40名)	25.8%
山内	61名 (26名)	42.6%
安慶田	85名 (25名)	29.4%
美東・東	132名 (40名)	30.3%
合計	607名 (187名)	30.8%

- ・ 日時 5月28日(火)・29日(水)  
午後3時～5時  
(いずれか1日受講)
- ・ 場所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・ 対象者 管理群班登録会員(必須)及び  
管理群班就業希望者
- ・ 連絡先 事務局 929-1361



## 「管理群班必須 駐車場整理業務講習会」

管理群班(嘉川宗義班長)は駐車場整理業務でのサービスとマナーの向上を目指して、今年度第1回目の講習会を開催します。管理群班での就業を希望する会員は、是非この機会にご参加下さい。

サービスとマナーの向上を目指す

# 女性部会会則を集中審議

平成31年度の第1回総務委員会(宮城一文委員長)が4月12日、シルバーワークプラザ執務室で開催され、上原秀雄理事長から提起された女性部会の設置会則について、集中審議した。

開会に先立ち、上原理事長が挨拶し「女性部会の設置が急務となっている。女性部会は、女性会員の活動だけではなく当センターの活性化に深くつながっている」と女性部会設置の意義を説いた。これを受けて同委員会では、宮城委員長が議事進行。

部会設置の目的として「女性会員の活動及び事業の活性化を図ること」を据え、事業目標として①センター事業の普及啓発や女性会員の入会の促進

②女性の就業と活躍の場の創出③育児支援や家事援助サービス事業の業務拡充など5項目を掲げた。部会は、部会員10名以内で組織し、部会長、副部会長を置く。任期は2年とし、総務委員会の下部組織として位置づける。

## 総務委員会



委員会出席の宮城一文委員長、東條正躬委員、与座由佳事務局員、渡口正美委員、須田勝委員(写真右から)

## 平成30年度 下校時安全パトロール 活動実績



学校名	参加延人員	29年度実績	差異
越来小学校	5	11	▲ 6
宮里小学校	58	56	2
<b>小計</b>	<b>63</b>	<b>67</b>	<b>▲ 4</b>
比屋根小学校	29	6	23
高原小学校	10	18	▲ 8
美東小学校	4	14	▲ 10
泡瀬小学校	4	12	▲ 8
<b>小計</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>▲ 3</b>
安慶田小学校	137	40	97
室川小学校	66	49	17
<b>小計</b>	<b>203</b>	<b>89</b>	<b>114</b>
諸見小学校	0	0	0
コザ小学校	- 67	14	53
中の町小学校	0	16	▲ 16
<b>小計</b>	<b>67</b>	<b>30</b>	<b>37</b>
島袋小学校	20	18	2
山内小学校	136	132	4
<b>小計</b>	<b>156</b>	<b>150</b>	<b>6</b>
美里小学校	49	45	4
美原小学校	136	77	59
北美小学校	32	20	12
<b>小計</b>	<b>217</b>	<b>142</b>	<b>75</b>
<b>合計</b>	<b>753</b>	<b>528</b>	<b>225</b>

越来・宮里中校地区

美東・東中校地区

安慶田中校地区

コザ中校地区

山内中校地区

美里中校地区

◎「下校時安全パトロール」への参加について  
 毎週水曜日に各中校地区で実施している「下校時安全パトロール」について、右表の通り参加会員は29年度を大幅に上回っています。「下校時安全パトロール」が、センター会員の活動をアピールする重要な取組みであることに鑑み、引き続き多くの会員の参加をお願いします。



# 「こどもの国フェスタ」開幕前に園内美化 草刈り・清掃ボランティアに102人

地区  
活動

子どもから大人まで楽しめる毎年恒例の「沖縄こどもの国フェスティバル」。これまでにない10連休のゴールデンウィークということもあって、例年以上の来園者が見込まれている。同フェスタ開幕を前にした4月16日、当センター会員が来園者に気持ちよく楽しんでもらおうと、園内周辺の草刈り・清掃美化活動を行った。「ゴールデンウィークを目前に今年もシルバーの皆さんに草刈りと清掃ボランティアできれいにさせていただき、大助かりです。これで気持ちよくお客様を迎えることができます」と同園環境整備課の松堂直さんとこども未来課の東條公輝さんは感謝の言葉を述べた。

ボランティアに参加したのは、公園草刈りグループ第1班（金城一成リーダー）、第2班（新里勝美リーダー）、第3班（諸喜田茂一リーダー）、第4班（我如古盛康リーダー）、第5班（又吉健二リーダー）、第6班（平良好市リーダー）、知念吉信グループ、こどもの国園内清掃班（花城静子リーダー）の会員合わせて102人。午前8時から持ち場を確認後、曇り空の中作業を開始。広い園内周辺は昼前にはきれいに仕上がった。



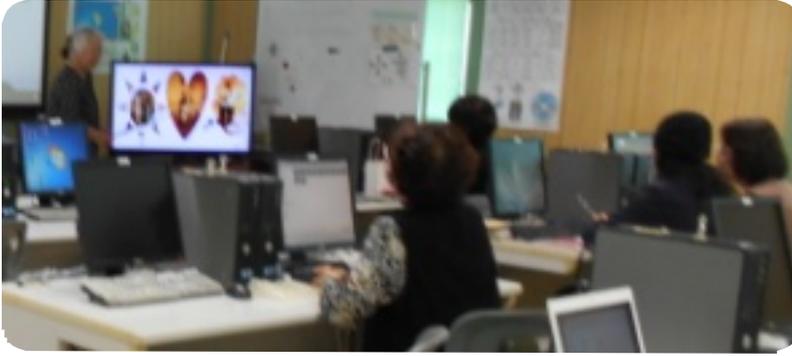
# 就業現場めぐり

## 「シルバーパソコン講座」 就業グループ



沖縄市シルバー人材センター独自事業の一つであるパソコン講座は、毎週火・土曜日の「総合クラス」と木曜日の「DVD作成講座」の3コースに分けて開設している。就業グループの講師陣は5人で、現在21人が受講中。

総合クラスの講座内容は、ワードやエクセル、パワーポイントのほか受講生個々の要望にも応じながら進める。受講生からは「親切・丁寧で解かりやすい」と評判は上々だ。



作成した成果品を受講生自らプレゼン



講師を囲んで受講生の皆さんと



スクリーンに映し出された画像でDVD作成過程を受講生が説明



## 新入会員紹介

4月23日付で8人(女性2人・男性6人)が新会員として入会しました。  
地区会員の皆さんよろしく。

- 狩俣 政典 (美東・東中校地区)
- 高江洲 義三 (安慶田中校地区)
- 宮城 孝義 (越来・宮里中校地区)
- 喜納 貢 (山内中校地区)
- 石嶺 薫 (美里中校地区)
- 宮城 邦男 (美東・東中校地区)
- 比嘉 尚子 (美里中校地区)
- 澤岨 清美 (コザ中校地区)

## 新入職員の横顔



桑江 文博

業務(大工)及び就業  
開拓担当(4月1日付)

会員として草刈り、駐車場案内を経験してきました。久しぶりの週5日の業務となります。与えられた職種を早くマスターしてまい進したいと思えます。皆さんのご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

# 健康講話

## 「転ばない身体作りを」 転倒予防教室

転倒とはひっくり返ることすなわち、転んで倒れることです。転倒が起きるのは、大きく分けて環境と身体に原因があります。前者は、住宅で段差などに躓いたり、後者は、特に加齢に伴う身体機能の低下による転倒が多い。転倒によって寝たきりになる原因にもなるので、転倒予防で転ばない身体作りをしましょう。



中部徳州会病院  
呉屋健 理学療法士

### なぜ、転びやすくなるのか？

- ①加齢による可動域の制限
- ②筋力の低下
- ③バランス能力の低下
- ④認知能力(注意力・判断力)の低下
- ⑤住宅環境

### 転倒が起こりやすい環境とは

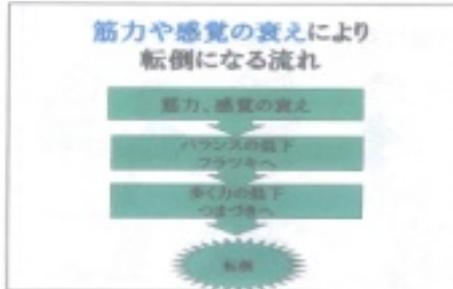
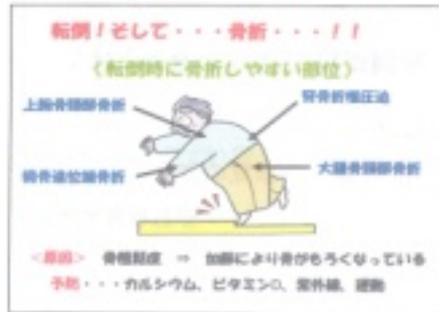
- ①床が滑りやすい
- ②つまづきやすい段差がある
- ③薄暗く足元が見えにくい

### 転ばないためには…!

- ①身体を柔軟にする
- ②筋力を強化する
- ③身体のバランスをよくする
- ④認知能力を高める
- ⑤住居環境を整える

### 下半身(足・腰)の強化

「老化は足から」と言われますが、人間には約200種類、650個の筋肉があり、その3分の2が下半身に集中しています。そのため下半身の筋力が低下するとしゃがむ・歩くなどの動きが緩慢になり運動量や活動量が低下していきます。



イオンライカムで行われた中部徳州会病院による呉屋健理学療法士の講話より

### 無事故記録

平成31年2月13日〜  
平成31年4月23日

68日

「刈払機取扱作業者に対する  
安全衛生教育」のお知らせ  
技術・技能及び  
安全面の向上を目指す

- ・開催日 令和元年5月22日(水)  
午前9時〜午後4時
- ・場所 シルバーワークプラザ大会議室
- ※参加希望者は5月20日(月)までに事務局へお申込み下さい。

### ピクニックで春を満喫しよう!

- ・ネオパークオキナワ (昼食、飲物代込)
- ・日時 5月28日(火)
- ・集合 ミュージックタウン 音市場 午前8時30分
- ・会費 3,000円
- ・申込 5月21日(火)まで

### コザ中校地区

# 60歳! 人生これから!

## シルバー人材センターへ 入会しませんか?

1週間に**2-3日**  
働けたらいいのに!

毎日なにも  
することがない!  
**退屈だ!**

でも、  
きつい仕事は  
ムリ!



「この歳で働ける!仲間が出来た!  
孫に小遣いをあげられた!」年をとると実感も時間もユツタリと訪れます。60歳以上、沖縄市在住で健康で働く意欲のある方ならどなたでも歓迎。安全で簡単、軽易な仕事があります。ぜひお話を聞きに来てください。

### 現在のシルバーでの主な仕事

- 軽い労働
- 家内外の掃除、片付け
- 草刈り、植木の手入れ
- 大工仕事、他
- 一般
- 電話受け付け
- パソコン、スマホ講師
- 宛名、賞状書き
- 訪問介護
- その他いろいろ



### ◇ 5月の予定 ◇

- ・ 10日(金) 午前10時  
新会員入会説明会
- ・ 21日(火) 午前10時  
理事会
- ・ 22日(水) 午前9時  
刈払機取扱い作業者  
に対する安全衛生教育

### 編集後記

長かったゴールデンウィーク期間中に時代が移り変わる改元があった。4月30日から5月1日の1日またぎで新元号が代変わりし、本誌欄外の元号表記が今号から「令和」に。長年、慣れ親しんだ「平成」から「令和」の下、皆も装いを新たにしてスタートを切りたいところであろう。先だって実施された統一地方選では、女性や超高齢者の躍進が話題になった。当センターでは県内2番目となる「女性部会」がいよいよ動き出す。女性会員がいかにパワフルな活躍を見せてくれるか期待が膨らむ。

編集

東條 正躬  
大城 博