

シルバー人材センター



シンボルマーク

ニュース ゆんたく

〈発行所〉
 公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター
 〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号
 電話番号 (098) 929-1361
<http://www.okinawasisi.com>
 5月末現在の会員数579人
 (男性342人・女性237人)



平成30年度定時総会開催案内

平成30年度公益社団法人沖縄市シルバー人材センター定時総会を左記日程にて開催致します。
 会員の皆様は是非ご出席ください。

- ・ 開催日 平成30年**6月13日(水)**
- ・ 時間 午後1時30分〜
- ・ 場所 沖縄市民会館中ホール

シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

共働 一緒になって働き

自立 自分たちの力で育てる

共助 お互いに助け合う

各種ボランティア活動で地域に貢献 —平成29年度—

「シルバーの日」清掃ボランティアには87人の会員が朝早くから汗を流してくれました (29年10月 中央パークアベニュー)



下校時安全パトロールでは児童を輪禍、犯罪からしっかり見守っています (29年9月 美里小学校)

第2回
理事会

配分金・契約金額が増
就業延人員も増える

平成30年度第2回理事会が5月22日、シルバー
ワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、2
人(女性2人・男性0人)が承認された。その
結果、5月22日現在の会員数は579人(女性
237人・男性342人)となった。4月退会
者数は13人。(女性7人・男性6人)

議案第2号「平成29年度 事業報告」

議案第3号「平成29年度 収支決算報告及び

監査報告」

議案第4号「役員候補者の選任」

については、いずれも原案通り承認された。

なお、議案第2号、議案第3号及び議案第4
号については、6月13日開催の定時総会で決議
される。

平成30年4月の主な実績では、会員数577
人で9人の減(▲1%)、就業実人員344人
で22人の減(▲6%)、就業延人員4112人
で274人の増(6%)、配分金約2004万
円で約147万円の増(7%)、契約金額約2
481万円で約172万円の増(7%)となっ
た。(いずれも対前年度同月比)

その他として、経過報告の後、当面の日程が
確認された。

金城吉信さんが受賞
平成30年度沖縄市青少年育成市民会議表彰



受賞を喜び、満面に笑みを浮かべる金城
吉信さん。この後、受賞者を代表して感謝
のことばを述べた。

沖縄市青少年育成市民会議
(宮城和也会長)による平成
30年度定期総会が4月26日、
沖縄市農民研修センターで開
催され、表彰式において、当
シルバーセンター会員の金城
吉信さん(美里中校地区副地
区長)が、青少年育成者の部
で表彰された。

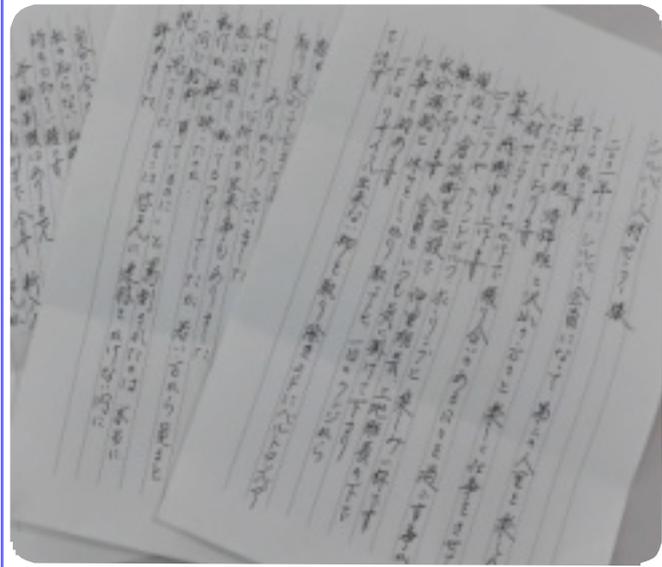
金城さんは、地域ボランティア
アとして、安全安心な学校づ
くり積極的に参加。ボラン
ティア拡充に尽力したことや
学校の活性化、学校地域協働
活動の充実に大きく寄与した
ことが認められた。

シルバー会員となって・・・
率直な思いを手紙に託す

この程、市中央の85歳になる女性シ
ルバー会員から当センターあてに、手紙が
届いた。

文面にはシルバー会員になってから就労
を通して、同僚や仲間にも困まれて充実した
日々を過ごしている内容が綴られている。

就業現場では、些細な行き違いもあつた
りといことづくめだけではないが、それ
でもたくさんの方々との出会いで情報交換
の場にもなった。また新たな就業の場を待
ちわびながらシルバーパンフレットのおよ
うな形で内外に発信できれば・・・と結んでいる。



達筆な手書きによる3枚の便せんには、本人の
想いや心情が随所ににじみ出ている。

市役所に相談コーナー 今年度最初 会員の活躍を紹介



センター会員の活動を紹介しながら、就業拡大・創出に繋げようと5月17日、市役所1階市民ホールでパネル展示と相談コーナーを開設した。今年度最初の開設で16人が見学や相談に訪れた。

パネル展示に食い入るように見入っていた60代の男性は、センターのパンフを手にしながら、説明を聞いて会員の活動の素晴らしさを実感している様子。

相談コーナーを担当したサポート事業担当の上江洲勝、比嘉英真職員の二人は、「回を重ねるごとに相談コーナーを訪れる人が増えてきている。今後も定期的に開設していきたい」と意気込みを話す。

講座名	曜日	時間	受講料	講座内容
パソコン入門	水曜日	10時～12時	7,800円	初心者向き基本操作 文書作成・インターネット
ワード中級	金曜日	10時～12時	9,000円	表やイラストを挿入した本格的な文書作成 ハガキ作成
エクセル基礎	火曜日	13時～15時	9,000円	基本・表計算等
総合クラス	土曜日	10時～12時	10,200円	ワード・エクセルを中心に希望者 (PC持ち込み可)
DVD作成講座	木曜日	10時～12時	10,200円	デジカメやムービーメーカー、 メディアプレーヤーの活用で 音楽や画像の取り込み、編集・ 活用を楽しむ
ワードで画像を楽しむ	木曜日	13時～15時	10,200円	画像を使った色々な作品作り を通じて、楽しみながらパソコン のスキルを高める。



受講しませんか
「第Ⅱ期（七～九月）
パソコン講座」



- * テキスト代
- ・パソコン入門&中級ワード・・・2,160円
- ・エクセル・・・・・・・・・・1,296円
- ・デジカメ・・・・・・・・・・500円
- * 材料費
- ・用紙、印刷代として・・・300円～500円

定員・・・各講座17名
(先着順で切り)
申込・・・6月11日(月)～15日(金)
午後1時～4時
地域、年齢は問いません。
(駐車場完備)

お申込・お問い合わせ
(公社) 沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原3-1-1
Tel 929-1361

I期 4月～6月
II期 7月～9月
III期 10月～12月
IV期 1月～3月

初心者に優しい講師が
皆様をお待ちしています。

地区活動

美里中校地区

『安全守り隊』発足式
北美小学校学校支援ボランティア(ゆいの会)

学校支援ボランティア活動(ゆいの会)の一環として『安全守り隊』の発足式が5月11日、北美小学校(安和守光校長)で行われ、美里中校地区(山田浩地区長)からは、久米みささん、高良幸栄さん、糸数昌子さん、島田時夫さんの4名が参加した。

一昨年に続き今回で3回目の実施。発足式は同校体育館で全児童が出席するなか、地域の老人会やPTA、安全守り隊、活動への参加者からなるボランティア団体・個人が参加。団体・個人の紹介の後、今後の活動の取り組みなどについて説明が行われた。



昼過ぎになると雨も上がり、参加した地区会員全員が揃って記念撮影(写真上)和気あいの雰囲気の中で親睦交流を兼ねた楽しい食事会(写真下)



コザ中校地区

温泉で春のピクニックを満喫

コザ中校地区(松江義男地区長)は、会員相互の親睦と健康増進を目的に5月12日、伊計島へ温泉などを楽しむ日帰りピクニックを行い27人が参加した。

この日予定していたグラウンドゴルフ大会は、折から梅雨入り直後の断続的な雨に見舞われ中止、代わりに卓球をしたり温泉に入ったりと日頃の疲れを癒しながらリフレッシュ。楽しい食事会では、親睦交流を深め「日頃の雑事に追われてなかなか個人では行く機会がないので、いいチャンスと思い参加しました。有意義な一日でした」と男性参加者は感想を語った。

89歳 **榮野川ハツさん 最高齢にして生涯現役**
市中央公共駐車場清掃業務を担当



榮野川ハツさんは、昭和4年生まれの89歳。当センターで就業に励む最高齢の現役である。去る4月にシルバー会員として再登録されると早速、5月から就業現場の沖縄市中央公共駐車場内で、清掃業務を担当。就業は週に2日、1日4時間程度の作業を1人で黙々と行っている。駐車場とはいえ、171台収容の二千坪余の広大な敷地。場内に設置された花壇周辺をはじめ、階段、スロープ、水飲み場廻りなど広範多岐に及ぶ就業場



で、掃き掃除とゴミの処理等の作業にあたる。「常に自分の体調を念頭に置きながら、決して無理をせずマイペースで作業することが大事」と本人はいう。また、プライベートでは「気分転換にウオーキングを兼ねて愛犬と一緒に散歩することを日課にしており、日々ほどこよい忙しさを過ごすことが心身の健康に繋がっている。これからも続けていきたい」と笑顔で話してくれた。

基本は挨拶・言葉遣いと服装・身だしなみから
駐車場整理業務講習会

公共施設や金融機関など駐車場での整理業務において、お客様からのクレームやトラブルを未然に防ぎ、業務を円滑に遂行するためにはどのような対応が必要だろうか。管理群班は5月16・17の両日、シルバーワークプラザ会議室で今年度1回目の駐車場整理業務における心得と接遇マナー研修を開催した。参加者は二日間で延べ30人。

講師は、東洋ワークセキュリティ沖縄株式会社、業務課主任の栗原勇児さん。「笑顔での挨拶と接遇は対人関係の基本である。その上で、思いやりのある気持ちで臨機応変に対応することが求められる」と挨拶・接遇の重要性を強調した。



講習会では、お客様を案内する際の体や手の動きを全員で確認。「大きな動きは自分を守ることに繋がります」と栗原さんは話す。



就業現場めぐり

「比屋根第2雨水幹線」 我如古就業グループ

多くの共同住宅が建ち並ぶ新興住宅街の中を通る大規模な河川（比屋根第2雨水幹線）。その流域に繁茂する雑草の刈取りと清掃を行っているのは、我如古就業グループ（我如古盛康班長）の10人。午前8時から午後5時まで草刈作業をおもに、流域周辺の清掃を担当している。



(写真前列右から) 江田清明さん、仲嶺真一さん、我如古盛康班長、亀谷長徳さん (後列右から) 宇良宗一さん、崎原正光さん、宮城エツ子さん、仲井間宗栄さん、屋宜盛一さん、田中清隆さん



河川の底には上流からの堆積物に雑草が生い茂っており、足場が安定しない中での厳しい作業が続く。



作業前のミーティングでは、我如古班長から「真夏日続きなので、特に熱中症には気をつけながらしっかりと体調管理を」と話す。

新入会員紹介

5月22日付で2人(女性2人・男性0人)が新会員として入会しました。

地区の皆さんよろしく。

加賀谷 加代子 (コザ中学校地区)

親川 千枝子 (美東・東中学校地区)

▼配分金支払明細書の

受け取りについて

毎月20日(20日が休日の場合は前日)は、配分金支払日となっております。配分金明細書は事務局に準備していただきますので、必ず受け取ってください。

就業日報を提出しよう

就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。

月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。

会員番号の誤記入が無いように、もう一度確認願います。(裏面記入も忘れずに)

沖縄市SCスローガン

「ひやりとした ああ体験を 今活かせ」

健康講話

知ってほしい くすりのこと

近年、多剤服用や多剤併用を意味する「ポリファーマシー」が注目されています。いわゆる「薬漬け」とも言われるものであります。特に高齢者の場合、加齢に伴う様々な疾患を抱えるようになりますと、複数の薬が処方されることが多くなります。

その結果、必要以上に多種類の薬を処方され、何らかの有害事象がおこることがあるとされています。医療経済面から問題があり、厚労省の統計によると薬の飲み忘れなどによる残薬は、金額にして年間推計で約500億円に上ると言われています。



中部徳洲会病院
森智子薬剤師

薬を飲むということとは？

- ・ 何の薬（薬効・服用目的）か知っていますか？
- ・ 服用理由がわからない薬はありませんか？
- ・ 薬余らせていませんか？

薬剤費の増大と残薬の増加を避けるために

たくさん飲んでいるのは悪い事??

治療に数種類の薬は必要であることや薬の副作用を予防するための薬であるならば、やはり大切な薬は大切である!!

服用者（患者）からすると、どうして飲んでいるのか、わからない薬があるなど薬のことよくわからないということが多く、そこが問題。

⇒ 医師からは必ず飲んで下さいと処方されているので、処方されたとおりに用法・用量をしっかりと守って、忘れずに服用することが大切。

⇒ 処方された薬を正しく服用せずに残してしまう「残薬」の発生を防ぐためには患者がどのような薬を持っていて、実際には何をどのように服用しているのか、患者と医師・薬剤師が情報を共有した上で、薬の適正服用を心掛けていくことが必要。

イオンライカムで行われた中部徳洲会病院による森智子薬剤師の講話より

かかりつけ薬局・お薬手帳の有効活用

患者自身がかかりつけの薬剤師制度を活用し、積極的に気軽に相談したり、教えてもらうことが大切。そうすることでポリファーマシーの解決にもつながる。お薬手帳には、薬の服用履歴や既往症、アレルギーなど、医療関係者に必要な情報が記載されている。医師・薬剤師が患者がどのような薬をどのくらいの期間服用しているのかを確認するために使用する。

ポリファーマシーについて

- ・ 「Poly (多くの)」 + 「Pharmacy (薬)」
⇒ 多剤併用（臨床的に必要以上の薬や不要な薬が投与されている可能性がある状態）
- ・ 問題点
薬物有害事象として、好ましくない、あるいは意図しない兆候、症状副作用、病気の発現頻度が増加。

事務局だより

「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

” 技術・技能及び安全面の向上を目指す ”

- ・ 開催日 平成30年6月27日（水）
午前9時～午後4時
- ・ 場所 シルバーワークプラザ 会議室
- ・ 参加希望者は6月25日（月）までに事務局へお申し込みください。

就業相談日のお知らせ

毎週月・水曜日
午前10時～午後4時
シルバーワークプラザ会員研修室
お気軽にご相談ください。

無事故記録

平成29年4月17日
～ 30年5月22日現在

401日

仲間を募集しています！



60才からの「もっと」を

大応援する。

公益社団法人
沖縄市シルバー人材センター

約700名の会員が、就業や社会奉仕活動等ががんばっています。

ひゃみかち!!

●お問い合わせください。

電話 (098) 929-1361

6月の予定

- 8日(金) 午前10時 新会員入会説明会
- 13日(水) 午後1時30分 平成30年度定時総会
- 27日(水) 午前9時〜 刈払機取扱い作業者に対する安全衛生教育

編集後記

ヤマモモの最盛期と入れ替わるようにイジユの白い花がスーマンボースーの到来を告げているこの頃、当初の真夏日続きがカラ梅雨の様相すら思わせ、少雨傾向による水不足の不安がよぎる。梅雨らしく程よく降ってくれることを願いたいものだ。

この時期になると高温多湿の中、熱中症が格段に増えるそうである。そんな中での就業現場では、高齢者にとって過酷な環境になる。こまめの水分補給と適度の休養を取るなどして、体調管理にはくれぐれも気をつけよう！

編集

- 上原 秀雄
- 東條 正躬
- 大城 博