シルバー人材センター
シンボルマーク

ニュース ゆんたく

〈発行所〉
公益社団法人　沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原３丁目１番１号
電話番号（098）929-1361
http://www.okinawasisi.com
4月2日現在の会員数622人
（男性369人・女性253人）

30年度事業計画（大綱）決定

平成30年度の「事業計画」「収支予算」が3月20日開催の理事会で承認された。労働環境の急激な変化に伴い、65歳までの継続雇用が定着しつつある中でシルバー人材センターは、その後の就業の場として捉えられるようになってきている。入会年齢の高まりや会員の平均年齢も上昇してきており、総合的視点に立った高齢者施策の構築が求められている。

今年度は、日常生活に密着した就業機会の提供により、高齢者の「居場所」と「出番」を作り、「生涯現役社会」の実現に向けて役割を果たすと共に、生きがいの充実、社会参加の促進や地域社会の活性化に寄与する。

基本方針

1 高齢者の入会促進と就業機会の確保・拡大
2 安全・適正就業の推進と魅力あるシルバー人材センターの実現
3 組織の充実・強化と運営基盤の強化
4 公益目的事業の着実な実施と地域社会への参加活動推進

数値目標

会員数	650人
入会率	1．8％
受注件数	2,400件
就業延人員	49,500人
就業率	80％
契約金額	307,000千円

実施計画

（1）雇用によらない臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供

①受託事業

高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに寄与するため、高齢者に相応しい地域に密着した仕事を家庭、民間事業所、官公庁等から有償で引き受け、これを高齢者に対してその能力、希望等に応じて請負又は委任の形式により就業機会を提供する。また、ローテーション就業やワークシェアリングを実施し、仕事の分かち合いに適切に配慮していく。

（2）雇用による臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供

①有料の職業紹介事業

臨時的かつ短期的な仕事又はその他の軽易な業務に係る仕事の求人を受け付け、そのような仕事を希望する会員及び一般高齢者のために有料の職業紹介事業を行う。

ア 数値目標
・求人件数　1件
・有料職業紹介事業収益　1千円

②一般労働者派遣事業（シルバー派遣事業）

臨時的かつ短期的な仕事又はその他の軽易な業務に係る就業の範囲内において、派遣労働を希望する会員のために一般労働者派遣事業を行う。

ア 数値目標
・受注件数　6件
・労働者派遣事業収益　975千円

（3）臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業に必要な知識及び技能を付与するための講習会

就業上必要な技能、知識を就業意欲のある高齢者に付与することにより、実際の就業に結びつけるとともに、より広い就業分野での仕事の確保提供するため次のとおり講習会を行う。

ア 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育講習会

（2面へ）

（1面から）

イ 駐車場整理業務講習会
ウ 接遇マナー講習会
エ 介護研修・講習会
オ その他各種講習会

（4）前述（1）から（3）の事業を推進するための諸活動及びその他の社会活動を推進するための諸活動

① 普及啓発

本事業への信頼と理解が得られるよう、一般市民、事業所、官公庁に対し、本事業の意義と基本的な理念及び仕組み等を周知するとともに、高齢者自身の事業に対する意識啓発を図るため、次のとおり取り組む。

ア 独自の普及啓発イベントの開催
イ 普及啓発チラシの配布
ウ 情報誌「ニュース ゆんたく」の発行
エ 各種イベントへの参加（沖縄市福祉まつり等）

② 安全・適正就業の推進

高齢者が自らの健康の維持と安全の確保を図りながら、センターから提供された仕事を安全かつ適正に遂行できるよう、安全意識の高揚と啓発活動を行うため次のとおり取り組む。

ア 安全・適正就業推進大会の開催
イ 安全パトロールの強化
ウ 安全・適正就業委員会の開催と安全対策推進実施計画の策定
エ 就業日報（裏面にある安全就業点検表）を活用した健康管理の啓発
オ 「ニュースゆんたく」や「ホームページ」等による情報の発信、周知等

③ 調査研究

本事業の実績を集計するほか、時代の要請に対応した事業展開を図るため、次のとおり調査研究を行う。

ア 高齢者の就業に対する意識調査に関する調査を実施（就業相談等）
イ 他センターの情報を収集するほか、当センターの情報を基に分析研究し、センター事業に反映させる。

④ 就業分野の開拓・拡大

地域の一般家庭、事業所、官公庁等を訪問し、高齢者に相応しい仕事を開拓するとともに、高齢者の就業能力や経験を把握分析し、地域ニーズに対応する仕事の提案を次のとおり行う。

ア 官公庁（市長、市議会議長、担当部局等）への要請
イ 事業所、自治会、団体等への訪問
ウ 開拓員や会員が一般家庭等を訪問、チラシ配布し就業開拓・拡大を図る。

⑤ 企画提案方式事業による事業

地方公共団体と協力体制をもった地域密着型事業で「介護」を重点分野として会員参加による創意工夫を取り入れた企画提案方式事業を施行し、就業機会の確保を図り事業の活性化を促進するため次のとおり取り組む。

ア 介護予防事業　介護予防講習会の実施

⑥ 相談、情報提供

入会を希望する高齢者を対象に入会説明会を実施し、高齢者からの相談に対応するほか、地域における働く高齢者のためのワンストップサービスセンターとして、雇用、就業、ボランティア活動等に係る相談、情報提供を一般市民や高齢者に行うため次のとおり取り組む。

ア 入会説明会の開催
イ 就業相談

⑦ 社会参加活動の推進

ボランティア活動を希望する高齢者を対象に「できること」・「できる範囲で」行う社会参加活動を一般市民と連携して実施する。また、加齢に伴い就業を離れた高齢者に対しては、高齢会員等の生活環境に合わせたボランティア活動等の社会活動の機会を推進していく。

ア 下校時の児童の安全パトロール
イ 清掃ボランティア
ウ 手工芸指導ボランティア等

組織の充実・強化と運営基盤の強化

「自主・自立」「共働・共助」の理念に基づき、地区・地域班、職群班の組織力向上と地域に貢献するセンターとして体制の充実・強化に努めるため次のとおり取り組む。

ア 定時総会の開催　イ 理事会の開催
ウ 専門委員会の開催　エ その他必要な会議

今年も児童の安全を守ります！

下校時安全パトロールの強化で新年度スタート

地区活動

越来・宮里中校地区

（写真前列右から）大石光男さん、銘苅朝弘地区長、金城幸彦さん、當眞ヨシ子さん、大盛春子さん、（後列右から）祖根さん、八幡勝さん、佐和田マサ子さん、大島良明さん、大屋良雄さん、喜友名春美地域コーディネーター、中地初枝さん、島村勝彦さん、新垣盛健さん

越来・宮里中校地区（銘苅朝弘地区長）は「今年も児童たちを輪禍、犯罪から守ろう」と卒業式直前の３月14日、宮里小学校周辺のパトロールを行った。

地区総会終了後に巡回へ

― 宮里小学校 ―

この日は地区総会の日。総会終了後に宮里小学校前に集結、初夏を思わせる晴天の中、地区会員13人が二班に分かれて、地区内の通学路を主に巡回を行った。

「シルバー会員の方々がパトロールすることで、子どもたちを不審者から守ってもらっている。大助かりです」と地域コーディネーターの喜友名さんは話した。

第12回理事会

平成30年度「事業計画」「収支予算」承認

第12回理事会が３月20日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第１号「正会員の入会」については、11人が承認された。（女性６人、男性５人）その結果、４月２日現在の会員数は６２２人（女性２５３人・男性３６９人）となった。

議案第２号「平成30年度 事業計画」

議案第３号「平成30年度 収支予算」については原案通り承認された。

平成30年２月の主な実績では、会員数６１１人で22人の減（▲３％）、就業実人員３３５人で37人の減（▲11％）、就業延人員３６６２人で28人の増（１％）、配分金約１７６４万円で約１３万円の増（１％）、契約金額約２２３５万円で約１８６万円の増（８％）となった。

（いずれも対前年同月比）

～ 沖縄市ＳＣスローガン ～

「ひやりとした　あの体験を　今活かせ」

無事故記録

平成29年４月17日
～30年３月20日現在

337日

活動を確認会開催

地域貢献やボランティアへの積極参加を決議した。また、事務局からは、地区活動、安全就業や適正就業ガイドラインなどについての報告・説明があった。

山内中校地区

地区長　唐眞 辰夫

会員相互の交流と連携を深める活動を盛り上げていきたい。地域への貢献として、各種ボランティア活動に地区会員皆さまの積極的なご参加をお願い致します。

地区長	唐眞 辰夫
副地区長	呉屋 本徳
副地区長	東 辰俊
副地区長	當眞 嗣吉

諸見里1班長	福本 康治
諸見里2班長	宮里 澄子
山内班長	東 辰俊
山里班長	金良 武夫
久保田班長	宮城エツ子
南桃原班長	呉屋 本徳

平成30年度活動計画

- 地域班長会議　平成30年４月～
- 下校時安全パトロール　毎週水曜日
- 忘年会等　12月
- おきなわﾏﾗｿﾝ清掃ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ　平成31年２月

越来・宮里中校地区

地区長　銘苅 朝弘

レクリエーション、ボランティア活動等を通して他地区との交流を更に推進していきたい。地区会員の皆さまのご協力ご支援よろしくお願い致します。

地区長	銘苅 朝弘
副地区長	浜比嘉宗明

越来班長	石川 静子
城前班長	銘苅 朝弘
住吉1班長	豊里 誠吉
住吉2班長	真喜屋実興
嘉間良班長	新本美津枝
宮里1班長	大屋 良雄
宮里2班長	新垣 盛健
古謝班長	八幡 勝

平成30年度活動計画

- 班長会議　随時
- ピクニック　平成30年６月
- グラウンドゴルフ大会　平成30年10月
- 新年会　平成31年１月

安慶田中校地区

地区長　金城武夫（新）

地域会員の連携と融和を図り、地区活動への積極参加を推進していきたい。特に下校時安全パトロールへの参加、会員同志のコミュニケーションを密に、楽しい地区活動を目指します。

地区長	金城 武夫
副地区長	小橋川 洋一
副地区長	諸喜田 茂一

室川1班長	仲田 仙松
室川2班長	仲田ヒロ子
照屋1班長	津波フミ子
照屋2班長	宮里 政助
照屋3班長	仲里 修
安慶田1班長	新垣 秀子
安慶田2班長	渡久地悦子
安慶田3班長	上原キヨ子
安慶田4班長	屋宜 繁俊

平成30年度活動計画

- 三役班長会議　毎月第3土曜日
- 下校時安全パトロール　毎週水曜日
- ボウリング大会　平成30年8月
- グラウンドゴルフ大会　平成30年11月
- 新年会　平成31年1月
- 地区総会　〃　3月

地域密着の地区総

平成29年度地区総会が３月14日の山内中校地区を皮切りに、全６地区で開催された。29年度の活動、収支決算報告と30年度の活動計画が審議された。今年度の活動計画では全地区とも

美里中校地区

地区長　山田浩

ボウリング大会やグラウンド大会等で、健康増進と会員間の親睦交流を深めていきます。下校時安全パトロールなど地区活動にも積極的に参加し、一致団結で頑張りましょう。

地区長	山田　浩
副地区長	金城　吉信
副地区長	糸数　昌子
書記・会計	嶋袋　邦子

美里1班長	中村　良勝
美里2班長	宮城　正勝
美里3班長	仲井真憲盛
美里4班長	當山　清繁
知花班長	池原　豊光
松本1班長	徳盛　猛
松本2班長	安次富和江
松本3班長	上間　光子
登川班長	高良　幸栄
池原班長	島田　時夫

平成30年度活動計画

- 下校時安全パトロール　平成30年4月～平成31年3月
- 地区三役会議　随時
- ボウリング大会　平成30年6月3日
- グラウンドゴルフ大会　平成30年9月30日
- 忘年会又は新年会
- 地区総会　平成31年3月

コザ中校地区

地区長　松江義男（新）

ボウリング・グラウンドゴルフ大会やピクニックで親睦を深め、地区行事への多数参加を推進して参ります。下校時安全パトロールや草刈ボランティアなどにも積極参加をよろしくお願いします。

地区長	松江　義男
副地区長	金城美年子

センター1班長	新川　秀光
センター2班長	久場　キク
胡屋１班長	浜田　玲子
胡屋２班長	名幸　正利
胡屋３班長	松田キヨ子
胡屋４班長	仲村　昌吏
園田１班長	仲宗根京子
園田２班長	山田　和子
中の町１班長	高良ミツ子
中の町２班長	伊計　盛基
中の町３班長	横田　節子

平成30年度活動計画

- ピクニック　平成30年4月
- ボウリング大会　平成30年6月
- グラウンドゴルフ大会　平成30年10月
- 忘年会　平成30年11月
- 地区総会　平成31年3月

美東・東中校地区

地区長　桑江良次

今年度は地区長5年目。マンネリ化しないように頑張りたいと思います。特に、下校時安全パトロールと小学校の草刈清掃ボランティア参加者を増やしたい。

地区長	桑江　良次
副地区長	喜屋武盛正
副地区長	小底　君子

平成30年度活動計画

- 学校安全のﾊﾟﾄﾛｰﾙ区のﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ清掃
- 各小学校の下校時安全ﾊﾟﾄﾛｰﾙの充実
- ボウリング大会、グラウンドゴルフ大会
- 清掃ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ（中央ﾊﾟｰｸｱﾍﾞﾆｭｰ）
- 忘年会　平成30年12月

泡瀬１班長	垣花　常次
泡瀬２班長	垣花　常次
泡瀬３班長	東　洋一
泡瀬４班長	喜屋武盛正
泡瀬５班長	中下善太郎
大里１班長	玉城　キヨ
大里２班長	米須　清雄
東桃原1班長	桑江　良次
東桃原2班長	村田　正義
海邦班長	饒平名良雄
高原１班長	小底　君子
高原２班長	平良　正吉
比屋根1班長	一ノ瀬喜正
比屋根2班長	川満三喜男
与儀班長	一ノ瀬喜正

地区活動

コザ中校地区　嘉間良班（越来・宮里中校地区）

コザ小　草刈ボランティアに18人

コザ小学校の卒業式・入学式を目前に控え、毎年恒例となっている草刈ボランティアが３月17日、コザ中校地区（上里謙信地区長）と越来・宮里中校地区嘉間良班（新本美津枝班長）の併せて18人が参加して実施された。作業を見守った同校の伊狩教諭は「児童数の減少とともにＰＴＡなどの人手不足の中でシルバーの皆さんにきれいにして頂き、心強い限りです」と感謝していた。

（写真前列右から）仲宗根京子さん、金城美年子さん、山田和子さん、銘苅朝弘地区長、平良正吉さん、真喜志康彦さん、上里謙信地区長
（後列右から）古謝敏子さん、浜田玲子さん、伊狩正教諭、新里勝美さん、津覇實平さん、稲福具記さん、久手堅憲恒さん、島袋秀信さん、牛道敏行さん

前日の終日小雨もあがり、この日は４月下旬並みの気温で、グラウンドスタンド周辺や校内池周りの草刈作業に汗だく…

「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

〃技術・技能及び安全面の向上を目指す〃

- 開催日　平成30年4月25日（水）
  午前9時～午後4時
- 場　所　シルバーワークプラザ会議室
- 参加希望者は4月24日（月）までに事務局へお申し込みください。
- 参加人数によっては翌月に繰越しとなる場合があります。予めご了承下さい。

就業相談日のお知らせ

毎週月・水曜日
午前10時～午後4時
シルバーワークプラザ会員研修室
お気軽にご相談ください。

～全国統一スローガン～
「見逃すな　ヒヤリで済んだ　あの経験」

健康診断を受けよう！

健康講話

がんばらなくてもできる！ 転倒予防のコツを伝授②

本誌先号で「転倒予防についてのコツ」を話しましたが、本号では、そのための体づくりとして、ちょっとしたトレーニング（ちょいトレ）についてお話しします。

川崎博雅中部徳州会病院理学療法士

転倒しやすい場所を覚えるコツ

転倒しやすい場所を覚えておけば、実際そういう場所にきたときには、転ばないように注意できますね。「ぬ・か・づけ」と覚えましょう。

ぬ・か・づけ

- ぬれている所はすべりやすい
- かいだん・段差があるところにさしかかったら、ゆっくり慎重に
- 片づけていない部屋はつまずきやすいので、よく歩く場所だけでも、整理整頓を

イオンライカムで行われた中部徳洲会病院による川崎博雅理学療法士の講話より

ちょいトレ①…足指グッパ

1 足指の間に手の指を入れて、広げます。
2 足首をぐるぐる回します。（両足5回ずつ）
3 両足をそろえて、足指を開いたり閉じたりします。

ちょいトレ②…ゆるゆるひざ曲げ

1 いすがあるようなつもりで、お尻を引き、1，2，3と声を出しながらゆっくりとひざを広げていきます。
2 立ち上がるときも同様にゆっくりひざを伸ばします。
1，2を3回

ちょいトレ③…のびからハト胸

1 両手を組んで、頭の上に高く上げます。
2 組んだ手が頭の後ろに来るように手を下ろし、胸をそらせて気持ちよく伸ばします。
3 組んでいた手をはずして、両手を前に伸ばします。
4 背中を丸めて、背骨を気持ちよく伸ばします。

"転びにくいからだ"をつくるために

「運動が、からだにいいことはわかっているんだけど、続かなくて…」という方は多いのではないでしょうか。でも、わざわざ時間を取って運動しなくても、そうじ・洗濯・買い物など日常生活の中の"動ける場面"で、しっかり動いていれば、転びにくいからだを作ることができますよ。

動かなければ、動けなくなってしまいますから、いつもより遠いスーパーに行ってみたり、日ごろ「している」ことをほんの少し増やすよう意識してみてください。そして余力がある日は、「ちょいトレ」をちょいとやってみましょう。

新入会員紹介

4月2日付で11人（女性6人・男性5人）が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

比嘉　良督（コザ中校地区）
仲宗根　淳一（山内中校地区）
島袋　光子（安慶田中校地区）
仲尾　武雄（越来・宮里中校地区）
永山　勉（越来・宮里中校地区）
島袋　岳一（美里中校地区）
平良　悦子（安慶田中校地区）
亀谷　静子（コザ中校地区）
栄野比　リエ子（美里中校地区）
島田　恵美子（美里中校地区）
池原　光子（越来・宮里中校地区）

就業日報を提出しよう

就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。

月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。

会員番号の誤記入が無いように、いま一度確認願います。

仲間を募集しています！

編集後記

シルバーセンターの30年度事業計画・予算が承認され、各地区の総会では活動計画・予算が決議された。

いよいよ、うりずん到来とともに新年度事業が本格始動する。このところ会員の減少傾向が取りざたされるが、就業や地区活動などへの影響はあながち言えなくもない気がする。

そんな中、就業現場では無事故の記録更新を続けており、特筆に値する。引き続き事故ゼロを目指した安全就業、そして他の事業も幸先よいスタートを切りたいものだ。

編　集　上原　秀雄
東條　正躬
大城　博

4月の予定

10日（火）午前10時
新会員入会説明会
24日（火）午前10時
理事会
25日（水）午前9時～
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育