

シルバー人材センター



シンボリックマーク

ニュース

ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>

1月末現在の会員数611人

(男性365人・女性246人)



「センターの発展と安全」を祈願 桑江良哲理事長らが新年の抱負

新年仕事始めの1月4日、センター事務所前で午前9時から安全祈願祭を開催、桑江良哲理事長や又吉綱一副理事長ら役員及び会員が出席し、センターの発展と安全を祈願した。

桑江理事長は「昨年は、1件の事故でしたが、今年は無事故で仕事を頑張っていたきたい。社会参加や社会貢献にも会員皆さんのご理解とご協力をお願いするとともにご健勝とご多幸を祈念します」と新年の抱負を述べた。

また、又吉副理事長は「平均寿命と健康寿命を考えて、今年も健康第一に頑張ってください」とあいさつ。

最後に、金城一成草刈班リーダーが「事故ゼロを目指して頑張ろう」と決意を述べた。

シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

共働 一緒になって働き

自立 自分たちの力で育てる

共助 お互いに助け合う

下校時安全パトロール参加者数累計 (平成29年4月～12月)

	小学校名	参加人数累計 (人)	前年比	声かけ 発生件数
美里 中校地区	美原	77	▲19	3
	美里	41	5	0
	北美	18	0	0
	中校地区計	136	▲14	3
安慶田 中校地区	安慶田	40	▲38	2
	室川	49	0	1
	中校地区計	89	▲38	3
美東・東 中校地区	比屋根	0	▲25	0
	高原	14	▲3	0
	美東	25	10	1
	泡瀬	1	▲21	0
	中校地区計	40	▲39	1
山内 中校地区	山内	97	12	2
	島袋	16	8	0
	中校地区計	113	20	2
越来・宮里 中校地区	越来	11	11	0
	宮里	34	8	0
	中校地区計	45	19	0
コザ 中校地区	諸見	0	▲9	1
	コザ	0	▲18	1
	中の町	16	▲11	2
	中校地区計	16	▲38	4
合 計		439	▲90	13件

「声かけ」被害13件発生 積極的なパトロール参加を

沖縄県警が平成25年からスタートした「ゆいまーる活動」が犯罪の未然防止など学校周辺の治安向上に効果をあげている。沖縄警察署生活安全課によると、昨年一年間に沖縄市内で起きた児童を対象とした前兆事案（声かけ）発生状況は前年より減少したものの13件起きたという（左表）

発生状況を時間別でみると午前7時～10時、午後は3時～7時の間に多発している。発生

場所は住宅街が多い。主な事案内容は「学校まで連れて行くよ」「暇だったら一緒に車でデートしよう」「ドライブに行こう」「お菓子があまるからこっちにおいで」などの他に卑猥な言葉をかけられた事例も。

当センター各地区の下校時安全パトロール隊も沖縄警察署防犯アドバイザー支援要員と一緒に児童の安全を見守っている。児童を事件・事故から守るだけでなく、保護者の安心、安全への向上に繋がり、明るい地域づくりに大きく貢献しているという。今年は更に参加者が増えることを期待します。

第10回 理事会

対前年軒並み割り込む ―12月実績―

第10回理事会が1月23日、シルバーウィークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、男性1人が承認され、その結果12月23日現在の会員数は611人（女性246人・男性365人）となった。なお、12月の退会者は女性1人。

議案第2号「公益社団法人沖縄市シルバー人材センター 指定訪問介護・介護予防訪問介護事業に関する運営規程の一部変更」と議案第3号「公益社団法人沖縄市シルバー人材センター 介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス）に関する運営規程の一部変更」については原案通り議決された。

その他、諸事業報告、当面の日程が確認された。

平成29年12月の主な実績では、会員数610人で21人の減（▲3%）、就業実人員350人で22人の減（▲6%）、就業延人員3811人で482人の減（▲12%）、配分金約1853万円で252万円の減（▲13%）、契約金額約2335万円で約339万円の減（▲14%）となった。（いずれも対前年比同月比）

市役所に入会相談コーナー 今後も継続して定期的に開設



センター会員の活躍を紹介すると共に、就業拡大・創出に繋げようと12月26日、市役所1階ロビー（市民ホール）で相談コーナーを開設した。今年度4回目。

この日は20人の市民が訪れ、仕事の内容や入会手続きなどの相談が相次いだ。相談コーナーを担当したサポート事業担当の上江洲勝、比嘉英真職員の二人は、「年末のため来訪者は少なかったが、1月以降も毎月1回程度を目安に定期的に開催して、PRに努めていきたい」と語った。

わった～同好会

入賞者

	男子	女子
優勝	豊里 昌稔	大盛 春子
準優勝	山田 浩	渡久地悦子
3位	喜屋武 進	-
5位	大盛 英俊	-
ラッキー7賞	中下善太郎	-
10位	島袋 政夫	-
ブービー賞	屋嘉比政市	-



大盛春子さん、豊里昌稔さんが優勝
新春ボウリング大会に15人参加



表彰式で、山田会長から高得点をマークした豊里昌稔さん（写真右）へ優勝賞品の授与

表彰式を兼ねた新年会はカラオケハウストマトに会場を移して行われ、会員間の交流と親睦を深めながらカラオケで盛り上がった。

新年会で表彰式

ボウリング同好会（山田浩会長）は1月21日、ドラゴンボウルで15人が参加して恒例の新春ボウリング大会を開催。女子は大盛春子さん、男子は豊里昌稔さんがハンディなしの3ゲームで何と583点という超ハイスコアで優勝した。

保育補助スタッフ講習に60人 6日間の講習日程で保育について学ぶ



平成29年度高齢者活躍人材育成事業として、保育補助スタッフ講習が12月12日から19日まで6日間の日程でシルバーワークプラザ会議室で開催された。

沖縄労働局委託事業として、沖縄県シルバー人材センター連合が主催するもので、子育て支援全般に関する知識を学び、シルバー人材センターによる就業に結び付けることが目的。

講習には、市内からの受講申し込み者延べ60人が学んだ。講師は、沖縄中央学園保育専任講師の比屋根るり子さん。保育分野の人手不足などが叫ばれる昨今、シルバー人材センターから子育て支援の新たな担い手が誕生、今後の活躍が期待される。



比屋根講師による保育教材を用いたユニークな自己紹介でスタート。



初日の開講式では、シルバー人材センター連合の技能講習実施担当、友寄職員が講習日程などについて説明。



仲間を募集中

手工芸サークル

手工芸サークルは、現在4人の会員が編み物、折り紙など四季折々の手工芸品作りを楽しんでいます。

サークル活動を通して健康増進と親睦を深めていこうと仲間を募集しています。

- * 活動日 毎月第1・3金曜日
午後1時～4時
- * 場所 シルバーワークプラザ
(会員研修室)
- * お問い合わせ 090-2580-8457 (国吉まで)

「おきなわマラソン」に参加を！ ボランティア活動で応援

- ・ 実施日
平成30年2月18日(日)
- ・ 集合時刻と場所
午後12時30分
山内中学校駐車場入口
- ・ 実施区間 ももやま通り
第5ゲート入口～球陽高校

第26回「2018おきなわマラソン」が2月18日(日)、県総合運動公園を発着点に開催されます。例年山内中学校地区から多くの会員がボランティアで参加しています。



1月9日、デイゴホテルで行われた安慶田中校地区（小橋川洋一地区長）の新年会には25人が参加。唄、踊り、ビンゴゲームで盛り上がり、今年の健康長寿を誓い合った。

安慶田中校地区



「かぎやで風」で幕開け。渡久地悦子さん、新垣秀子さん（右から）



リーチの後、なかなか来ないビンゴに神妙な面持ちの参加者

地区活動

健康長寿で今年も明るく 和やかに新年会を祝う

美東・東中校地区

「今年も無事故で健康を願って」と喜屋武副地区長が乾杯の音頭をとる。



美東・東中校地区（桑江良次地区長）の新年会は1月19日、居酒屋「歩っぽや」で24人が参加して開催された。桑江地区長の新年のあいさつの後、賞品限定のビンゴゲームやカラオケで盛り上がった。

お互いに新年の夢を語り合いながら、楽しいひと時を過ごす会員の皆さん。



健康寿命と平均寿命

■健康寿命とは・・・

「障害」がなく「健康」に「自立」した生活を過ごせる期間のこと。
⇒平均寿命のうち医療・介護を必要としない期間のこと。



金城理沙 中部徳洲会病院理学療法士

何故、転びやすくなるのか

- ①加齢による可動域の制限
- ②筋力の低下（足の筋肉）
- ③バランス能力の低下
- ④認知能力（注意力・判断力）の低下
- ⑤住宅環境

転ばないためには・・・!!

- ①身体を柔軟にする
- ②筋力を強化する（足の筋肉）
- ③身体のバランスをよくする
- ④認知能力を高める
- ⑤住居環境を整える

話題の「ロコモ」ってなに？

ロコモティブシンドローム（※運動器症候群）のことで略してロコモ。進行すると介護が必要になるリスクがある。

※運動器（筋肉、骨、関節、神経、椎間板など）

ロコトレ（ロコモトレーニング）で元気な足腰を⇒健康長寿へ
ロコトレは「片足立ち」と「スクワット」の2つの運動で十分である。ただし、毎日続けることが必要不可欠。

片足立ち

左右1分間ずつ。
1日3回行う

スクワット

深呼吸をするペースで、5～6回くり返す。1日3回行う

健康講話

「運動する習慣」が必要
転ばない体づくり

転倒による骨折患者が年々増えています。骨折をしてしまうと、要支援・要介護の原因にもなり、健康寿命を短くする原因の2位となっています。人間は、加齢とともに筋力やバランス能力の低下などにより転びやすくなります。また、注意力・判断力の低下いわゆる認知能力の低下によるのも大きいです。
そこで大切になるのが転倒予防についてですが、まず運動する習慣が必要であることは言うまでもありません。



イオンライカムで行われた中部徳洲会病院による金城理沙理学療法士の講話より

新入会員紹介

1月23日付で男性1人が新会員として入会しました。

地区の皆さんよろしく。

宮里 英則（美東・東中校地区）

「刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育」のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

・開催日 平成30年2月28日（水）

午前9時～午後4時

・場所 シルバーワークプラザ大会議室

・参加希望者は2月26日（月）までに事務局へお申し込みください。

・参加人数によっては翌月に繰越しとなる場合があります。予めご了承ください。

「見逃すなヒヤリで済んだあの経験」

「全国統一スローガン」

配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入（雑所得）に対する所得税の取扱いは、次の通りとなります。

【例1】 センターからの配分金以外に所得税の対象となる所得が全くない会員（65歳未満）の場合
配分金額80万円（年間）－必要経費控除（特例）65万円－基礎控除38万円＝所得課税≤0
この場合、税務署への確定申告は不要となりますが、市県民税の申告は必ず行ってください。

【例2】 センターからの配分金以外に他の公的年金等を受給している会員（65歳以上）の場合
〔配分金－必要経費控除（特例）65万円＋（公的年金等－公的年金等控除）〕
－〔（基礎控除38万円＋その他の所得控除）〕×適用税率＝所得税額

（注）上記2例中（必要経費控除）の額については、配分金が65万円未満の場合はその配分金相当額となります。

なお、配分金・公的年金以外の「雑所得」、「事業所得」、又は「給与所得」のある方については、例1、例2の取扱いとは異なりますので、最寄りの税務署にお問合わせ下さい。

☆ 公的年金控除の計算

センターに加入している会員の方々には公的年金を受給している人も多いと思われませんが、公的年金等も所得税法上は雑所得となります。

☆ 公的年金等の収入に対する控除額は下記の通りです。

◎ 65歳未満の人（昭和28年1月2日以降生まれた人） ◎ 65歳以上の人（昭和28年1月1日以前生まれた人）

公的年金等の収入額	公的年金等控除額	公的年金等の収入額	公的年金等控除額
70万円超130万円未満	70万円	120万円超330万円未満	120万円
130万円～410万円未満	年金収入×0.75-37.5万円	330万円～410万円未満	年金収入×0.75-37.5万円
410万円～770万円未満	年金収入×0.85-78.5万円	410万円～770万円未満	年金収入×0.85-78.5万円
770万円～	年金収入×0.95-155.5万円	770万円～	年金収入×0.95-155.5万円

* 年金所得者の申告手続きが簡素化されます *

その年において公的年金等に係る雑所得を有する居住者で、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告を提出することを要しないこととされました。ただしこの場合でも住民税の申告は必要です。

確定申告会場（沖縄商工会議所ホール）の開設期間はH30・2・16～3・15（土日・祝日除く）

「ひやりとしたあの体験を 今活かせ」
沖縄市SCスローガン

就業日報を提出しよう
就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。
月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。
会員番号の誤記入が無いように、一度確認願います。

所得税申告等に必要
「平成29年配分金支払証明書」
は事務局に準備していますので、必ず受け取ってください。

配分金支払証明書の
受け取りについて

平成29年12月7日
～30年1月27日現在

無事故記録

287日

事務局だより

60歳! 人生これから!

シルバー人材センターへ 入会しませんか?

1週間に**2・3日**
働けたらいいのに!

毎日なにも
することがない!
退屈だ!

でも、
きつい仕事は
ムリ!

「この歳で働ける!仲間が出来た!孫に小遣いをあげられた!」年をとると実感も時間もユツタリと訪れます。60歳以上、沖縄市在住で健康で働く意欲のある方ならどなたでも歓迎。安全で簡単、軽易な仕事があります。ぜひお話を聞きに来てください。



現在のシルバーでの主な仕事

- 軽い労働
- 家内外の掃除、片付け
- 草刈り、植木の手入れ
- 大工仕事、他
- 一般
- 電話受け付け
- パソコン、スマホ講師
- 宛名、賞状書き
- 訪問介護
- その他いろいろ



編集集

上原 秀雄
東條 正躬
大城 博

やんばる地域ではヒカンザクラが開花、「一番桜」でにぎわう。1月下旬から2月上旬にかけてが見ごろだそうである。また県内各地で、トゥシビースージが盛んに行われている。折しもこの時期は、インフルエンザ流行のピークでもあり、注意が必要。桜見で心身ともリフレッシュし、そしてカーサムーチャーを食べて邪気を払い、生年祝いでは無病息災を願って、体力と免疫力を高めよう。今年もチャージャーガンジューで!

編集後記

2月の予定

9日(金) 午前10時
新会員入会説明会
23日(金) 午前10時
理事会
28日(水) 午前9時
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育