

シルバー人材センター



シンボルマーク

ニュース ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番1号
電話番号 (098) 929-1361
<http://www.okinawasisi.com>
4月末現在の会員数603人
(男性351人・女性252人)



ボランティアに参加した公園草刈グループ第1班（外間元二リーダー）、第2班（金城一成リーダー）、第3班（新里勝美リーダー）、第4班（諸喜田茂一リーダー）、第5班（我如古盛康リーダー）、こどもの国園内清掃班（花城静子リーダー）、駐車場担当の金城幸彦さんから会員59人は午前8時から持ち場を確認後、強い陽射しの中作業を開始。広い園内周辺は昼前にきれいに仕上がった。

「こどもの国フェスタ」前に園内美化 草刈・清掃ボランティアに59人



子どもから大人まで楽しめるゴールデンウィーク恒例の「沖縄こどもの国フェスティバル」。同フェスタ開催を前に4月19日、当センター会員59人が来園者に気持ち良く利用してもらおうと、園内周辺の草刈り・清掃美化活動を行った。「年間で最大のイベントを前にシルバーの方々のボランティアに大変感謝しています。気持ちよくお客様を迎える事が出来ます」と大住哲哉同園環境整備課長は謝意を述べた。

園内周辺がきれいに整備され、一昨年誕生の琉美ちゃん象もご満悦。「沖縄こどもの国フェスティバル」の開幕を待っている。



第1回
理事会

28年度実績

年間累計で軒並み減
就業実人員は前年並み

平成29年度第1回理事会が4月25日、シルバー
ワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、7
人(女性1人・男性6人)が承認された。その
結果、4月25日現在の会員数は603人(女2
52人・男性351)となった。尚、3月退会
者は43人。

議案第2号「定款の一部変更」

議案第3号「定時総会の開催」については原
案通りの承認された。

平成29年3月の主な実績では、会員数592
人で3人の減(▲1%)、就業実人員477人
で昨年と同数、就業延人員3661人で697
人の減(▲16%)、配分金約1719万円で約
315万円の減(▲16%)、契約金額約214
7万円で約385万円の減(▲15%)となった。

定時総会 開催のお知らせ

平成29年度公益社団法人沖縄市シルバー
人材センター定時総会を左記日程にて開
催致します。

会員の皆様は必ずご出席ください。

- ・ 開催日 平成29年6月14日(水)
- ・ 時間 午後1時30分
- ・ 場所 沖縄市民会館中ホール

平成24～28年度事業実績

	平成24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	前年比
会員数(女性)人	314	279	259	259	251	▲8
会員数(男性)人	428	382	374	336	341	5
会員数合計人	742	661	633	595	592	▲3
就業者数人	574	545	518	477	462	▲15
就業率%	77.4	82.5	81.8	80.2	78.0	▲2
受注件数件	2,191	2,313	2,647	2,520	2,421	▲99
契約金額千円	334,394	337,728	332,388	296,733	295,076	▲1,657
配分金千円	235,332	243,913	240,719	244,046	239,523	▲4,523

年度別事故発生状況

	平成24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
傷害事故	6件	3件	1件	4件	3件
物損事故	5件	4件	4件	4件	2件
合計	11件	7件	5件	8件	5件
一般労働者派遣事業				0件	6件

平成28年度の当センター受託事業で発生し
た事故件数は5件と前年度に比べて3件減少
した。過去5年では平成26年度に続いて少な
く、就業する会員の事故防止意識の向上が良
い結果を生んだと言える。

しかし、平成27年度から本格的に実施して
いる派遣事業では6件の事故が発生しており、
受託事業と併せると11件の事故発生となって
いる。特に、派遣事業の場合は派遣先の指揮

受託事業事故件数減少

28年度は5件

命令の下での就業
となるため、派遣
された会員一人ひ
とりがより一層の
安全意識を持つこ
とが求められる。
「今年度こそ事故
は絶対に起こさな
いと一人ひとり
が決意すること
自分の健康管理と
安全就業の徹底を
今後も継続してい
きたい」
(安全・適正就業
推進員上江洲勝)

「草刈り作業実技研修会」に79人参加 刈払機事故ゼロを目指す



解りやすい実技研修をリードする講師の高吉満弘さん（右）と比屋根正一さん

刈払機使用時の**正装**は事故から身の安全を守ります。|| 村田正義さん



小石、砂利の飛散距離の検証では、14~17mの飛距離。大きな事故に繋がる危険性が実証された。



背丈の高い草を刈る場合は二段切り、三段切りすることが重要（写真上）。これを怠るとカッターに草が絡まり大事故の原因となるので要注意です（下）。



飛石の方向を見極めた、正しいネットの張り方は事故を未然に防止できることも確認された。



当センターでの刈払機による事故件数が26、27年度各3件、28年度は1件と大幅に減少している。これは各グループリーダーと就業会員の、無事故に対する意識向上が大きな要因といえる。さらに、29年度は「**事故ゼロ**」を達成しよう」と「草刈り作業に関する実技講習会」が3月28日、安慶田調整池内で行われた。

参加したのは、外間元二、金城一成、新里勝美、諸喜田茂一、我如古盛康、仲井真憲盛、知念吉信の各リーダーが率いる総勢79人。午前10時から約1時間半、講師の比屋根正一、高吉満弘さんの二人が草刈り作業に関する安全、刈払機使用時の適正な使用方法等について、丁寧で解りやすい実技研修を行った。



下校時安全パトロール強化で新年度スタート 今年度も児童の安全を守ります！

地区活動

コザ中校地区

コザ中校地区（上里謙信地区長）は4月20日、中の町小学校の下校時安全パトロールを実施した。入学式後初のパトロールとあって、全員が気を引きしめ児童たちの安全を守った。この日は、沖縄警察署防犯アドバイザー支援要員の比嘉祥貴さん、宮良政寿さんの二人が6人の



(写真前列右から) 西平仁さん、嵩原涼子さん、金城美年子さん、仲宗根京子さん、上里謙信地区長、(後列右から) 伊計盛基さん、宮良政寿さん、宮城紀士中の町小学校教頭、比嘉祥貴さん

会員と一緒にパトロールを行った。宮城紀士中の町小学校教頭は「シルバーの方々に見守られた安全を守って頂き大変感謝しています」と話していた。



平成28年度 下校時安全パトロール 活動実績

学校名	参加延人員	27年度実績	差異
越来小学校	0	0	0
宮里小学校	44	20	24
小計	44	20	24
比屋根小学校	34	51	▲17
高原小学校	32	23	9
美東小学校	15	16	▲1
泡瀬小学校	31	45	▲14
小計	112	135	▲23
安慶田小学校	110	113	▲3
室川小学校	81	32	49
小計	191	145	46
諸見小学校	9	0	9
コザ小学校	36	22	14
中の町小学校	30	0	30
小計	75	22	53
島袋小学校	24	3	21
山内小学校	98	118	▲20
小計	122	121	1
美里小学校	54	42	12
美原小学校	140	158	▲18
北美小学校	23	38	▲15
小計	217	238	▲21
合計	761	681	80



◎「下校時安全パトロール」への参加について

毎週水曜日に各中校地区で実施している「下校時安全パトロール」への参加会員が減少している状況にあります。「下校時安全パトロール」については、センター会員の活動をアピールする重要な取組みとなっていますので多くの会員の参加をお願いします。

ボランティア参加推進を 第1回地区長会

平成29年度第1回地区長会が4月21日、シルバーワークプラザ執務室で開催された。

主な話し合い事項は①業務委託契約についての確認②地区活動等報告。

その中で下校時安全パトロールを含む各種ボランティア活動のあり方についてフリートーク形式で各地区の取組み状況や情報交換を行った。市内16校で実施している下校時安全パトロールについては年間延べで昨年比80人の増加となったが(4面活動実績表参照)、



地区間の格差も見られた。ボランティア活動を更に活性化させるために、積極的に積極的な会員への表彰制度や、新入会員への参加呼びかけが必要ではないか等の意見が出た。

地区活動実績 (下校時安全パトロール除く)

地区名	ボランティア名	実施日	参加人数
コザ中校地区	コザ小学校内 草刈清掃	平成28年 5月24日	5人
		9月13日	19人
美東・東中校地区	泡瀬小学校内 草刈清掃	平成28年 9月 4日	15人
山内中校地区	おきなわマリン 沿道清掃	平成29年 2月19日	21人

出席率全体で28.5% 平成28年度地区総会

中校地区名	会員数 (出席者数)	出席率
越来・宮里	82名 (29名)	35.4%
コザ	92名 (28名)	30.4%
美里	157名 (46名)	29.3%
山内	63名 (18名)	28.6%
安慶田	89名 (24名)	26.9%
美東・東	150名 (35名)	23.3%
合計	633名 (180名)	28.5%

年1回は健診を受けましょう!

生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)やがんは自覚症状がないまま進行していくので、気づいた時には手遅れ・・・ということも少なくありません。昨年の健診では発見されなかったがんが今年発見される可能性は多いにあるので、毎年健診を受けることが非常に重要です。

沖縄市から「平成29年度がん検診等受診券」がお手元に届いていると思います。是非受診されますようお願いいたします。

問い合わせ先

沖縄市役所(代表) 939-1212
市民健康課 検診係(内線2240)

就業相談日のお知らせ

毎週月・水曜日
午前10時〜午後4時
シルバーワークプラザ会員研修室
お気軽にご相談ください。

「見逃すなヒヤリで済んだあの経験」
〜全国統一スローガン〜

就業拡大委員会

平成29年度第1回「就業拡大委員会」(徳永軍一委員長)が4月17日、シルバーワークプラザ会員研修室で開催された。

冒頭、徳永委員長より「近年沖縄県でも引き籠りの高齢化が進んでおり、今年1月から4月までに県立総合精神保健福祉センターへ寄せられた相談件数は400件近くに上るという。シルバー人材センターとして、何か



委員出席の塩川初江委員、徳永軍一委員長、仲宗根正史担当職員、東條正躬委員、兼久枝委員(写真右から)

取組みが出来ないか検討したい」と提案があった。これに対し各委員からは、「こども食堂」や「地域の高齢者が気軽に集まれる憩いの場の提供」等について調査・研究を進めてはどうかとの意見が出された。今後の研究課題とした。

サービスマナーの向上を目指す

管理群班(嘉川宗義班長)は駐車場整理業務でのサービスマナーの向上を目指して、今年度第1回目の講習会を開催します。管理群班での就業を希望する会員さんは、ぜひこの機会にご参加ください。

「管理群班必須 駐車場整理業務講習会」

- ・ 日時 5月17日(水)・18日(木) 午後3時～5時 (いずれか1日受講)
- ・ 場所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・ 対象者 管理群班登録会員(必須)及び管理群班就業希望者
- ・ 連絡先 事務局 929-1361



新入会員紹介

4月25日付で7人(女性2人・男性5人)が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

- 徳元 節子 (山内中校地区)
- 岸本 良夫 (山内中校地区)
- 大城 惟見 (美東・東中校地区)
- 宮城 安彦 (美東・東中校地区)
- 辺土名 一夫 (美東・東中校地区)
- 饒平名 良雄 (美東・東中校地区)
- 大島 良明 (越来・宮里中校地区)

「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

- ・ 開催日 平成29年5月31日(水) 午前9時～午後4時
- ・ 場所 シルバーワークプラザ会議室
- ・ 参加希望者は5月29日(月)までに事務局へお申し込みください。
- ・ 参加人数によっては翌月に繰越しとなる場合があります。予めご了承ください。

食中毒の症状と対処方法

- ・食中毒による症状は、**腹痛、発熱、嘔吐、下痢**の4症状が主症状で食中毒の原因物質によって下痢が激しかったり、嘔吐が激しかったりします。
- ・特に下痢、嘔吐の場合、下痢止め薬などの使用は極力さげましょう。体内に入った細菌が生成した毒素を排出しようとして下痢・嘔吐していますので、下痢止め薬などの服用は逆効果となります。下痢や嘔吐が続くと体内のミネラルと水分を喪失しますので十分水分補給をするようにしてください。



登川真紀 中部
徳洲会病院 栄養
室 管理栄養士

「食中毒」は、食中毒菌に感染してからある一定の潜伏期間の後に現れます。主に腹痛や発熱、嘔吐、下痢などの消化器官の症状が現れますが、重症化すると血便や高熱、ショック症状、意識障害が現れることもあります。重症の場合、命にかかわる事もありますので迷わず病院で受診しましょう。

健康講話

梅雨時の高温多湿に要注意

食中毒



食中毒予防（6つのポイント）

- 1 買い物をするときは**
 - ・生鮮食品は新鮮なものを
 - ・消費期限を必ず確認
- 2 食べ物の保存**
 - ・温度管理が必要な物は、帰ったらすぐ保存
 - ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃が目安
- 3 料理を始める前に**
 - ・肉、魚、卵などを取り扱う時は、その前後に必ず手を洗う
- 4 料理をするときは**
 - ・タオルやふきんは、乾いた清潔なものを
 - ・加熱する時は、食品の中心部を75℃で1分以上
- 5 食事をするときは**
 - ・食卓に着く前に、まず手洗い
 - ・温かい料理は65℃以上に、冷やして食べる料理は10℃以下が目安
- 6 食べ物が余ったときは**
 - ・残った食品は、早く冷えるように小分け
 - ・時間が過ぎたら思いっきり捨てる

徳洲会病院内で行われた登川真紀管理栄養士の講話より

食中毒予防3原則

食中毒菌を

- ①「付けない（清潔）」
- ②「増やさない（迅速・冷却）」
- ③「やっつける（加熱）」

「ひやりとしたあの体験を 今活かせ」

沖縄市SCスローガン

就業日報を提出して!

就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。
月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。
会員番号の誤記入が無いように、もう一度確認願います。

配分金支払明細書の受け取りについて

毎月20日（20日が休日の場合は前日）は、配分金支払日となっています。配分金明細書は事務局に準備していますので、必ず受け取ってください。

事務局だより

無事故記録

平成29年2月8日

～ 29年4月25日現在

77日

仲間を募集しています！



60才からの「もっと」を

大応援する。

公益社団法人
沖縄市シルバー人材センター

約700名の会員が、就業や社会奉仕活動でがんばっています。

ひゃみかち!!

●お問い合わせください。

電話 (098) 929-1361

5月の予定

- 10日(水) 午前10時
新会員入会説明会
- 23日(火) 午前10時
理事会
- 31日(水) 午前9時〜
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育

編集後記

鯉のぼりが澄みきった五月の空を元気に泳いでいる。四月に入学したちびっ子たちは学校生活に慣れたでしょうか。

五月は一年で紫外線が最も強い月でもあり熱中症対策が不可欠です。体調不良での就業は絶対避けましょう。日本人は特にカルシウム、マグネシウムの摂取量が慢性的に不足していると言われてます。汗をかいた後は水分補給とミネラルの補給も忘れずに。元気に泳ぐ鯉に負けない体力を作り熱い夏を乗り切りましょう。

編集 上原 秀雄

東條 正躬

田中 穰

