

シルバー人材センター



シンボルマーク

ニュース

ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

4月1日現在の会員数639人

(男性370人・女性269人)

基本方針

- 1 高齢者の入会促進と就業機会の確保・拡大
- 2 安全・適正就業の推進と魅力あるシルバー人材センターの実現
- 3 組織の充実・強化と運営基盤の強化
- 4 公益目的事業の着実な実施と地域社会への参加活動推進

数値目標

会員数	715人
入会率	2.1%
受注件数	2,600件
就業延人員	53,000人
就業率	82%
契約金額	313,000千円

29年度事業計画(大綱)決定

平成29年度「事業計画」「収支予算」が3月21日開催の理事会で承認された。4人に1人が65歳以上という超高齢社会が進展する中、年金支給年齢の段階的引き上げや65歳までの継続雇用など、高齢者を取り巻く社会環境は大きく変化しており、早急に総合的視点に立った施策の構築が求められている。

今年度は、地域の日常生活に密着した就業機会を提供することにより、高齢者の「居場所」と「出番」を作り、「生涯現役社会」の実現に向けての役割を果たすと共に、生きがいの充実、社会参加の促進や地域社会の活性化に寄与する。

実施計画

(1) 雇用によらない臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供

① 受託事業

高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに寄与するため、高齢者に相応しい地域に密着した仕事を家庭、民間事業所、官公庁等から有償で引き受け、これを高齢者に対して

その能力、希望等に応じて請負又は委任の形式により就業機会を提供する。また、ローテーション就業やワークシェアリングを実施し仕事の分かち合いに適切に配慮していく。

(2) 雇用による臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供

① 有料の職業紹介事業

臨時的かつ短期的な仕事又はその他の軽易な業務に係る仕事の求

人を受け付け、そのような仕事を希望する会員及び一般高齢者のために有料の職業紹介事業を行う。

ア 数値目標

・求人件数 1件

・有料職業紹介事業収益 1千円

② 一般労働者派遣事業(シルバー派遣事業)

臨時的かつ短期的な仕事又はその他の軽易な業務に係る就業の範囲内において、派遣労働を希望するセンター会員のために一般労働者派遣事業を行う。

ア 数値目標

・受注件数 5件

・労働者派遣事業収益 700千円

(3) 臨時的かつ短期的な就業またはその他の軽易な業務に係る就業に必要な知識及び技能を付与するための講習会

就業上必要な技能、知識を就業意欲のある高齢者に付与することにより、実際の就業に結び付けるとともに、より広い就業分野での仕事の確保提供するため次のとおり講習会を行う。

ア 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育講習会

(1面から)

イ 駐車場整理業務講習会
ウ 接遇マナー講習会
エ 介護研修・講習会
オ その他各種講習会

(4) 上記(1)から(3)の事業を推進するための諸活動及びその他の社会活動を推進するための諸活動

① 普及啓発

本事業への信頼と理解が得られるよう、一般市民、事業所、官公庁に対し、本事業の意義と基本的な理念及び仕組み等を周知するとともに、高齢者自身の本事業に対する意識啓発を図るため、次のとおり取り組む。

ア 独自の普及啓発イベントの開催

イ 普及啓発チラシの配布

ウ 情報誌「ニュースゆんたく」の発行

エ 各種イベントへの参加（沖縄市福祉まつり等）

② 安全・適正就業の推進

高齢者が自らの健康の維持と安全の確保を図りながら、センターから提供された仕事を安全かつ適正に遂行できるよう、安全意識の高揚と啓発活動を行うため次のとおり取り組む。

ア 安全・適正就業推進大会の開催

イ 安全パトロールの強化

ウ 安全・適正就業委員会の開催と安全対策

推進実施計画の策定

エ 就業日報（裏面にある安全就業点検表）を活用した健康管理の啓発

オ 「ニュースゆんたく」やホームページ等による情報の発信、周知等

③ 調査研究

本事業の実績を集計するほか、時代の要請に対応した事業展開を図るため、次のとおり調査研究を行う。

ア 高齢者の就業に対する意識調査に関する調査の実施（就業相談等）

イ 他センターの情報を収集するほか、当センターの情報を基に分析研究し、センター事業に反映させる。

④ 就業分野の開拓・拡大

地域の一般家庭、事業所、官公庁等を訪問し、高齢者に相応しい仕事を開拓することと、高齢者の就業能力や経験を把握分析し、地域ニーズに対応する仕事の提案を次のとおり行う。

ア 官公庁（市長、市議会議長、担当部局等）への要請

イ 事業所、自治会、団体等への訪問

ウ 開拓員や会員が一般家庭等を訪問、チラシ配布し就業開拓・拡大を図る。

⑤ 企画提案方式事業による事業

地方公共団体と協力体制をもった地域密着型事業で「介護」を重点分野として会員参加による創意工夫を取り入れた企画提案方式事業を施行し、就業機会の確保を図り事業の活性化を促進するため次のとおり取り組む。

ア 介護予防事業 介護予防講習会の実施

⑥ 相談、情報提供

入会を希望する高齢者を対象に入会説明会を実施し、高齢者からの相談に対応するほか、地域における働く高齢者のためのワンストップサービスセンターとして、雇用、就業、ボランティア活動等に係る相談、情報提供を一般市民や高齢者に行うため次のとおり取り組む。

ア 入会説明会の開催

イ 就業相談

⑦ 社会参加活動の推進

ボランティア活動を希望する高齢者を対象に「できること」・「できる範囲で」行う社会参加活動を一般市民と連携して実施する。また、加齢に伴い就業を離れた高齢者に対しては、高齢会員等の生活環境に合わせたボランティア活動等の社会活動の機会を推進していく。

ア 下校時の児童の安全パトロール

イ 清掃ボランティア

ウ 手工芸指導ボランティア等

組織の充実・強化と運営基盤の強化

「自主・自立」「共働・共助」の理念に基づき、地区・地域班、職群班の組織力向上と地域に貢献するセンターとして体制の充実・強化に努めるため次のとおり取り組む。

ア 定時総会の開催 イ 理事会の開催

ウ 専門委員会の開催 エ その他必要な会議

安全・適正就業委員

巡回パトロールで事故防止を訴え

安全・適正就業委員会（島袋哲行委員長）は3月3日、就業現場の巡回パトロールを実施、事故防止を訴えた。この日参加したのは、島袋哲行委員長、玉城テル子、古謝博子、高吉満弘委員の4人。

メンバー4人は、中城湾港新港地区内の三角公園、倉浜衛生施設組合最終処分場、コザ運動公園を巡回した。2月に発生した2件の転倒事故は、日常いつでも誰でも起こし得る事故だけに、島袋委員長の訴えに就業会員は真剣に耳を傾けていた。



過去の事故例を示し現場状況に即した、防護ネットの使用や刈払機の取り扱いなどのアドバイスをする島袋委員長。仲井真グループ（仲井真憲盛リーダー）（写真上）とコザ運動公園就業グループ（玉城テル子リーダー）



中城湾港新港地区内の清掃就業グループに、「日常生活での健康管理や加齢による身体の機能変化を自覚し、慎重な行動を心掛けて事故を未然に防止しよう」と話す高吉委員。（写真右）



作業前の安全・危険予知の確認を 連合と合同安全パトロール実施

連合との合同安全・適正就業パトロールが3月23日、馬場都市緑地、山里都市緑地両現場で行われた。

連合の照屋栄安全・適正就業パトロール指導員は「作業前のミーティングが大切。現場状況を的確に把握した上で就業に当たって頂きたい。また、道具の整理整頓、救急箱の点検等、細かい事にも目を配って欲しい」と話していた。



上江洲勝安全担当は「今年度起きた5件のうち3件が転倒による傷害事故。加齢による筋力、体力の低下を自覚することも必要。過信は重大な事故を招きやすい」と実際に起きた骨折事故例を挙げて注意を喚起。事故ゼロを目指そうと激励した。

活動を確認 会開催

全地区とも地域貢献やボランティアへの積極参加を決議した。
また、事務局からの報告事項や昨年9月に厚生労働省より示された「**適正就業ガイドライン**」についての周知活動を実施した。

地区長	銘苅 朝弘
副地区長	浜比嘉宗明
書記・会計	八幡 勝

越来班長	石川 静子
城前班長	銘苅 朝弘
住吉1班長	豊里 誠吉
住吉2班長	真喜屋実興
嘉間良班長	新本美津枝
宮里1班長	翁長 豊正
宮里2班長	新垣 盛健
古謝班長	八幡 勝

平成29年度活動計画

- ・班長会議
- ・ピクニック10仔ホテル南城
平成29年7月
- ・グラウンドゴルフ大会
10月
- ・新年会 平成30年1月
- ・地区総会 3月



地区長

銘苅 朝弘

越来・宮里中校地区

レクリエーション、ボランティア活動等を通して他地区との交流を更に推進していきたい。地区会員の皆さまのご協力ご支援よろしくお願いいたします。

地区長	唐眞 辰夫
副地区長	當眞 嗣吉

諸見里1班長	福本 康治
諸見里2班長	宮里 澄子
山内班長	東 辰俊
山里班長	金良 武夫
久保田班長	与那嶺良子
南桃原班長	呉屋 本徳

平成29年度活動計画

- ・班長会議
- ・下校時安全パトロール
- ・ボウリング大会
平成29年8月
- ・忘年会 12月
- ・沖縄マラソンボランティア
平成30年2月
- ・地区総会 3月



地区長

唐眞 辰夫

山内中校地区

会員仲間との交流を深め、各種ボランティア活動への積極的な参加を推進します。更に地域との連携を強化し、安心・安全な環境を目指しましょう。

地区長	小橋川洋一
副地区長	宮里 政助
副地区長	小橋川 啓
会計・書記	宮平 傳永

室川1班長	仲田 仙松
室川2班長	諸喜田茂一
照屋1班長	津波フミ子
照屋2班長	金城 ツル
照屋3班長	仲里 修
安慶田1班長	新垣 秀子
安慶田2班長	渡久地悦子
安慶田3班長	上原キヨ子
安慶田4班長	屋宜 繁俊

平成29年度活動計画

- ・三役班長会議
毎月第3土曜日
- ・下校時安全パトロール
毎週水曜日
- ・ボウリング大会
平成29年8月
- ・グラウンドゴルフ大会
11月
- ・新年会 平成30年1月
- ・地区総会 3月



地区長

小橋川 洋一

安慶田中校地区

会員みなさまの融和を図り地区活動への積極参加を推進していきたい。特に下校時安全パトロールへの参加、会員同志のコミュニケーションを大切に、楽しい地区活動を目指します。

平成28年度地区総会が3月8日の越來・宮里中校地区を皮切りに、全6地区で開催された。28年度の活動、収支決算報告と29年度の活動計画が審議された。今年度の活動計画では

地域密着の地区総会

美東・東中校地区



地区長
桑江 良次

今年度は地区長3年目。さらに大きく前進したいと思っています。下校時安全パトロールと小学校の草刈清掃ボランティア参加者を増やし地域密着を図る。

地区長	桑江 良次
副地区長	喜屋武盛正
副地区長	小底 君子

平成29年度活動計画

- ・学校安全のパトロール区のボランティア清掃
- ・各小学校の下校時安全パトロールの充実
- ・ボウリング大会、ピクニック、グラウンドゴルフ大会
- ・清掃ボランティア（中央パークアベニュー）
- ・忘年会

泡瀬1班長	大城 勝成
泡瀬2班長	垣花 常次
泡瀬3班長	東 洋一
泡瀬4班長	大城 忠
泡瀬5班長	喜屋武 進
大里1班長	玉城 キヨ
大里2班長	米須 清雄
東桃原1班長	下地ヨシ子
東桃原2班長	村田 正義
海邦班長	仲真 節子
高原1班長	砂川 幸子
高原2班長	平良 正吉
比屋根1班長	西村 弘
比屋根2班長	川満三喜男
与儀班長	一ノ瀬喜正

美里中校地区



地区長
山田 浩

健康第1を目指し、会員皆様と共に地区行事に積極的に参加して、会員間の交流・親睦を深めていきます。下校時安全パトロールや各種ボランティア等にも積極的に参加して地域発展に努めましょう。

地区長	山田 浩
副地区長	糸数 昌子
副地区長	金城 吉信

美里1班長	中村 良勝
美里2班長	宮城 正勝
美里3班長	仲井真憲盛
美里4班長	當山 清繁
知花1班長	金城フサ子
知花2班長	池原 豊光
松本1班長	徳盛 猛
松本2班長	安次富和江
松本3班長	上間 光子
登川班長	高良 幸栄
池原班長	島田 時夫

平成29年度活動計画

- ・ピクニック
(山原・今帰仁)
平成29年8月6日
- ・グラウンドゴルフ大会
10月29日
- ・忘年会 12月9日
- ・地区総会
- ・毎週水曜日
下校時安全パトロール

コザ中校地区



地区長
上里 謙信

ピクニックやボウリング大会等さらに親睦を深めて地区行事への多数参加を推進して参ります。特に下校時安全パトロールの新年度は中の町小学校からスタートいたします。よろしく御願ひします。

地区長	上里 謙信
副地区長	金城美年子
副地区長	西平 仁

センター1班長	新川 秀光
センター2班長	久場 キク
胡屋1班長	松江 義男
胡屋2班長	名幸 正利
胡屋3班長	松田キヨ子
胡屋4班長	仲村 昌吏
園田1班長	仲宗根京子
園田2班長	嵩原 涼子
中の町1班長	松江 義男
中の町2班長	伊計 盛基
中の町3班長	西平 仁

平成29年度活動計画

- ・ピクニック
平成29年6月
- ・ボウリング 6月
- ・グラウンドゴルフ 10月
- ・忘年会 11月～12月
- ・地区総会 平成30年3月
- ・下校時安全パトロール
- ・清掃ボランティア
(中央パークアベニュー)
- ・コザ小学校
(草刈ボランティア)

今年も児童の安全を守ります！

下校時安全パトロールの強化で新年度スタート

地区活動

美里中校地区



(写真前列右から) 中村良勝さん、浦崎武子さん、仲西トキさん、徳盛猛さん、(後列右から) 比嘉賢太さん、中村真裕美地域コーディネーター、上地勇満さん、涌川多美子さん、照屋勇さん、上間光子さん、松田朝勝さん、山田浩地区長、比嘉祥貴さん

美里中校地区(山田浩地区長)は「今年も児童達を輪禍、犯罪から守ろう」と卒業式直前の3月8日、美原小学校周辺のパトロールを行った。

県警職員と合同で巡回 — 美原小学校 —

この日は沖縄警察署防犯アドバイザー要員の比嘉賢太さん、比嘉祥貴さんが参加、地区会員10人と二班に分かれて地区内の巡回を行った。「シルバー会員の方々と一緒にパトロールする事で情報交換ができて地区内の様子が手に取るようで大変助かります」と話す。



第13回 理事会

平成29年度「事業計画」 「収支予算」承認

第13回理事会が3月21日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、男性6人が承認された。(内4人については、本人の希望で4月1日付け)。その結果、4月1日現在の会員数は639人(女性269人・男性370人)となった。

議案第2号「職員の給与に関する規程の一部変更」

議案第3号「職員期末手当支給規程の一部変更」

議案第4号「平成29年度事業計画」

議案第5号「平成29年度収支予算」については原案通り承認された。

平成29年2月の主な実績では、会員数633人で22人の減(▲3%)、就業実人員372人で9人の減(▲2%)、就業延人員3634人で906人の減(▲20%)、配分金約1750万円で約391万円の減(▲18%)、契約金額約2049万円で約539万円の減(▲21%)となった。

無事故記録

平成29年2月8日
～ 29年3月29日現在

50日



曾根史郎中部徳洲会
病院手術室師長

心筋梗塞の原因

- ・心筋梗塞の原因は、動脈硬化が進行することや血管内の脂肪などの固まりが破れて血栓ができてしまうことにある
- ・動脈硬化は加齢とともに進行するため、一種の老化現象
- ・患者数は男女とも50歳代から増え始め、60歳代、70歳代が一番多い

心筋梗塞とは、心臓の栄養供給の動脈が突然閉塞することにより起こる。まったく経験したことのない方にも、これまで健康であった方にも起り得る。夜間から午前中に多く発症し、心臓突然死の原因となる危険な急性疾患です。治療の開始が時間と争う病気です。早急に、迷わず、救急車を呼んでください。

- ・胸の痛み
- ・吐き気
- ・肩や背中中の痛み
- ・安安静の状態で30分以上胸の痛みが持続する場合は、急性心筋梗塞を強く疑われる
- ・呼吸困難
- ・左手小指の痛み
- ・冷や汗

心筋梗塞の前兆・症状

- ・心筋梗塞を予防するためには、動脈硬化を予防する必要がある
- ・動脈硬化の予防には食事・食生活の改善は不可欠。
- ・バランスのとれた食事ではミネラル・ビタミン補給をしましょう。青魚、えごま油、シソ油、くるみ、緑黄色野菜、豆類等が有効。
- ・その上で
- ・糖尿病や高脂血症、高血圧を治療する
- ・タバコをやめる
- ・ストレスを溜め込まない
- ・適度な運動でコレステロールを下げる
- ・規則正しい睡眠をとる
- ・塩分を摂り過ぎない

心筋梗塞予防対策

健康講話

心臓突然死を誘発
心筋梗塞



- 0～3 ⇒あなたの血管は、実年以上の若さです。
高タンパク質・低カロリーの食事と適度な運動を 続けましょう
- 4～6 ⇒あなたの血管は実年齢と同じです。一日一万歩を目標に頑張ればまだまだ若くなるはずですよ！頑張りましょう
- 7～9 ⇒あなたの血管は、かなり老化が進んでいます。まずは健康診断を受けて、体の状態をきちんと把握しましょう

- ☐ スナック菓子、インスタント食品が好き
- ☐ タバコを一日20本以上吸う
- ☐ 運動不足を感じる
- ☐ 責任感が強く、仕事はきっちりする
- ☐ イライラすることが多い
- ☐ 寝不足が続いている
- ☐ 外食は週に2回以上
- ☐ ストレス解消はもっぱらアルコール
- ☐ どちらかという便秘ぎみ

血管年齢チェック！
いくつ該当しますか？

新入会員紹介

3月21日及び4月1日付で6人(男性6人)が新会員として入会しました。
地区の皆さんよろしく。

【3月21日付】

池味 謙次 (美里中校地区)
高江洲 昌直 (美里中校地区)

【4月1日付】

上地 強 (美里中校地区)
仲西 弘 (美東・東中校地区)
大石 光男 (越來・宮里中校地区)
真部 武正 (越來・宮里中校地区)

「刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育」のお知らせ

“技術・技能及び安全面の向上を目指す”

- ・開催日 平成29年4月26日(水) 午前9時～午後4時
- ・場所 シルバーワークプラザ会議室
- ・参加希望者は4月24日(月)までに事務局へお申し込みください。
- ・参加人数によっては翌月に繰越しとなる場合があります。予めご了承ください。

仲間を募集しています！



公益社団法人
沖縄市シルバー人材センター

約700名の会員が、就業や社会奉仕活動等ががんばっています。

ひゃみかち!!

●お問い合わせください。

電話 (098) 929-1361

編集後記



新年度に入り「29年度事業計画」がスタート、高齢者の「居場所」と「出番」を作り、「生涯現役社会」の実現を目指す。会員一人ひとりが参画意識を高めることが大切。小学校も入学式を終え、元気なちびっ子たちが新しい環境に挑戦している姿は何とも微笑ましい。そんな児童たちを守ろうと全地区が下校時パトロールを行っている。ぜひ多くの方たちの参加を期待したい。

編集

上原 秀雄
東條 正躬
田中 穰

4月の予定

10日(月) 午前10時
新会員入会説明会
25日(火) 午前10時
理事会
26日(水) 午前9時
刈払機取扱い作業
者に対する安全衛生教育