

シルバー人材センター



シンボルマーク

ニュース

ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市読泉 3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>2月末現在の会員数637人
(男性366人・女性271人)

地区総会開催日程

中 校 地 区	開 催 日	開 催 時 間
越来・宮里 中校地区	3月8日 (水)	午後1時 ～
山内 中校地区	3月11日 (土)	午後1時 ～
安慶田 中校地区	3月15日 (水)	午前10時 ～
美東・東 中校地区	3月15日 (水)	午後1時 ～
美里 中校地区	3月20日 (月)	午後2時 ～
コザ 中校地区	3月22日 (水)	午前10時 ～



毎週水曜日に各中校地区で実施している「下校時安全パトロール」には、県警防犯アドバイザー支援要員も応援しています。地域の子どもたちを輪禍、犯罪からしっかり守っています。



各中校地区では、親睦と健康増進のための楽しいスポーツや親睦会、ハイキング等がまた、活発に行われています。

みんなで盛り上げよう地区総会

平成28年度の地区総会が3月8日から同22日にかけて、シルバーワークプラザ会議室で左記日程通り開催されます。28年度の活動、決算報告及び29年度の活動計画、予算を決める重要な会議となります。また、役員改選も行われます。全員参加で地区総会を大いに盛り上げて下さい。

地区会員の皆さんのご意見を反映し、新役員のもと活力ある楽しい組織を作っていきます。

シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

自立 自分たちの力で育てる

共働 一緒になって働き

共助 お互いに助け合う

第12回
理事会全項目で昨年割る
―1月実績―

第12回理事会が2月24日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

報告第1号「理事長職務執行状況報告」

報告第2号「副理事長職務執行状況報告」

は、それぞれ平成28年9月～同29年1月の職務執行状況が報告された。

議案第1号「正会員の入会」については、5人(女性2人・男性3人)が承認され、その結果2月24日現在の会員数は637人(女性271人・男性366人)となった。尚、1月の退会者は1人。

議案第2号「介護予防・日常生活支援総合事業(訪問型サービス)に関する運営規程」

議案第3号「介護予防・日常生活支援総合事業従事者就業規約」

議案第4号「会員就業規約の一部変更」

議案第5号「職員給与規定の一部変更」については原案通り承認された。

平成29年1月実績では、会員数632人で27人の減(▲4%)、就業実人員370人で16人の減(▲4%)、就業延人員3718人で363人の減(▲9%)、配分金約1768万円で約123万円の減(▲7%)、契約金額約2168万円で約171万円の減(▲7%)となった。(いずれも対前年同月比)最後に当面の日程が確認された。

安全・適正就業委員会

平成28年度第4回「安全・適正就業委員会」(島袋哲行委員長)が1月27日、シルバーワークプラザ会員研修室で開催された。

冒頭上江洲担当職員より、県内SCを含め現在までの事故状況が報告された。今年度は全体で85件以上の事故が予想され、うち、刈払機事故が約50%、車輛事故関係と転倒、転落事故がそれぞれ20%という割合。これらの事故が防止されれば事故件数は大幅に改善されることから、月2回の安全巡回を実施、きめ細かい指導を徹底する。また、公園以外の現場にも巡回指導を拡大していくことを確認した。



事故防止策について活発な意見を述べ合う、儀間泰夫委員、高吉満弘委員、島袋哲行委員長、上江洲勝担当職員、古謝博子委員、玉城テル子委員(写真右から)

就業拡大委員会

平成28年度第3回「就業拡大委員会」(徳永軍一委員長)が1月24日、シルバーワークプラザ会員研修室で開催された。

会員拡大の実施については、「沖縄市自治会協議会」へ広報誌を活用した「シルバー人材センター」認知のための説明会開催を行う。また、

市役所ロビーでの相談コーナーの開設等、センターが強力に推進しているサポート事業へ積極的参加を確認。会員の退会防止対策や就業拡大・創出に関しても様々な建設的な意見が論議された。



委員会出席の森竹邦良担当職員、東條正躬委員、徳永軍一委員長、塩川初江委員(写真右から)



健康診断
を受けよう!



ボランティア参加者 減少傾向に歯止めを！

第2回「地区長の集い」

今年度第2回「地区長の集い」(発起人・銘苅朝弘さん)が1月29日、だいのこの花美里店で開催された。参加したのは、各地区長、副地区長10人と特別参加の又吉綱一副理事長、島袋哲行理事の合わせて12人。主なテーマは年々減少しているボランティア、地区行事への参加者減少傾向に、歯止めが掛からない各地区共通の悩みに焦点が絞られた。

参加者の顔ぶれがいつも同じ、新入会員へのPRも必要ではないか、参加協力者への表彰制度が考えられないかなどの意見が出された。来月開催される地区総会で現状を全会員に訴えていこうという事で話はまとまった。

市役所に相談コーナー 今期3回目で徐々に効果



センター会員の活躍を紹介すると共に、会員の拡大・就業拡大・創出に繋げようと2月7日、市役所1階市民ホールで今年度3回目となる相談コーナーを開設した。この日は14人が訪れ、シルバー人材センターの現在の仕事内容や加入後のルールなどについての質問があった。

内、男性4人がさらに具体的な内容説明を求めるなど関心がみられた。

相談コーナーを担当した森竹邦良、上江洲勝、比嘉英真職員の3人は「3回目のコーナー開設で、徐々に関心度が上がって来たと思われる。今後も継続して結果を出していきたい」と手ごたえを感じた様子。

転倒・車両事故発生 今期4、5件目

今期4・5件目の傷害事故が発生した。

1件目「転倒事故」

2月2日午前10時頃、倉浜衛生施設組合でみ処分場ビン選別ラインのかご洗い場にて、洗浄済かごをカートに置き換える際、右手にかごを持ったままカート脚部のキャスターに右足がつかず前のめりに転倒、その際コンクリート床面に左手をついてしまった。転倒後、本人は大きな痛みもなくそのまま作業を続けていたが違和感を覚えたため午前中で早退、病院で診察の結果「左橈骨遠位端骨折」で手術を要すると診断された。

2件目「バック進行車にはねられ転倒」

2月7日午後1時過ぎ、コザ運動公園陸上競技場の正面駐車場から出庫しようとした軽乗用車が、約5秒後方を歩行中の会員に気付かず衝突し転倒させた。

事故を目撃した公園利用者から通報を受けた体育協会が救急車を手配、病院に搬送された。当初単なる打撲と診断されたが夕方から痛みが消えないことから、翌朝再検査を受けたところ肘上10cmと左手の甲に「ヒビ」が入っていることが判明した。今回の事故は、ヘルメットを着用していたため頭部が保護され、大事に至らなかった。

加齢による身体機能の低下を再認識しよう！

第25回 おきなわマラソン」 ボランティアで参加

地区活動

21人が清掃ボランティアで汗

1万3163人が思い思いの目標に向かって健脚を競う第25回「2017おきなわマラソン」が青空が広がる2月19日、県総合運動公園を発着点に開催された。

この大会に山内中校地区（唐眞辰夫地区長）の会員21人が清掃ボランティアとして参加した。正午に山内中学校前に集合したメンバーは、ランナーに声援を送りながら嘉手納基地第5ゲートへ。マラソンの制限時間が過ぎた午後1時からチリ拾いを行った。



山内中校地区のボランティア活動は今年で12年目を迎えた。

昨年を下回る参加者は青空の下、歩道のチリ拾いで心地よい汗を流した。

安慶田中校地区

安慶田小下校時安全パトロール 県警職員と合同で実施

安慶田中校地区（小橋川洋一地区長）は2月15日、県警職員と合同で安慶田小学校（本永英子校長）の下校時安全パトロールを実施した。沖縄警察署防犯アドバイザー支援要員の比嘉賢太さん、比嘉祥貴さんもこの日参加した10人の会員と二手に分かれて地区内をパトロール、児童を守った。

本永校長は「今年の1月、『若草公園』近くで当小学校3年の女子児童が見知らぬ男にストーカーまがいの被害にあった。マックスバリュに駆け込み事なきを得たという事例が発生しました。シルバーの方々の安全パトロールには大変感謝しています」と話していた。



（写真前列右から）宮平傳永さん、仲田仙松さん、本永英子安慶田小学校長、渡久地悦子さん、上原精栄さん、宮里政助さん、比嘉賢太さん、（後列右から）幸地克信さん、謝花喜昭さん、小橋川洋一地区長、喜屋武正功さん、金城ツルさん、比嘉祥貴さん



「きっと出会える人・夢・愛 シルバー会員が



中城湾港新港地区就業グループ（仲井真憲盛リーダー）は、第25回「2017おきなわマラソン」開催日前日の18日、コースになっている同地区内の清掃ボランティアを実施した。

この日、前日からの雨も集合時間の8時にはあがり、仲井真リーダーを中心に参加した8人とミーティングで清掃段取りを決め、広い地域内の清掃活動に出発した。

就業グループ8人も開催前清掃



美東・東中校地区

**女子は砂川幸子さん、
男子は根間平任さんが優勝
グラウンドゴルフで24人が腕競う**

美東・東中校地区（桑江良次地区長）は好天に恵まれた1月29日、黒潮公園でグラウンドゴルフ大会を開催した。
女子が砂川幸子さんと男子は根間平任さんが見事優勝。
ホールインワンは男女各4人の8人、その中で當真嗣八さんが2度の快挙。参加者24人は健康増進と親睦を深め、楽しい有意義な一日を過ごした。



見事優勝の砂川幸子さんと根間平任さん

入賞者

	女子	男子
優勝	砂川 幸子	根間 平任
準優勝	奥間ミヨ子	當真 嗣八
3位	安村 良子	一ノ瀬喜正
ラッキー7賞	仲真 節子	中下善太郎
ブービー賞	金城 京子	上原 善栄

ホールインワン賞

當真 嗣八 2回	砂川 幸子
根間 平任	田中 キヨ
石川 正松	金城 京子
大城 忠	島袋ルミ子

日本人の死因と要介護原因

日本人の死因		日本人の介護原因
悪性新生物(がん)	第一位	脳血管疾患(脳卒中)
心疾患(心筋梗塞等)	第二位	認知症
肺炎	第三位	高齢者による衰弱(体力低下)
脳血管疾患(脳卒中)	第四位	関節疾患(関節の痛み)
不慮の事故	第五位	骨折・転倒

老年症候群に対する運動
身体の筋力トレーニング

- 「老年症候群」＝認知症・転倒・失禁・低栄養等諸症状をいう。
- ＊加齢(老化)による機能低下と時に様々な(慢性・不顕性)疾患の重複が存在することにより、日常生活活動が低下する状態。
- ① 明確な疾病ではない(「年のせい」とされる)
- ② 症状が致命的ではない(「生活上の不具合」とされる)
- ③ 日常生活への障害が初期には小さい(本人にも自覚がない)

健康講話

「老年症候群」
対処方法(下)

腹横筋



腹部引き込み運動

多裂筋



四つ這い保持

腹斜筋群



座位で側方リーチ

健康寿命を伸ばし、自分のことは自分でできる自立した生活を長く保てるよう、
自宅で運動を行ってください。

無事故記録

平成29年2月8日
～29年2月24日現在

17日

- 開催日 平成29年3月29日(水)
午前9時～午後4時
- 場所 シルバーワークプラザ大会議室
- 参加希望者は3月27日(月)までに事務局へお申し込みください。

「技術・技能及び
安全面の向上を目指す」

「刈払機取扱作業員に対する
安全衛生教育」のお知らせ

新入会員紹介

2月は5人(女性2人・男性3人)
が新会員として入会しました。
地区の皆さんよろしく。

- 東 美佐枝 (美里中学校地区)
- 金城 百合子 (山内中学校地区)
- 金城 正夫 (安慶田中学校地区)
- 宮里 光男 (美東・東中学校地区)
- 内間 安哲 (越來・宮里中学校地区)

講座名	曜日	時間	受講料	講座内容
パソコン入門	水曜日	10時～12時	7,800円	初心者向き基本操作 文書作成・インターネット
ワード中級	金曜日	10時～12時	9,000円	表やイラストを挿入した本格的な文書作成 ハガキ作成
エクセル基礎	火曜日	13時～15時	9,000円	基本・表計算等
総合クラス	土曜日	10時～12時	10,200円	ワード・エクセルを中心に希望者 (PC持ち込み可)
DVD作成講座	木曜日	10時～12時	10,200円	デジカメやムービーメーカー、 メディアプレーヤーの活用で 音楽や画像の取り込み、編集・活用を楽しむ
ワードで画像を楽しむ	木曜日	13時～15時	10,200円	画像を使った色々な作品作り を通じて、楽しみながらパソコンのスキルを高める。



受講しませんか
「第Ⅰ期（四～六月）
パソコン講座」



- * テキスト代
- ・パソコン入門&中級ワード・・・2,160円
 - ・エクセル・・・・・・・・・・1,296円
 - ・デジカメ・・・・・・・・・・500円
- * 材料費
- ・用紙、印刷代として・・・300円～500円

定員・・・各講座17名
(先着順で切り)
申込・・・3月13日(月)～17日(金)
午後1時～4時
地域、年齢は問いません。
(駐車場完備)

初心者に優しい講師が
皆様をお待ちしています。

お申込・お問い合わせ
(公社) 沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原3-1-1
Tel 929-1361

Ⅰ期 4月～6月
Ⅱ期 7月～9月
Ⅲ期 10月～12月
Ⅳ期 1月～3月

「見逃すなヒヤリで済んだあの経験」

平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)の会員登録更新の時期が参りました。会費3000円を期限内に納入し、登録手続きをして頂きますようご案内申し上げます。

・会費納入期限 平成29年3月31日

平成29年度正会員
登録手続きの御案内

前職は営業職一筋で頑張ってきた。4月1日よりサポート事業を担当することになりましたが、過去の経験を生かし精いっぱいセンターの発展のために頑張ります。宜しくお願い致します。



サポート事業担当
会員拡大・就業開拓担当
(4月1日付)
比嘉英真

新入職員の横顔

事務局だより

60歳! 人生これから!

シルバー人材センターへ 入会しませんか?

1週間に**2-3日**
働けたらいいのに!

毎日なにも
することがない!
退屈だ!

でも、
きつい仕事は
ムリ!

「この歳で働ける!仲間が出来た!」年をとると実感も時間もユッタリと訪れます。60歳以上、沖縄市在住で健康で働く意欲のある方ならどなたでも歓迎。安全で簡単、軽易な仕事があります。ぜひお話を聞きに来てください。



現在のシルバーでの主な仕事

- 軽い労働
- 家内外の掃除、片付け
- 草刈り、植木の手入れ
- 大工仕事、他
- 一般
- 電話受け付け
- パソコン、スマホ講師
- 宛名、賞状書き
- 訪問介護
- その他いろいろ



写真協力

上原 秀雄
東條 正躬
田中 穰
仲村 睦秀

編集

来月は入学シーズン。地域全体で児童たちを守っていききたい。

出たのが心強い。

県警も「学校ゆいまる活動」を展開している。当センターも地区長を中心に下校時安全パトロールを展開しているが、参加者の減少傾向が気にかかる。「地区長の集い」が動き出したのが心強い。

編集後記

昨年1年間に沖縄市内での声かけ事案は19件に達したという。表に出ない被害を合わせるとその数倍か?

被害者は若い女子児童が多い。



3月の予定

10日(金) 午前10時
新会員入会説明会

21日(火) 午前10時
理事会

29日(水) 午前9時
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育