

シルバー人材センター



シンボルマーク

ニュース

# ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

1月末現在の会員数635人

(男性364人・女性271人)



「センターの発展と安全」を祈願

## 情報の共有化で発展に繋げたい 桑江良哲理事長が新年の抱負



新里勝美リーダー「昨年は自グループからケガ入院の事故を起こしてしまった。今年は横の連携を強め事故ゼロを目指す」。



又吉綱一副理事長「事故はあらゆる信用を失う。安全には十分気を配り今年こそは事故ゼロを目指そう」。

新年仕事始めの1月4日、センター事務所前で9時から安全祈願祭が開催され、桑江良哲理事長、又吉綱一副理事長ら役職員及び会員が参加、センターの発展と安全を祈願。  
桑江理事長は「童話のもも太郎に登場する猿・雉・犬になぞらえ、今年には会員の皆さんが持っている情報を共有し、大きく羽ばたいてセンターの発展に繋げていきたい」と抱負を述べた。

### シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

共働 一緒になって働き

自立 自分たちの力で育てる

共助 お互いに助け合う

# 「声かけ」被害19件発生 積極的なパトロール参加を

沖縄県警が平成25年からスタートした「いまいる活動」が犯罪の未然防止など学校周辺の治安向上に効果を表している。沖縄警察署生活安全課によると、昨年一年間に沖縄市内で起きた児童を対象とした前兆事案（声かけ）発生状況は前年より減少したものの19件起きたという。（左表）

発生状況を時間別で見ると午前7時～9時、午後は3時～7時の間に多発している。発生

場所は住宅街が多い。主な事案内容は「かわいいね、一緒に写真撮ろう」「お家どこ」「お菓子あげるから、車に乗って」「やってほしい事がある」などの他に卑猥な言葉をかけられた事例も。

当センター各地区の下校時安全パトロール隊も沖縄警察署防犯アドバイザー支援要員の方と一緒に児童の安全を守っている。児童を事件・事故から守るだけでなく、保護者の安心、安全の向上に繋がり、明るい地域づくりに大きく貢献しています。今年は更に参加者が増えることを期待します。

## 下校時安全パトロール参加者数累計 (平成28年4月～12月)

	小学校名	参加人数累計 (人)	前年比	声かけ 発生件数
美里 中校地区	美原	96	4	
	美里	36	3	3
	北美	18	▲13	
	<b>中校地区計</b>	<b>150</b>	<b>▲6</b>	<b>3</b>
安慶田 中校地区	安慶田	78	▲15	2
	室川	49	20	3
	<b>中校地区計</b>	<b>127</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
美東・東 中校地区	比屋根	25	▲8	
	高原	17	0	
	美東	15	0	1
	泡瀬	22	▲13	1
	<b>中校地区計</b>	<b>79</b>	<b>▲21</b>	<b>2</b>
山内 中校地区	山内	85	▲4	1
	島袋	8	5	1
	<b>中校地区計</b>	<b>93</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
越来・宮里 中校地区	越来	0	0	
	宮里	26	9	4
	<b>中校地区計</b>	<b>26</b>	<b>9</b>	<b>4</b>
コザ 中校地区	諸見	9	9	2
	コザ	18	6	
	中の町	27	27	1
	<b>中校地区計</b>	<b>54</b>	<b>42</b>	<b>3</b>
<b>合計</b>		<b>529</b>	<b>30</b>	<b>19件</b>

## 就業拡大委員会

平成28年度第2回「就業拡大委員会」（徳永軍一委員長）が12月21日、シルバーワークプラザ会員研修室で開催された。

一般就業・派遣が人員不足という状況のもと、会員の拡大が大きな課題となっており、「入会促進」ピラ配布や各種イベントなどでのチラシ配布を積極的に行うと共に、理事が中心となり



委員会出席の徳永軍一委員長、森竹邦良担当職員、塩川初江委員、東條正躬委員（写真右から）

「自治会長協議会」を通じて各自自治体ごとに「シルバー人材センター」認知のための説明会開催を申し合わせた。また、会員一人ひとりが就業拡大・創出に関心を持ち、情報提供に協力してもらい、理事会への積極的な提言も併せて行うこと等を確認した。

# 市役所に相談コーナー 今後も継続して開設



センター会員の活躍を紹介すると共に、就業拡大・創出に繋げようと12月27日、市役所1階市民ホールで相談コーナーを開設した。今年度2回目。この日は16人の市民が訪れ、仕事の相談や同好会についての質問が多かった。

相談コーナーを担当したサポート事業担当の森竹邦良、上江洲勝職員との二人は、「年末のためか相談者は少なかったが、1月以降も継続して開設していきたい」と話している。



## 作業前の安全・危険予知の確認を 連合と合同安全パトロール実施

連合との合同安全・適正就業パトロールが12月22日、黒潮公園現場で行われた。

連合の照屋栄安全・適正就業パトロール指導員は「作業前の安全・危険予知の確認を全員で繰り返し行って頂きたい」と強調。また、近隣のセンターで発生した脚立使用時の事故を検証、脚立使用での作業は必ず複数で行うことや脚立使用時のルールを厳守することなどについて指導を行った。

上江洲勝安全担当は「事故は油断した時に起こし易く、いつ起きるか予測できません。各就業現場においては、会員同志のコミュニケーションを大切にしながら安全な就業は全てに優先する」を念頭に、常に緊張感を忘れずに取り組んで頂きたい」と訴えた。

## 第11回 理事会

### 契約金額ほぼ昨年並み ―12月実績―

第11回理事会（みなし決議）で以下の議案が承認された。

議案第1号「正会員の入会」については、男性2人が承認され、その結果12月24日現在の会員数は635人（男性364人・女性271人）となった。尚、12月退会者は4人。

平成28年12月実績では、会員数631人で27人の減（▲4%）、就業実人員372人で22人の減（▲5%）、就業延人員4293人で250人の減（▲6%）、配分金約2106万円で約52万円の減（▲2%）、契約金額約2674万円で約49万円の増（1%）。

## 「おきなわマラソン」に参加を！ ボランティア活動で応援

第25回「2017おきなわマラソン」が2月19日（日）、県総合運動公園を発着点に開催されます。例年山内中学校地区から多くの会員がボランティアで参加しています。

- ・ 実施時間 平成29年2月19日（日）  
午後12時～14時30分
- ・ 集合場所 山内中学校駐車場入口
- ・ 実施区間 ももやま通り
- ・ 第5ゲート入口～球陽高校前
- ・ 準備用具 手袋、チリ取りハサミ

# 今年も児童の安全を守ります！

## 下校時安全パトロールの強化で新年スタート

**地区活動**

### 美東・東中校地区

美東・東中校地区（桑江良次地区長）は「今年も児童たちを輪禍・犯罪から守ろう」と今にも泣き出しそうな雲行きの中、高原小学校周辺のパトロールを行った。沖縄警察署防犯アドバイザー要員の比嘉賢太さん、比嘉祥貴さんの二人も参加、12人の会員と地区内の巡回を行った。



（写真前列右から）島袋ルミ子さん、桑江良次地区長、垣花常次さん、古謝博子さん、（後列右から）比嘉賢太さん、玉城キヨさん、仲眞節子さん、小底君子さん、喜屋武盛正さん、川満三喜男さん、比嘉祥貴さん

### 県警職員と合同で巡回 ー 高原小学校 ー



高原小学校の下校時パトロールを約10年近く続けているという仲村健さん、鈴木勝子さん、仲村深雪さん（写真右から）。「今日からまた元気で頑張ります」と明るい笑顔で話してくれました。



### 仲間を募集中 グラウンドゴルフ同好会

グラウンドゴルフ同好会は現在25人の会員が月2回のプレーを楽しんでいます。更に仲間を増やし、健康増進と親睦を深めていこうと仲間を募集しています。興味のある方は是非ご参加下さい。

#### グラウンドゴルフ同好会の概要

- \* プレー日 毎月第2・4日曜日
- \* 場所 美里公園
- \* 年会費 2500円
- \* 総会 4月に残波ホテルにて  
プレー、食事、会議
- \* その他、ピクニック等の楽しい行事も  
行っています。
- \* お問い合わせ センター事務局

◎ 「下校時安全パトロール」への参加について

毎週水曜日に各中校地区で実施している「下校時安全パトロール」への参加会員が減少している状況にあります。「下校時安全パトロール」については、センター会員の活動をアピールする重要な取組みとなっておりますので多くの会員の参加をお願いします。

# 健康長寿で今年も明るく にぎやかに新年会



## 安慶田中校地区

金城ツルさんから古希を迎えた幸地克信さんにお祝いの花束贈呈。



1月16日、デイゴホテルで行われた安慶田中校地区(小橋川洋一地区長)の新年会には21人が参加。唄、踊り、ゲームで盛り上げ今年の健康長寿を誓い合った。



新年を祝い「かぎやで風」を舞う渡久地悦子さん、新垣秀子さん、仲田ヒロ子さん(右から)



### 入賞者

### わった～同好会

	男子	女子
優勝	豊里 昌稔	渡久地悦子
準優勝	大盛 英俊	中地 初枝
3位	島袋 政夫	大盛 春子
ラッキー7賞	大城 常英	-
10位	屋嘉比政市	-
15位	真喜屋実興	-
プービー賞	石川 静子	-



渡久地悦子さん、豊里昌稔さんが優勝  
新春ボウリング大会に21人参加

表彰式を兼ねた新年会は、場所を変えてカラオケハウストマトで行われ、時間を忘れ夕方で楽しいひと時を過ごした。



### 新年会で表彰式

ボウリング同好会(山田浩会長)は1月15日、恒例の新春ボウリング大会をドラゴンボウルで開催。女子は渡久地悦子さん、男子は豊里昌稔さんが優勝した。

# 配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入(雑所得)に対する所得税の取扱いは、次の通りとなります。

【例1】センターからの配分金以外に所得税の対象となる所得が全くない会員(65歳未満)の場合

配分金額80万円(年間) - 必要経費控除(特例)65万円 - 基礎控除38万円 = 所得課税 ≤ 0

この場合、税務署への確定申告は不要となりますが、市県民税の申告は必ず行ってください。

【例2】センターからの配分金以外に他の公的年金等を受給している会員(65歳以上)の場合

[配分金 - 必要経費控除(特例)65万円 + (公的年金等 - 公的年金等控除)]

- [(基礎控除38万円 + その他の所得控除)] × 適用税率 = 所得税額

(注) 上記2例中(必要経費控除)の額については、配分金が65万円未満の場合はその配分金相当額となります。

なお、配分金・公的年金以外の「雑所得」、「事業所得」、又は「給与所得」のある方については、例1、例2の取扱いとは異なりますので、最寄りの税務署にお問合わせ下さい。

### ☆ 公的年金控除の計算

センターに加入している会員の方々には公的年金を受給している人も多いと思われそうですが、公的年金等も所得税法上は雑所得となります。

☆ 公的年金等の収入に対する控除額は下記の通りです。

◎ 65歳未満の人(昭和27年1月2日以降生まれた人) ◎ 65歳以上の人(昭和27年1月1日以前生まれた人)

公的年金等の収入額	公的年金等控除額	公的年金等の収入額	公的年金等控除額
70万円超130万円未満	70万円	120万円超330万円未満	120万円
130万円～410万円未満	年金収入×0.75-37.5万円	330万円～410万円未満	年金収入×0.75-37.5万円
410万円～770万円未満	年金収入×0.85-78.5万円	410万円～770万円未満	年金収入×0.85-78.5万円
770万円～	年金収入×0.95-155.5万円	770万円～	年金収入×0.95-155.5万円

### \* 年金所得者の申告手続きが簡素化されます \*

その年において公的年金等に係る雑所得を有する居住者で、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告を提出することを要しないこととされました。ただしこの場合でも住民税の申告は必要です。

確定申告会場(沖縄商工会議所ホール)の開設期間はH29・2・16～3・15(土日・祝日除く)

「見逃すなヒヤリで済んだあの経験」  
S 全国統一スローガン S

- ・開催日 平成29年2月22日(水) 午前9時～午後4時
- ・場所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・参加希望者は2月20日(月)までに事務局へお申し込みください。
- ・参加人数によっては翌月に繰越しとなる場合があります。予めご了承ください。

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

宮里 弘 (美里中学校地区)  
新垣 清豊 (美東・東中学校地区)

1月24日付で2人(男性2人)が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

新入会員紹介

日本人の平均寿命

	平成24年		平成25年	増加!
男性	79.94歳	⇒	80.21歳	0.27歳
女性	86.41歳	⇒	86.61歳	0.20歳

平均寿命は確実に伸びていますが、健康でいられる寿命も伸びているのでしょうか？  
 答は、健康寿命ではなく**不健康寿命**が伸びているのです。

医療技術の発達に伴い、以前は助けることができなかつた病気でも、現在では治療する事が出来るようになったことも要因の一つです。

老齡症候群に対しての運動  
**足の筋力トレーニング**

大腿四頭筋



**座位で膝伸展**  
 歩行能力の維持向上

ヒラメ筋



**立位で足底屈**  
 歩行能力低下の予防

中股筋



**立位で股外展**  
 生活活動量の維持向上

大股筋



**立位で股屈曲**  
 アンチエイジング  
 (抗老化、抗加齢)



知名正史  
 中部徳洲会病院  
 理学療法士

◎ その他にもサルコペニア(筋肉減少症)や軽度の認知機能障害、尿失禁や呼吸障害も起こります。その対処法を2回に分けて紹介します。

◎ 老年症候群とは・・・  
 ◎ 認知症や高齢者による筋力低下、関節の痛み、骨折・転倒といった症状が重なることにより、今まで行えていた生活ができなくなる状態です。

健康講話

「老年症候群」  
対処方法(上)



徳洲会病院内で行われた 知名正史理学療法士の講話より

「ひやりとしたあの体験を 今活かせ」  
 ～ 沖縄市SCスローガン ～

**就業日報を提出しよう**  
 就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。  
 月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。  
 会員番号の誤記入が無いように、もう一度確認願います。

所得税申告等に必要  
**平成28年配分金支払証明書**  
 は事務局に準備してありますので、必ず受け取ってください。

配分金支払証明書の  
 受け取りについて

無事故記録  
 平成28年12月7日  
 ～ 29年1月27日現在



事務局だより

# 60歳! 人生これから!

## シルバー人材センターへ 入会しませんか?

1週間に**2-3日**  
働けたらいいのに!

毎日なにも  
することがない!  
**退屈だ!**

でも、  
きつい仕事は  
ムリ!



「この歳で働ける!仲間が出来た!孫に小遣いをあげられた!」年をとると実感も時間もユツタリと訪れます。60歳以上、沖縄市在住で健康で働く意欲のある方ならどなたでも歓迎。安全で簡単、軽易な仕事があります。ぜひお話を聞きに来てください。

### 現在のシルバーでの主な仕事

- 軽い労働
- 家内外の掃除、片付け
- 草刈り、植木の手入れ
- 大工仕事、他
- 一般
- 電話受け付け
- パソコン、スマホ講師
- 宛名、賞状書き
- 訪問介護
- その他いろいろ



### 2月の予定

- 10日(金) 午前10時  
新会員入会説明会
- 24日(金) 午前10時  
理事会
- 22日(水) 午前9時  
刈払機取扱い作業者  
に対する安全衛生教育

### 編集後記

二月四日は二十四節季の立春。

やんばるでは桜が咲き、春めくが寒の戻りがあったてまだまだ寒い日が続く。だが、季節では立春の前に節分があり、寒明け、梅、ウグイス、三寒四温など心がウキウキするような季節を迎える。春夏秋冬のスタート月でもある二月、新たなチャレンジを試みてはいかがだろう。

ただ、いくら心ウキウキでも焦りは禁物。仕事の面でも車の運転でも慎重にいきましょう。

編集

上原 秀雄  
東條 正躬  
田中 穰

