

シルバー人材センター



シンボルのマーク

ニュース

# ゆんたく

〈発行所〉

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>

5月末現在の会員数615人  
(男性349人・女性266人)



## 平成28年度定時総会開催案内

平成28年度公益社団法人沖縄市シルバー人材センター定時総会を左記日程にて開催致します。  
会員の皆様は是非ご出席ください。

- ・ 開催日 平成28年6月9日(木)
- ・ 時間 午後1時30分〜
- ・ 場所 沖縄市民会館中ホール

## シルバー人材センターの理念

**自主** 自分のものとして考え

**共働** 一緒になって働き

**自立** 自分たちの力で育てる

**共助** お互いに助け合う

## 各種ボランティア活動で地域に貢献 — 平成27年度 —

コザ幼稚園の草刈ボランティアには園児たちが  
応援に駆けつけてくれました (27年6月)



下校時安全パトロールでは児童を輪禍、犯罪から  
しっかり守っています (28年3月 比屋根小学校)

第2回  
理事会

就業延人員・配分金・  
契約金額が大幅増

平成28年度第2回理事会が5月20日、シルバークラブプラザ会議室で開催された。議案第1号「正会員の入会」については、5人(男性2人・女性3人)が承認された。その結果承認後の会員数は615人(男性349人・女性266人)となった。尚、4月の退会者は5人。

議案第2号「平成27年度 事業報告」

議案第3号「平成27年度 収支決算報告及

び監査報告」

議案第4号「役員候補者の選任」はいずれも原案通り承認された。

議案第2号、3号、4号については6月9日開催の定時総会で決議される。

平成28年4月の主な実績では、会員数610人で23人の減(▲4%)、就業実人員376人で11人の増(3%)、就業延人員4333人で843人の増(24%)、配分金約2020万円、契約451万円の増(28%)、契約金額約2434万円で約567万円の増(30%)となった。(いずれも対前年同月比)最後に当面の日程が確認された。

「見逃すなヒヤリで済んだあの経験」

全国統一スローガン

今年度初の事故発生  
刈払機でフロントガラス破損

「今年度こそ事故ゼロ」を目指してスタートした28年度、残念ながら1件目の事故が発生した。

※ 事故内容: 刈払機による車輛ガラス破損  
※ 発生日時: 平成28年5月13日(金)  
午前8時30分〜午後2時30分

※ 発生場所: 沖縄市泡瀬4丁目サンゴ公園  
※ 事故状況: 事故日翌週の月曜日(16日)午前10時頃、被害者より「退社時(13日20時頃)にフロントガラスに直径5cm位のクモの巣状のヒビがあった。当日は、4mほど隔てた向かいの公園にてセンター会員が刈払機作業していたのでその際に起きた事故ではないか」との問い合わせがあった。

作業時の状況を再現検証した結果、防護ネットを設置して作業していたが被害車輛の破損状況や位置関係からみて、刈払機による飛石事故と判断した。尚、事故発生時刻が判明せず、事故時の刈払機作業状況などは特定できない。

※ 事故原因: 作業前の危険予知確認の未徹底と防護ネット(1・8M×5・1M)を

「ヒヤリとしたあの体験を今活かせ」

沖縄市SCスローガン

設置作業していた事で安心し、現場周辺の駐車車輛に対する安全対策により慎重な配慮が足りなかった。

※ 再発防止対策: 事故判明後、事故現場前にて緊急ミーティングを実施し事故検証と事故の反省、事故防止対策の確認を行った。

再発防止に  
緊急ミーティング

事故判明翌日の17日、シルバークラブ研修室で当該グループメンバーの緊急ミーティングを行った。事故状況の詳細分析、事故防止対策の徹底強化策について、熱心な討議が行われた。上江洲勝安全担当は「刈払機事故の発生は、日頃から声を大にして特に注意喚起していること



であり、非常に残念である。事故発生がセンター事業に及ぼす有形無形の悪影響を会員一人ひとりが良く理解し、真摯に事故と向き合うことで今後の事故撲滅を誓って頂きたい」と話す。

講座名	曜日	時間	受講料	講座内容
パソコン入門	水曜日	10時~12時	7,800円	初心者向き基本操作 文書作成・インターネット
ワード中級	金曜日	10時~12時	9,000円	表やイラストを挿入した本格的な文書作成 ハガキ作成
エクセル基礎	火曜日	13時~15時	9,000円	基本・表計算等
総合クラス	土曜日	10時~12時	10,200円	ワード・エクセルを中心に希望者に (PC持ち込み可)
DVD作成講座	木曜日	10時~12時	10,200円	デジカメやムービーメーカー、 メディアプレーヤーの活用で 音楽や画像の取り込み、編集・活用を楽しむ
デジカメ&応用	木曜日	13時~15時	10,200円	画像を使った色々な作品作りを通じて、 楽しみながらパソコンのスキルを高める。



**受講しませんが**  
**「第Ⅱ期(七、九月)パソコン講座」**



\* テキスト代  
 ・パソコン入門&中級ワード・・・2,160円  
 ・エクセル・・・・・・・・・・1,296円  
 ・デジカメ・・・・・・・・・・500円  
 \* 材料費  
 ・用紙、印刷代として・・・300円~500円

定員・・・各講座17名  
 (先着順で切り)  
 申込・・・6月6日(月)~10日(金)  
 午後1時~4時  
 地域、年齢は問いません。  
**(駐車場完備)**

初心者に優しい講師が  
 皆様をお待ちしています。

お申込・お問い合わせ  
 (公社) 沖縄市シルバー人材センター  
 〒904-2155 沖縄市美原3-1-1  
 Tel 929-1361

I期 4月~6月  
 II期 7月~9月  
 III期 10月~12月  
 IV期 1月~3月



毎月仲間たちと楽しい一日を過ごしています。  
 心地よい汗を流して健康づくりと体力増進に挑戦してみませんか。食欲もバッチリ!夏バテなんのその!  
 新しい仲間をお待ちしています。

・月例会・・・毎月第3日曜日  
   午前9時集合  
 ・年会費・・・1000円  
 ・ゲーム代・・・1ゲーム200円  
 ・靴代・・・300円  
 ・会場・・・ドラゴンボウリングセンター  
 ・連絡先・・・山田 浩  
 090-9785-7214

**仲間を募集しています!**  
**ボウリング同好会**  
**わったる同好会**

地区活動

山内小下校時安全パトロール  
県警職員と合同で実施

山内中校地区



時折降る雨の中、地域内をパトロールする県警職員と会員たち

山内中校地区(唐眞辰夫地区長)は5月18日、県警職員と合同で山内小学校の下校時安全パトロールを実施した。沖縄警察署防犯アドバイザー支援要員の比嘉賢太さん、比嘉祥貴さんの二人が7人の会員と一緒にパトロールを行った。  
浦崎直哉山内小学校校長は「あいにくの雨空の中のパトロール、大変感謝しています」と謝意を述べていた。



(写真前列右から)浦崎直哉山内小学校校長、唐眞辰夫地区長、島袋信子さん、宮里澄子さん、呉屋本徳さん、(後列右から)比嘉賢太さん、東辰俊さん、金良武夫さん、当真嗣吉さん、比嘉祥貴さん

◎「下校時安全パトロール」への参加について  
毎週水曜日に各中校地区で実施している「下校時安全パトロール」への参加会員が減少している状況にあります。「下校時安全パトロール」については、センター会員の活動をアピールする重要な取組みとなっていますので多くの会員の参加をお願いします。

越来・宮里中校地区

当センターからは、金曜日の開催とあって常時参加している会員が出席できず、3人(右から浜比嘉宗明さん、銘新朝弘地区長、八幡勝さん)のみの参加となった。



学校支援ボランティアを紹介  
宮里小学校全校集会



「いつも私たちを見守ってくれてありがとうございます。」と全校児童1,137名を代表して6年の比嘉琉音君がお礼の言葉を述べる。

宮里小学校(高良京子校長)は5月13日、学習支援、緑化支援、読み聞かせ、登下校時の安全パトロールでボランティア活動を行っているメンバーを全校児童に紹介する「スクールガード紹介式」を行った。新学期を迎え新一年生ら全児童に「地域ぐるみで皆さんを守っていますよ」と開催されたもの。



「明るい笑顔で挨拶しよう」と池原政光講師の講義に耳を傾ける参加者(上)。お客様への案内は「大きな動作でゆっくり」と実地研修も行った(下)。



講師は東洋ワークセキュリティ沖縄株式会社業務主任の池原政光さん(写真)。笑顔で挨拶、身だしなみや言葉遣いの大切さ等の接遇マナー講義のあと、実地研修を行った。二日間で延べ37人が受講した。

笑顔でのあいさつは自然と声も明るくなり、場の雰囲気までも明るくしてくれます。笑顔のあいさつを続けることで、笑顔のあいさつを返してくれる人も増え、あなたの高感度も高まります。管理群班(嘉川宗義班長)は5月18・19の両日、今年度第1回駐車場整理業務における心得と接遇マナー研修を開催した。

### 「笑顔であいさつ」が一番 駐車場整理業務講習会

## 「ゆんたくまちや」情報

### 透かし編みフリのハット講習会

ロマンチックな透かし編みの広ツバでお顔に深い陰影を作り、エレガントで紫外線もしっかりカット。今の季節にピッタリの講習会が5月27日、ゆんたくまちやで開催され15人が参加した。講師は伊良波初子さん。

**紫外線をカット！  
講習会に15人参加**



### バッグプリント講習会



マイバッグ(小物入れ等)にデコパージュしよう講習会が4月27日、「ゆんたくまちや」で開催された。講師は当センター会員の渡慶次恵美子さん。これは手芸で使うペーパーナプキンを使ってプリントするもので、

**マイバッグに  
デコパージュ！**

参加者は12人。出来上がった作品に大満足。



# 就業現場めぐり

## 「倉敷ダム」 就業グループ

都会のオアシスとして親しまれている倉敷ダムと景観を守る就業グループ（又吉健二リーダー）は12人。

体操、朝礼で体調を整え安全確認後作業がスタートする。豊かな清流を湛える倉敷ダムは、水と戯れ、遊び、自然学習の場として資料館や多目的広場を備えており、就業グループはこれを支える。



（写真前列右から）吉本末子さん、仲嶺末子さん、糸数昌子さん、中地初枝さん、又吉健二リーダー、（後列右から）佐喜孝美さん、當眞嗣光さん、町田隆さん、大谷孝さん、上間啓次さん、渡邊眞史さん



「小中学生や見学で訪れるお客様に喜んで頂ける公園づくりを目指しています。そのためにも安全就業が第1」と又吉リーダーは話す。



資料館などの室内清掃は朝6時30分からの就業。今日も頑張る中地初枝さん

# 新入会員紹介

5月20日付で5人（女性3人・男性2人）が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

- 當眞 好子 (美東・東中校地区)
- 大宜味 米子 (美東・東中校地区)
- 平良 マサ子 (美東・東中校地区)
- 桃原 正信 (安慶田中校地区)
- 長田 高吉 (コザ中校地区)

## 「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

- ・開催日 平成28年6月29日（水）  
午前9時～午後4時
- ・場 所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・参加希望者は6月27日（月）までに事務局へお申し込みください。

## 無事故記録

平成28年5月14日  
～28年5月25日現在

12日

### なぜ、熱中症が起きるの？

人の体は暑さを感じると、皮膚に血液を多く流したり、汗を出して体温を下げています。

血液には、熱を運ぶ役割があり、皮膚を流れる血管を通る時に熱を外に出しています。汗は体から蒸発する時に体の熱も一緒に放出しています。これで人は体温を一定に保っているわけです。

しかし、気温が高い状態が長く続くと、大量に発汗して水分や塩分が失われ、血液中の水分を奪い、汗が出なくなったり臓器に流れる血液流に影響を与えます。

また、湿度が高いと、汗が蒸発せず皮膚の表面にたまり、熱がこもったままになることがあります。こうしたことによって、熱中症の症状を引き起こします。

### 熱中症の症状

I度（熱失神・熱けいれん、現場での応急処置で対応できる軽症）

めまい、失神、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗

II度（熱疲労、病院搬送が必要な中等症）

頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

III度（熱射病、入院して集中治療が必要な重症）

意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

熱中症とは、気温が高い状態が長く続くと、発汗して水分や塩分が失われてしまい、また湿度が高いと汗が蒸発せず、熱がこもったままの状態になった結果、体の中の熱が放出されなくなってしまう状態です。  
全国で救急車で緊急搬送された熱中症患者の47%は65歳以上の高齢者（昨年6月～9月）という結果が出ている。次に多いのが5歳以下の幼児、肥満者、脱水傾向にある人と続く。

## 健康講話

65歳以上が47%  
熱中症で救急車搬送

### 熱中症対策

- (1) 涼しい場所に移し、衣服をゆるめてリラックスさせる
- (2) 首筋、脇の下、脚の付け根を冷やす
- (3) 顔が赤い時は頭を高く、青白ければ足を高くして寝かせる
- (4) 意識があり、嘔吐がなければ水分補給させる
- (5) 皮膚が熱ければ、風邪を送ったり熱い部分にぬれタオルを当てる
- (6) 皮膚が冷たければぬれタオルをしばらく冷たい部分をマッサージ
- (7) 意識がなかったり、急に体温が上がったら、すぐ救急車を呼ぶ

### 麦茶で血液サラサラ、夏バテ防止

- ・麦茶にはストレス性の胃潰瘍に対しても予防的に作用することが報告されています。
- ・麦茶にはカフェインやタンニンを含んでいませんからお年寄りや就寝前でも安心な飲み物
- ・カラダを冷やす働き
- ・麦茶には食物繊維が多く含まれているので、整腸効果があり、便秘を改善する。

## 事務局だよ！

### 新入職員の横顔



訪問介護事業  
サービスマ提供責任者  
（5月17日付）  
瀬名波奈緒美

これまでは高齢・障害福祉の仕事に携わっていました。  
この経験を存分に生かし、精一杯頑張りますのでどうぞご指導のほど宜しくお願い致します。

### 就業相談日のお知らせ

毎週月・水曜日  
午前10時～午後4時  
シルバーワークプラザ  
会員研修室  
お気軽にご相談ください。

### ▼配分金支払明細書の受け取りについて

毎月20日（20日が休日の場合は前日）は、配分金支払日となっています。配分金明細書は事務局に準備していますので、必ず受け取ってください。

# 仲間を募集しています！

もっと仕事を!!

もっと仲間を!!

もっと生きがいを!!



## 60才からの「もっと」を

# 大応援する。

公益社団法人  
沖縄市シルバー人材センター

約700名の会員が、就業や社会奉仕活動等でごんばっています。

# ひゃみかち!!

●お問い合わせください。

電話 (098) 929-1361

### 6月の予定

- 9日(木) 午後1時30分  
平成28年度定時総会
- 10日(金) 午前10時  
新会員入会説明会
- 24日(金) 午前10時  
理事会
- 29日(水) 午前9時  
刈払機取扱い作業者  
に対する安全衛生教育

### 編集後記



沖縄県は5月16日に梅雨入りしジメジメした日が続いている。こんな時期は体調を崩し易い。体調不良が大きな事故に繋がることは十分考えられる。さらに高温が重なり細菌の増殖が盛んとなり多くの食中毒患者が出るのもこの季節。

食の安全管理と健康管理に万全を期し、事故を未然に防ごう。

編集 諸喜田信敏

東條 正躬

田中 穰

比嘉 操