

シルバー人材センター



シルバーマーク

ニュース

ゆんたく

発行所

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番1号

電話番号 (098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

4月1日現在の会員数666人

(男性387人・女性279人)

平成28年度「事業計画」「収支予算」が3月22日開催の理事会で承認された。当センターを取り巻く環境は、受託事業の減少や会員数の伸び悩み等、依然厳しい。

今年度は、平成27年度の介護保険制度改正により、訪問介護と通所介護の一部のサービスについて、市町村が取り組む介護予防・日常生活支援総合事業に移行する。当センターにおいては過去に培った経験やノウハウを活かし、市が行う生活支援サービスへの参画を目指す。また、労働者派遣事業も積極的に進め、多様な就業機会の提供の推進を図る。

28年度事業計画(大綱)決定

「ニュースゆんたく」の内

基本方針

- 1 高齢者の入会促進と就業機会の確保・拡大
- 2 安全・適正就業の推進
- 3 組織の充実・強化と運営基盤の強化
- 4 地域社会への参加活動推進

数値目標

会員数	715人
入会率	2.1%
受注件数	2,600件
就業延人員	53,000人
就業率	82%
契約金額	308,000千円

実施計画

(1) 高齢者の入会促進と就業機会の確保・拡大

地域社会へセンター事業の意義・理念や事業内容の周知活動を実施し、高齢者の入会促進及び就業機会の確保・拡大と技術・技能の向上を図るとともに、公平・公正な就業の場の確保に努める。

多様な知識・資格・能力を持つ高齢者への事業参加呼びかけ

容充実とホームページや情報掲示板を活用した情報の提供

行政及び関係団体等との連携強化(市広報への記事掲載、福祉まつり・地域イベント等への参加)

普及啓発活動の強化(チラシ、パンフレット等の作成・配布等)

一般家庭、企業、行政等からの就業機会の拡大及び創出

高齢者に対する入会相談の実

施及び会員に対する就業相談の充実

ローテーション、ワークシェアリングによる就業の実施

会員の技術、技能向上研修・講習会の実施

ア 刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育の実施

イ 駐車場整理業務講習会の実施

ウ 接遇マナー講習の実施

エ 介護研修・講習会の実施

オ その他、各種講習会

訪問介護・予防訪問介護事業の受注体制の強化

独自事業の安定的運営及び新規事業の調査・研究

一般労働者派遣事業(シルバー派遣事業)の推進

有料職業紹介事業の推進

(2) 安全・適正就業の推進

センター事業運営においては、安全・適正就業を最重要課題と位置づけ、会員が事故なく就業できるように、安全就業に関する情報の周知と就業現場の巡回指導を強化する。また、適正就業を推進する

ため、臨時的かつ短期的又はその他の軽易な業務で雇用によらない請負・委任による就業形態の厳正化に努める。

安全・適正就業委員会の開催と安全対策推進実施計画の策定

安全・適正就業推進員等による就業現場の巡回指導強化

7月の安全・適正就業強化月間の取組み(安全・適正就業推進大会等)

「ニューズゆんたく」やホームページ等による情報の発信、周知

その他、必要な事項

(3) 組織の充実・強化と運営基盤の強化

高齢者の経験・知識を活かし、就業や生きがいづくりを通して、「自主・自立」「共働・共助」の理念に基づき、地区・地域班、職群班の組織力向上と地域に貢献するセンターとして体制の充実・強化に努める。

役員活動の活性化と会員参画型運営の推進

専門委員会の活性化推進

事業の採算性への配慮

地区・地域班における会員間の連携強化

職群班や共働作業における会員間の連

携強化と安全・適正就業の実践及び技能の向上の推進

事務局の効率的業務執行の推進

寄附金活動の推進

(4) 地域社会への参加活動推進

生きがいと社会参加を促進する各種の社会奉仕活動を実施し、不特定多数の者の利益の増進に寄与することにより、地域社会での存在価値を高める。

市内幹線道路等の清掃

地区・地域班を主体とした奉仕活動の強化

職群班を主体とした奉仕活動の推進

その他の地域奉仕活動

「下校時安全パトロール」への参加について

毎週水曜日に各中学校地区で実施している「下校時安全パトロール」への参加会員が減少している状況にあります。「下校時安全パトロール」については、センター会員の活動をアピールする重要な取組みとなっていますので多くの会員の参加をお願いします。

第12回 理事会

平成28年度「事業計画」「収支予算」承認

第12回理事会が3月22日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、

11人(男性9人・女性2人)が承認された。

その結果承認後の会員数は666人(女性279人・男性387人)となった。(いずれも

本人たちの希望で4月1日付け)

尚、2月退会者は5人。

議案第2号「職員期末手当支給規程の一部変更」

議案第3号「平成28年度事業計画」では、

高齢者の入会促進と就業機会の確保・拡大など4項目の基本方針と数値目標、実施計画が

示された。(1、2面に詳細)

議案第4号「平成28年度収支予算」では、

総額約3億3642万円で前年より約1106万円減(3%)の予算額が示された。

いずれも原案通り承認された。

平成28年2月実績では、会員数655人で

35人の減(5%)、就業実人員381人で

40人の減(10%)、就業延人員4540人で

676人の増(+17%)、配分金約214

2万円で約361万円の増(+20%)、契約

金額約2588万円で約82万円の増(+3%)

となった。(いずれも対前年同月比)

今年も児童の安全を守ります！

下校時安全パトロールの強化で新年度スタート

地区活動

美東・東中校地区



(写真前列右から) 西村弘さん、垣花常次さん、桑江良次地区長、新垣和子さん、仲眞節子さん、(後列右から) 県警職員の屋良勇作さん、同比嘉祥貴さん、喜屋武盛正さん、川満三喜男さん、大城勝成さん、下地ヨシ子さん、宮城幸雄さん

美東・東中校地区(桑江良次地区長)は「今年も児童たちを輪禍、犯罪から守ろう」と卒業式直前の3月16日、比屋根小学校周辺のパトロールを行った。

県警職員と合同で巡回
| 比屋根小学校 |

この日は沖縄警察署防犯アドバイザー委員の屋良勇作さん、比嘉祥貴さんの二人が参加、出発直前まで降っていた雨で肌寒さを感じる中、地区会員10人と二班に分かれて地区内の巡回を行った。

「シルバー会員の方々と一緒にパトロールすることで、情報交換ができて地区内の様子が手に取るようです。」

大変助かります」と県警職員の比嘉さんは話す。



ときどき小雨がぱらつく中、会員と沖縄警察防犯アドバイザー委員と合同で地域内をパトロール

転倒で2週間の怪我 7件目の事故発生

今年度7件目の事故が3月4日に発生した。傷害事故は昨年7月以来3件目、転倒事故は2件目となる。

- * 事故内容: 滑り転倒による右肩部損傷と左ひざ打撲
- * 発生日時: 3月4日午後4時10分頃
- * 発生場所: 倉浜衛生施設組合作業場
- * 事故発生状況: ピン選別作業中、両手にピンを持ったまま移動中に足を滑らし、前のめりに右腕から床面に転倒した。
- * 事故原因: 作業場の床面汚れや水漏れには日頃から清潔を心掛け作業場周辺も障害物を置かないようにしているが、部分的には水滴などがあつたかもしれない。事故報告は翌週月曜日に夫(会員)よりあり、事故時には現場リーダーへの連絡がなかった。
- * 事故後の対応: 事故時には大したことないと思つたが、夕方から肩に痛みがあつたので翌日病院でレントゲン検査の結果、右肩腱板損傷、左ひざ打撲により2週間の通院加療を要するとの診断を受ける。
- * 事故防止対策: 高齢者の身体機能の低下を良く認識し、滑りにくい靴を履くなど作業にあつた服装、又、会員同士の相互確認を強化するとともに事故発生時は速やかにリーダーへの連絡を行うよう周知徹底を図る。

活動を 確認 会開催

今年度の活動計画では全地区とも地域貢献やボランティアへの積極参加を決議した。新役員では3人の新地区長が誕生、その手腕へ大きな期待が寄せられている。

泡瀬1班長	大城 勝成
泡瀬2班長	垣花 常次
泡瀬3班長	東 洋一
泡瀬4班長	大城 忠
泡瀬5班長	喜屋武 進
大里1班長	當眞 嗣光
大里2班長	米須 清雄
東桃原1班長	下地ヨシ子
東桃原2班長	村田 正義
海邦班長	仲真 節子
高原1班長	砂川 幸子
高原2班長	平良 正吉
比屋根1班長	西村 弘
比屋根2班長	川満三喜男
与儀班長	稲福 忠

地区長	桑江 良次
副地区長	喜屋武盛正
副地区長	小底 君子

平成28年度活動計画

- ・学校安全のパトロール区のボランティア清掃
- ・各小学校の下校時安全パトロールの充実
- ・ボウリング大会、ピクニック、グラウンドゴルフ大会
- ・清掃ボランティア(中央パークビュー)
- ・忘年会



地区長

桑江 良次

美東・東中校地区

昨年度は地区会員の皆様の協力により、地区行事への参加者が増えました。今年も尚一層親睦を深める行事をたくさん計画します。楽しい一年にしましょう。

地区長	銘苅 朝弘
副地区長	浜比嘉宗明
書記・会計	八幡 勝

越来班長	奥間 宗徳
城前班長	宮城 邦安
住吉1班長	豊里 誠吉
住吉2班長	真喜屋実興
嘉間良班長	新本美津江
宮里1班長	翁長 豊正
宮里2班長	新垣 盛健
古謝班長	八幡 勝

平成28年度活動計画

- ・他地区との合同ピクニック
読谷村 平成28年5月
- ・グラウンドゴルフ大会 8月
- ・新年会 平成29年1月
- ・地区総会 3月
- ・班長会は随時開催



地区長

銘苅 朝弘

越来・宮里中校地区

「シニアライフの充実に向けて」と新年の誓いの下に闊達な地区活動を展開して参りたい。先ず、地区の連絡体制を構築、他地区との連携活動等推進していきます。



地区長	唐眞 辰夫
副地区長	島袋 信子
副地区長	當眞 嗣吉

諸見里1班長	福本 康治
諸見里2班長	宮里 澄子
山内班長	東 辰俊
山里班長	新里 秀徳
久保田班長	与那嶺良子
南桃原1班長	町田千代子
南桃原2班長	呉屋 本徳

平成28年度活動計画

- ・班長会議
- ・下校時安全パトロール
- ・グラウンドゴルフ大会
平成28年10月
- ・忘年会 12月
- ・沖縄マツパボランティア
平成29年2月
- ・地区総会 3月



地区長

唐眞 辰夫

山内中校地区

会員のみなさん、コミュニケーション不足で申し訳ありません。下校時安全パトロール活動を通して、会員の交流・親睦を深め、五感を働かせ普段見過ごしている所も大発見、ゆんたくしながら地域貢献ができ楽しいですよ。参加お待ちしております。

平成27年度地区総会が3月13日の美東・東中校地区を皮切りに、全6地区で開催された。27年度の活動、収支決算報告と28年度の活動計画が審議され新役員選出が行われた。

地域密着の地区総

美里中校地区



地区長
山田浩 (新)

会員の親睦を深めつつ、地域との連携を密にした地区活動を推進して参りたい。特に下校時安全パトロールを始め各種ボランティア活動に積極的に参加する地区を目指します。地区会員皆様のご協力、宜しくお願いいたします。

地区長	山田 浩
副地区長	系数 昌子
副地区長	金城 吉信
美里1班長	中村 良勝
美里2班長	宮城 正勝
美里3班長	仲井真憲盛
美里4班長	當山 清繁
知花1班長	金城フサ子
知花2班長	池原 豊光
松本1班長	徳盛 猛
松本2班長	安次富和江
松本3班長	上間 光子
登川班長	高良 幸栄
池原班長	島田 時夫

平成28年度活動計画

- ・ボウリング大会
- ・グラウンドゴルフ大会
- ・新年会
- ・地区総会
- ・毎週水曜日
下校時安全パトロール

安慶田中校地区



地区長
小橋川洋一 (新)

下校時安全パトロールへの積極参加、親睦を深める地区行事には全員参加、楽しい地区づくりを皆さんの協力で果たしていきたい。体力増進のための行事も用意しました。シルバー人生をエンジョイしましょう。よろしく御願います。

地区長	小橋川洋一
副地区長	宮里 政助
副地区長	小橋川 啓
会計・書記	宮平 傳永
室川1班長	仲田 仙松
室川2班長	諸喜田茂一
照屋1班長	与儀タカ子
照屋2班長	金城 ツル
照屋3班長	仲里 修
安慶田1班長	新垣 秀子
安慶田2班長	渡久地悦子
安慶田3班長	上原キヨ子
安慶田4班長	屋宜 繁俊

平成28年度活動計画

- ・三役班長会議
毎月第3土曜日
- ・下校時安全パトロール
毎週水曜日
- ・ボウリング大会
平成28年8月
- ・グラウンドゴルフ大会
11月
- ・新年会 平成29年1月
- ・地区総会 3月

コザ中校地区



地区長
上里謙信 (新)

地区会員の皆様と共にセンターの年中行事と地区行事に積極的に参加し活動を展開して参ります。地域貢献に安全パトロール等、地区活性化に努めます。皆様のご協力よろしく御願います。

地区長	上里 謙信
副地区長	金城美年子
副地区長	西平 仁
センター1班長	森竹 邦良
センター2班長	久場 キク
胡屋1班長	松江 義男
胡屋2班長	名幸 正利
胡屋3班長	松田キヨ子
胡屋4班長	仲村 昌吏
園田1班長	仲宗根京子
園田2班長	嵩原 涼子
中の町1班長	銘効美代子
中の町2班長	伊計 盛基
中の町3班長	西平 仁

平成28年度活動計画

- ・ピクニック(あじさい祭)
平成28年6月
- ・ボウリング 8月
- ・グラウンドゴルフ 10月
- ・忘年会 11月~12月
- ・地区総会 平成29年3月
- ・下校時安全パトロール
- ・清掃ボランティア
(中央パークアベニュー)
- ・コザ小学校
(草刈ボランティア)

就業現場めぐり

「県総合運動公園内
清掃班」就業グループ



(写真右から) 砂川幸子さん、島袋ルミ子さん、久米みささん、棚原直子さん

沖縄県総合運動公園の美化清掃を一手に引き受けている仲間は、月の前半担当(上原キヨ子リーダー)と後半担当(砂川幸子リーダー)の各5人で計10人。7時30分に全員でラジオ体操のあとミーティング、当日の担当地区を決める。早朝からの公園利用者は多く、日中は子ども連れで賑わう。
公園利用者からの「いつもきれいにして頂いて、ありがとう」の声が大きな励みですと両リーダーは話す。



(写真右から) 上原キヨ子さん、田中キヨさん、新城正子さん、金城京子さん、津嘉山小枝子さん



「気持ちよく利用していただきたい」と今日も就業に汗を流すシルバーの仲間たち。

新入会員紹介

4月1日付で11人(女性2人・男性9人)が新会員として入会しました。
地区の皆さんよろしく。

- 高江洲 澄子 (美東・東中校地区)
- 喜納 善輝 (美東・東中校地区)
- 宜寿次 政吉 (美東・東中校地区)
- 桑江 良雄 (美東・東中校地区)
- 仲栄真 盛助 (美東・東中校地区)
- 仲嶺 真一 (美里中校地区)
- 比屋根 正一 (美里中校地区)
- 古謝 清 (美里中校地区)
- 金城 幸彦 (越来・宮里中校地区)
- 新田 和宏 (越来・宮里中校地区)
- 小濱 君子 (山内中校地区)

「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育」のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

- 開催日 平成28年4月27日(水) 午前9時～午後4時
- 場所 シルバーワークプラザ会議室
- 参加希望者は4月25日(月)までに事務局へお申し込みください。



曾根史郎中部徳洲会
病院手術室師長

健康講話

心臓突然死を誘発 心筋梗塞

心筋梗塞とは、
心臓の栄養供給の
動脈が突然閉塞す
ることにより起こ
る。まったく経験
したことのない方
にも、これまで健
康であった方にも
起り得る。夜間か
ら午前中に多く発
症し、心臓突然死
の原因となる危険
な急性疾患です。
治療の開始が時間
と争う病気です。
早急に、迷わず、
救急車を呼んでく
ださい。

心筋梗塞の
前兆・症状

- ・胸の痛み
- ・吐き気
- ・肩や背中痛み
- ・安安静態で30分以上胸の痛みが持続する場合は、急性心筋梗塞を強く疑われる
- ・呼吸困難
- ・左手小指の痛み
- ・冷や汗

心筋梗塞の原因

- ・心筋梗塞の原因は、動脈硬化が進行することや血管内の脂肪などの固まりが破れて血栓ができてしまうことにある
- ・動脈硬化は加齢とともに進行するため、一種の老化現象
- ・患者数は男女とも50歳代から増え始め、60歳代、70歳代が一番多い

- ・心筋梗塞を予防するためには、動脈硬化を予防する必要がある
- ・動脈硬化の予防には食事・食生活の改善は不可欠。
- ・バランスのとれた食事ではミネラル・ビタミン補給をしましょう。青魚、えごま油、シソ油、くるみ、緑黄色野菜、豆類等が有効。
- ・その上で
- ・糖尿病や高脂血症、高血圧を治療する
- ・タバコをやめる
- ・ストレスを溜め込まない
- ・適度な運動でコレステロールを下げる
- ・規則正しい睡眠をとる
- ・塩分を摂り過ぎない

心筋梗塞予防対策



- 0 ~ 3 あなたの血管は、実年以上の若さです。高タンパク質・低カロリーの食事と適度な運動を 続けましょう
- 4 ~ 6 あなたの血管は実年齢と同じです。一日一万歩を目標に頑張ればまだまだ若くなるはずですよ！頑張りましょう
- 7 ~ 9 あなたの血管は、かなり老化が進んでいます。まずは健康診断を受けて、体の状態をきちんと把握しましょう

- スナック菓子、インスタント食品が好き
- タバコを一日20本以上吸う
- 運動不足を感じる
- 責任感が強く、仕事はきっちりする
- イライラすることがおおい
- 寝不足が続いている
- 外食は週に2回以上
- ストレス解消はもっぱらアルコール
- どちらかという便秘ぎみ

血管年齢チェック！
いくつ該当しますか？

就業相談日のお知らせ

毎週月・水曜日
午前10時～午後4時
シルバーワークプラザ会員研修室
お気軽にご相談ください。

就業日報を提出しよう

就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。
月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。
会員番号の誤記入が無いように、もう一度確認願います。

配分金支払明細書の受け取りについて

毎月20日(20日が休日の場合は前日)は、配分金支払日となっています。
配分金明細書は事務局に準備していますので、必ず受け取ってください。

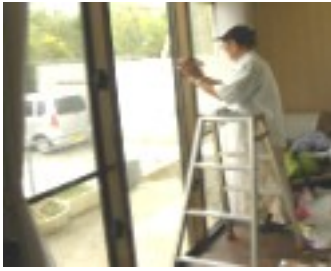
無事故記録

平成28年3月5日
～ 28年3月25日現在

21日

経験豊富な私たちにお任せください。
真心こめてお手伝いします

屋内外の一般作業



屋内・外
清掃

除草
草刈
伐採



技術を必要とする作業



床・壁
大工工事

ブロック
ペンキぬり
左官

松・黒木
園芸・
剪定



サービス・管理等の作業



福祉・
家事援助
サービス

施設管理
駐車場管理



- 書道
- ゴルフ
- パソコン
- ボウリング
- 手工芸
- 琉舞
- 三線

同好会

《あなたもシルバーで
生きがいを見つけませんか》
市内に居住する60歳以上で就業や同好会、
ボランティア活動を希望する方

編集集

- 諸喜田信敏
- 東條 正躬
- 田中 穰
- 比嘉 操

新年度がスタート、小学校では大きなランドセルを背負ったちびっ子達が入学式を終え、元気に登校する光景に思わず微笑んでしまう。そんな子どもたちを守ろうと各地区総会では下校時安全パトロールを地区の基本活動に取り入れた。昨年度の参加者減少傾向に何としても歯止めをかけたものだ。

編集後記



4月の予定

- 1日(金) 午前9時 辞令交付
- 8日(金) 午前10時 新会員人会説明会
- 26日(火) 午前10時 理事会
- 27日(水) 午前9時 刈払機取扱い作業者 に対する安全衛生教育